

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

Ruime collectie Relaxfauteuils

Maak kennis met onze nieuwe, exclusieve collectie relaxfauteuils en ervaar wat optimaal zitcomfort betekent.

**ALLE MEUBELS WORDEN BIJ ONS
GRATIS BEZORGD EN GEPLAATST**



Ledikant Tosca

Prachtig comfort ledikant. Het ledikant is gemaakt van massief hout in combinatie met veredelde plaatmaterialen.

SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a › Dordrecht
(richting Kop van 't Land)
Tel. 078 - 616 50 91
www.skippymeubel.nl

Wie boort er een gat in die harde betonmuur?
Wie hangt de kapstok, spiegel of schilderij op?

Wie komt mijn gordijnen ophangen?
Wie gaat er samen met mij zware boodschappen doen?

Wie maakt dat slot nu eens een keer?
De tuindeur klemt. Wie lost dat op?

Wie maakt er een kastje precies op maat?
Wie vervangt dat lampje aan het plafond?

Wie zorgt er voor een veilige greep in de badkamer?
Wie maakt er een opritje voor de deur?

Wie verplaatst de kast voor de schoonmaak?
Wie maakt die tochtkieren dicht?

Wie spuit mijn straatje eens goed schoon?
Wie zaagt die struik een keer kort?

Wie kan ik bellen voor zo'n klusje?

Hans van Loon
Praktische Zorg
GROOT gemak voor kleine klusjes!

Verzorging van allerlei kleine
klusjes in uw woonsituatie

Speciaal voor senioren en alleenstaanden
Ook voor PGB voor begeleiding via de WMO.

Tel.: 0646 727 623 / 078 622 4674
E-mail: hvl-pz@outlook.com



Samenstelling bestuur en werkgroepen

Arnold G. Daane voorzitter redactielid Vijverplantsoen 72 3319 SX Dordrecht telefoon: 078-6166320 e-mail: arnolddaane@wxs.nl		Gerard L. Ek penningmeester Leeuwstraat 26 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6179421 e-mail: ek.van.es@planet.nl IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond	
Arie van Zanten secretaris Leeuwstraat 22 3318 VD Dordrecht telefoon: 078-6175671 e-mail: info@dordtsenior.nl		Joke Herrewijn-de Vries bestuurslid redactielid 'Lief en Leed' telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl	
Els Bel bestuurslid activiteitencommissie telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com		Co Wapperom-Peterson bestuurslid reisclub telefoon: 078-6170022 en 06-15407568 e-mail: jpwapperompeteroson@kpnmail.nl	
Wilma Molendijk bestuurslid reisclub 'Lief en Leed' telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com		Corrie Dubbeld ledenadministratie coördinatie bezorging ledenblad e-mail: ledenadmin@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur) telefoon: 078-6472665	
Jan Geenen redactielid webmaster telefoon: 078-6166891 e-mail: jan@dordtsenior.nl		Ab Küchler redactielid telefoon: 078-6185567 e-mail: redactie@dordtsenior.nl	
Ad Veltman reisclub telefoon 06-15175708 IBAN: NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond		De commissie 'Lief en Leed' besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van overlijden, huwelijk, verjaardagen, opnamen in ziekenhuis, ziektes, enzovoort. Deze berichten moeten worden gestuurd naar de coördinator Wilma Molendijk, zie boven.	

Kopij voor DordtSenior van mei uiterlijk **12 april 2017** inleveren bij de redactie,
per adres Ab Küchler, Van Eesterenplein 269, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: redactie@dordtsenior.nl



In dit nummer

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Einddatum inleveren kopij
2. In dit nummer
Colofon
3. Arie van Zanten: Van de bestuurstafel
Van de ledenadministratie
4. Senior Wijzer: Verkiezingen en verkiezingsuitslag 2017
Belastingsservice 2017
6. Toni van Dam: Toegang alle leeftijden, 14 jaar of 18 jaar?
Negen op tien Nederlanders voelt zich gelukkig
8. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Zeven tips om phishingmails te herkennen
10. Arie van Zanten: Berichten Dordtse Seniorenbond
12. Co Wapperom-Peterson: Van de Reisclub
13. Algemene ledenvergadering
Vrienden van de Dordtse Seniorenbond
14. Jan Geenen: Op zoek naar talent en ideeën
Rotterdam wil collectieve zorgpolis voor alle inwoners
Joke Herrewijn-de Vries: Waar komt dat woord vandaan?
15. Ombudsman onderzoekt digitale postbus MijnOverheid.nl
Joke Herrewijn-de Vries: Hoe leefden we vijftig jaar geleden
Ab Küchler: Limerick
17. DrechtMax
Consumentenbond: Absurde waarborgsommen energiebedrijf
Elisabeth Blom-Aulman: Tip van de maand
19. Hans van Straten: De roversbende
Harry Aardoom: De Dordtse Vierschaar
Zeker weten
21. Aanmeldformulier 2017
23. Ab Küchler: Poëzie & Gedrag
Bezorging DordtSenior in 2017
24. Nieuwe leden
Verjaardagskalender
SeniorService: belangrijke telefoonnummers

**Op pagina 13 vindt u alle informatie
over onze Ledenvergadering.**

**Wij rekenen graag op uw aanwezigheid;
de agenda laat zien dat het om een
belangrijke vergadering gaat, waarin we
uw mening graag horen.**

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Ab Küchler
Van Eesterenplein 269
3315 KX Dordrecht
078-6185567
redactie@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit

Ab Küchler
(zie redactieadres boven)

Arnold G. Daane
arnolddaane@wxs.nl

Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Corrie Dubbeld
078-6472665
ledenadmin@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de
bezorging van dit blad
uitsluitend bij Corrie Dubbeld
(zie boven).

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven
kunt u contact opnemen met de
redactie (zie redactieadres).



Samen maken we het verschil

Deze is niet toevallig gekozen. We hebben binnenkort onze ledenvergadering. Daarin maken we de balans op van het eerste jaar van onze bond. En we maken ons sterk voor samenwerken en verbinden. Dat is onze kracht.

Een bewogen startjaar

Vanaf 23 maart vorig jaar zijn we van start gegaan. En hoe! Met een oprichtingsvergadering met maar liefst 84 leden en met als gaste Hetty Zwamborn, van het boek 'Brandbrief' over de ANBO, waar we terecht afstand van hebben genomen. Met duidelijke uitgangspunten:

- de leden zijn zelf de baas en verantwoordelijk voor hun eigen bond;
 - wij zijn overtuigd van de veerkracht van senioren en hun recht op regie over hun leven;
 - wij staan voor deugdelijke basisvoorzieningen en een vangnet voor senioren. Zo zijn we voor landelijke belangenbehartiging aangesloten bij de Federatie van Algemene Seniorenverenigingen (FASv). Daarnaast kennen we concrete acties, zoals de korting bij zorgverzekeraars en niet te vergeten de belastingsservice. Dat alles met een hele lage contributie omdat we scherp zijn op de kosten. En we beschikken over een prachtig blad.
- En deze inzet heeft thans bijna 500 leden opgeleverd. Dat is dus echt wat.

Inzetten op de toekomst

We gaan met uw instemming aan de slag voor een poging naar het voorbeeld van de gemeente Rotterdam om een collectieve zorgverzekering te regelen met ingang van 2018. Het aantrekkelijke van het voorbeeld van de gemeente Rotterdam vormt vooral het lage eigen risico, de verzekering voor de (langdurige zorg) en de naar verhouding lage premie. En uiteraard spartelen de zorgverzekeraars tegen, want daar gaat de mooie winst voor de bestuurders.

Of dat erg is? Natuurlijk niet. Hun kerntaak is: zorgen voor goede, betaalbare en toegankelijke zorg. En dat de gemeente dit weghaalt bij 'de markt' is juist een prima zaak.

Het voornemen van het bestuur is dit onder meer een speerpunt te maken voor de verkiezingen van de gemeenteraad volgend jaar.

Op het voorlopige lijstje staan in ieder geval:

- goed vervoer voor senioren (dus gratis busvervoer en goed en betaalbaar aanvullend vervoer);
- faciliteren van eigen initiatieven van en voor senioren;
- goede en betaalbare huisvesting;
- verbindende activiteiten van en tussen generaties.

De Laakse lente, een aansprekend initiatief

Tijdens de bijeenkomst van de samenwerkende ouderenbonden hebben we op 27 februari genoten van de prachtige voordracht van Nettie en Leo Ollfers over hun huiskamerproject. Elke werkdag zijn mensen welkom en komen onder het genot van een kopje koffie of thee op verhaal, hebben oog en hart voor elkaar en pakken de draad weer op. Ook iets voor Dordrecht misschien?

Jammer trouwens dat er zo weinig leden van onze bond aanwezig zijn geweest. Dit moeten we elkaar de volgende keer niet meer willen aandoen.



Van de ledenadministratie

Vriendelijk verzoeken wij u bij betaling van de contributie uw lidnummer te vermelden. Mocht u het niet hebben dan kunt u het - bij voorkeur per mail, maar als dat niet lukt telefonisch - bij mij opvragen.

Met vriendelijke groet,

Corrie Dubbeld (ledenadmin@dordtsenior.nl of 078-6472665)





Verkiezingen en verkiezingsuitslag 2017

Het is de ochtend van 16 maart 2017. Ik bekijk het RTL-nieuws met Jan de Hoop en lees het Algemeen Dagblad. Ik ben uiteraard benieuwd naar de uitslagen en of mijn eigen keuze de juiste is geweest. Gezien het feit dat er 26 partijen op de lijst stonden had ik de Stemwijzer geraadpleegd en die kwam uit op de partij die mij het 'naaste' aan het hart ligt. Dus was ik gauw klaar met het rode potlood in het stembokje en kon ik met een tevreden gevoel, dat ik mijn plicht had gedaan naar huis. Hoewel de inleveringdatum van mijn column 15 maart was heb ik willen wachten tot de uitslagen bekend waren om er dan vandaag iets over te schrijven. Dat lukte mij echter niet, gezien het chaotische verloop in de daarop volgende dagen. Het is nu zaterdagmorgen 18 maart en weer heb ik het Algemeen Dagblad, zoals in de afgelopen twee dagen gelezen. Het moet er nu dus maar van komen anders wordt Ab Kuchler nog ongeduldiger dan hij al terecht is. Dus hier gaan we dan. Het beeld van de uitslag is dat van grote winnaars en van grote verliezers en ook van de opkomst van nieuwe deelnemers aan ons landelijk politieke bestel. Ons wacht ons nu waarschijnlijk

een vrij lange formatieperiode, waarin wij maar moeten afwachten hoe het afloopt en welk kabinet ons de volgende vier jaar aan onze wensen zal tegemoetkomen. Uiteraard hebben wij allen zo onze eigen wensen: lagere belasting, goede gezondheidszorg met een lager eigen risico, hogere AOW-uitkering, minder werklozen vooral onder 50-plussers en ga zo maar door. Laten wij hopen dat de nieuwe coalitie onze wensen zal kunnen waarmaken. Hierbij moeten wij dus bedenken dat juist door een coalitie, hoe die ook moge zijn, het tussen de partijen altijd een zaak van geven en nemen zal zijn. Dat alle beloftes niet waargemaakt zullen kunnen worden is nu eenmaal zo. Dit houdt in dat wij teleurstellingen zullen kunnen verwachten. Als een persoonlijke noot - ik wil niemand tegen de schenen schoppen - verheugt het mij dat veel nieuwkomers niet het vereiste aantal zetels hebben gehaald om tot de Tweede Kamer te worden toegelaten. Ik zag het al voor me: 150 zetels verdeeld over 26 partijen!

Tot Senior Wijzer mei 2017 in de hoop dat wij dan een goede, ons land waardige regering zullen hebben.

Belastingservice 2017

Vóór 1 mei moet u aangifte Inkomstenbelasting hebben gedaan

Mocht u het lastig vinden om zelf aangifte te doen, dan kunt u gebruik maken van de Belastingservice van de Dordtse Seniorenbond.

Deze service is in principe bestemd voor leden vanaf 55 jaar met een jaarinkomen tot € 35.000,- voor een alleenstaande en tot € 50.000,- voor gehuwden of samenwonenden.

De belastinginvuller werkt op basis van vrijwilligheid en komt bij u thuis de aangifte doen. Heeft u geen (goede) computer, dan haalt hij de bescheiden bij u op en doet de aangifte bij zichzelf thuis, waarna hij de stukken terugbrengt met een duidelijke print erbij, waaruit blijkt hoeveel u moet betalen of terugkrijgt.

De gemaakte onkosten, zoals reis-, kopieer-, en printkosten kunnen door de belastinginvuller in rekening worden gebracht, als dit van tevoren aan u is meegedeeld. Deze onkostenvergoeding is vastgesteld op € 12,00 per huishouden, hetgeen u contant dient te voldoen aan de vrijwilliger, nadat hij de aangifte voor u heeft verzorgd.



Voor verzoeken om hulp bij het invullen van uw belastingformulier kunt u telefonisch of via e-mail terecht bij de coördinator van de Belastingservice, de heer Jan van der Gijp Barendregt
Drakensteynlaan 10
3319 RG Dordrecht
telefoon 078-6166098 of 06-22748962

hulpmiddelen

outlet .nl

**Welkoms
actie**



BOVENOP ONZE SCHERPE PRIJZEN

20% extra kassakorting



Vul uw gegevens in om de bon te verzilveren

Achternaam: _____ Voorletters _____ m/v

Straat: _____ Postcode _____ Huisnr: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

☐ Ja, ik wil graag de nieuwsbrief van Hulpmiddelenoutlet ontvangen met het laatste nieuws en aanbiedingen.

De kortingsvoucher is te verzilveren t/m 31 juli 2017 en is alleen geldig in onze winkels. Deze korting is niet geldig i.c.m. andere acties, kortingen of aanbiedingen.

De koffie staat klaar!

Kijk voor alle acties op **hulpmiddelenoutlet.nl**

Ruime keuze nieuwe en gebruikte producten

- Altijd deskundig en persoonlijk advies
- Elders goedkoper? Wij betalen het verschil terug
- Historie occasions altijd bekend
- Fysieke winkels en webshop

Kamerlingh Onnesweg 15
3316 GK Dordrecht
Tel: 088 - 1020 170

Ma t/m vr: 09.00 - 17.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur

Direct achter het terrein van Drechtwerk Dordrecht
industrieterrein Kil-2.
Volop gratis parkeergelegenheid voor de deur!

Toegang alle leeftijden, 14 jaar of 18 jaar?

Toni van Dam



Kijkend naar het VPRO-programma 'Iets met boeken', een favoriet van mij, stelde de helaas te vroeg overleden presentator Wim Brands, aan twee filmmakers, te weten Paul Berkomp en Rob van Scheers de vraag: "Weet je de film nog die het meest indruk op je maakte?" Twee antwoorden waren (onder andere): 'Potemkin' en de klassieker 'Casablanca'. Niet zo gek, want dat zal bij veel mensen het geval zijn geweest.

Van een geheel ander niveau is MIJN herinnering, namelijk een bepaalde scène in, ik weet echt niet meer hoe die film heette. Maar één scène, die op



mij een onuitwisbare indruk maakte ging over een trein, vol passagiers, die bijna een tamelijk gammele brug was gepasseerd, op het laatste deel van de trein na

want dat bleef hangen. Het voorste gedeelte stortte in zee? of was het een grote rivier? Het zal dat laatste wel geweest zijn want een trein boven zee, kan natuurlijk niet.

Hoe oud was ik toen? Was het net na de oorlog? Dan was ik een jaar of tien! Het was in ieder geval in de tijd dat we voor 10 cent bij een bepaalde familie ergens op Krispijn films konden zien.

De huiskamer bij die mensen zat vol met leeftijdsgenootjes, allemaal in spanning voor een groot scherm. Ook weer in m'n herinnering, was dat meestal op zondag.

Andere films uit die tijd? Ik heb die niet onthouden, maar deze, je zou het nu een rampenfilm kunnen noemen, zeker wel!

De tweede film die ik zag in bioscoop Luxor in de Visstraat was: 'Jody en het hertenjong'. Daarvoor moest je wel 14 (!) jaar zijn. Nou, dat waren Wies en ik wel. In onze zondagse jurk (door moeder gemaakt van de stof Everglade, ik in ieder geval lichtblauw), ons zeer volwassen voelend, er heen. "Jullie zijn toch WEL 14 jaar hè?" vroeg de ouvreuse. Nou, dat waren we echt wel.

Jaaaaa later, ik was inmiddels getrouwd, ging ik met manlief in Eindhoven, waar we toen woonden, naar de bioscoop in de Rechtestraat. Welke film? Het is zo lang geleden, 60 jaar, haha, maar het was iets met 'rock and roll' misschien wel met Elvis Presley? Veel indruk heeft die film blijkbaar niet gemaakt. Wat mij wel is bijgebleven is dat ik door een of andere kaartjesknipper werd terug geroepen met de vraag of ik wel ACHTTIEN was... ja, ja, mensen, zo ging dat toen.

Tegenwoordig ga ik wat m'n leeftijd betreft, heel wat geruster naar bijvoorbeeld De Movies in de Nieuwstaat, gezellige bioscoop en al heel wat leuke films daar gezien. Ook in Kinopolis kan men mij wel eens vinden...

En 18 jaar? Die vraag is uiteraard niet meer aan de orde, laten we dit getal dan maar omdraaien
oppert Toni van Dam

Negen op tien Nederlanders voelt zich gelukkig

Maar liefst 88 procent van de volwassenen in Nederland noemde zichzelf in 2016 gelukkig. Dat blijkt uit cijfers van het CBS die ze publiceerden op de internationale dag van het geluk. Als redenen voor hun geluk noemden de mensen vooral een goede gezondheid en het hebben van een relatie.

Gezondheid belangrijk

Een kleine 3 procent is echt ongelukkig, en 9 procent vindt zichzelf gelukkig noch ongelukkig. Van degenen die hun gezondheid als (zeer) slecht beoordelen, noemt 58 procent zichzelf gelukkig en is 16 procent ongelukkig. Zodra mensen hun gezondheid als zeer goed zien, blijkt 94 procent gelukkig te zijn en slechts 1 procent ongelukkig.

Geen relatie beter dan een slechte

Een relatie blijkt ook veel effect te hebben op iemands gelukzaligheid. Onder de respondenten met een relatie noemt 92 procent zich gelukkig, tegenover 79 procent van de mensen zonder partner. Nederlanders die niet tevreden zijn met hun partner, noemen zich slechts in 65 procent van de gevallen gelukkig. Helemaal geen relatie hebben lijkt dus beter te zijn voor je geluk dan het hebben van een slechte relatie.

'T ZIT WEL



MET

KADOR

TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg

P.A. de Kokplein 121

3318 JW Dordrecht

Telefoon 078 - 618 16 84

www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur

Slijterij De Dijk

Wijnen, Gedistilleerd en Relatiegeschenken

Andrea van der Borg

Noordendijk 5

3311 RM DORDRECHT

info@slijterij-dedijk.nl

Telefoon 078-6210860



Op vertoon van deze advertentie krijgt u **10% korting** op ons uitgebreide assortiment wijnen/sherry/port en **5% korting** op gedistilleerde drank



'Het grote zwijgen' van Eric Menkveld

Dit is de eerste roman van Menkveld van 1959. Hij was al bekend als dichter. Met dit boek schrijft hij een historisch verhaal over de gebeurtenissen rond twee componisten, Alphons Diepenbrock (1862-1921) en Matthijs Vermeulen (1888-1967). De laatste is muzikrecensent en valt op door zijn kennis van zaken.

Het verhaal begint in het Concertgebouw waar Van der Meulen diep onder de indruk is van de muziek van Diepenbrock bij het toneelstuk *Morsyas*. Het is een biografie en kan ook een levensbeschrijving genoemd worden. Hij was een Nederlandse componist van Katholieken huize die zich afzette tegen de tijdgeest en nieuwe wegen zocht in de muziek.

Diepenbrock werd beïnvloed door Mahler maar werd door de dirigent Mengelberg niet serieus genomen. Hij nodigde Vermeulen uit in de Johannes Verhulststraat, waar hij woonde met zijn vrouw jonkvrouw Wilhelmina Elizabeth Petronella Cornelia de Jong van Beek en Donk (Elsa) en twee dochters Joanna en Thea. Diepenbrock trouwde Elsa omdat hij wist dat zij hem altijd trouw zou bijstaan. Van zijn kant een verstandshuwelijk. Diepenbrock vond zijn muze in Jo, een leerlinge die Latijnse lessen bij hem kwam volgen. Dit was een bijverdienste van hem.



Thijs verandert van werkkring en wordt muzikrecensent van *De Groene*. Zijn kritieken zijn scherp maar oprecht. De muziek van Diepenbrock wordt weinig uitgevoerd. Zijn 'Missa in die festo' vindt men te modern; kerken willen dat niet laten horen. Mengelberg is niet medewerkend. Elsa regelt en onderneemt van alles en nog wat, maar Diepenbrock is een weifelaar. Ook in zijn relatie met Jo is hij niet daadkrachtig.

Vermeulen heeft een leerling gevonden in Petrus, een jeugdvriend, die zeer geïnteresseerd is in klassieke muziek, maar er weinig van weet.

Het verhaal speelt zich af tegen de achtergrond van de Eerste Wereldoorlog. Wanneer de oorlog uitbreekt en Nederland wordt gemobiliseerd om op oorlog voorbereid te zijn, gaat Vermeulen naar België als journalist. Hij is verbaasd over het grote zwijgen van de regering. Huizen staan in brand en mensen worden vermoord. De titel van het boek kan naar veel zaken verwijzen: zoals het grote zwijgen tussen Elsa en Fons over hun huwelijk of naar 'Im groszen Schweigen', het symfonisch lied (Nietzsche) voor bariton en orkest dat Diepenbrock componeerde, of naar het grote zwijgen van Vermeulen over de verschrikkingen die hij zag op het slagveld in Vlaanderen.

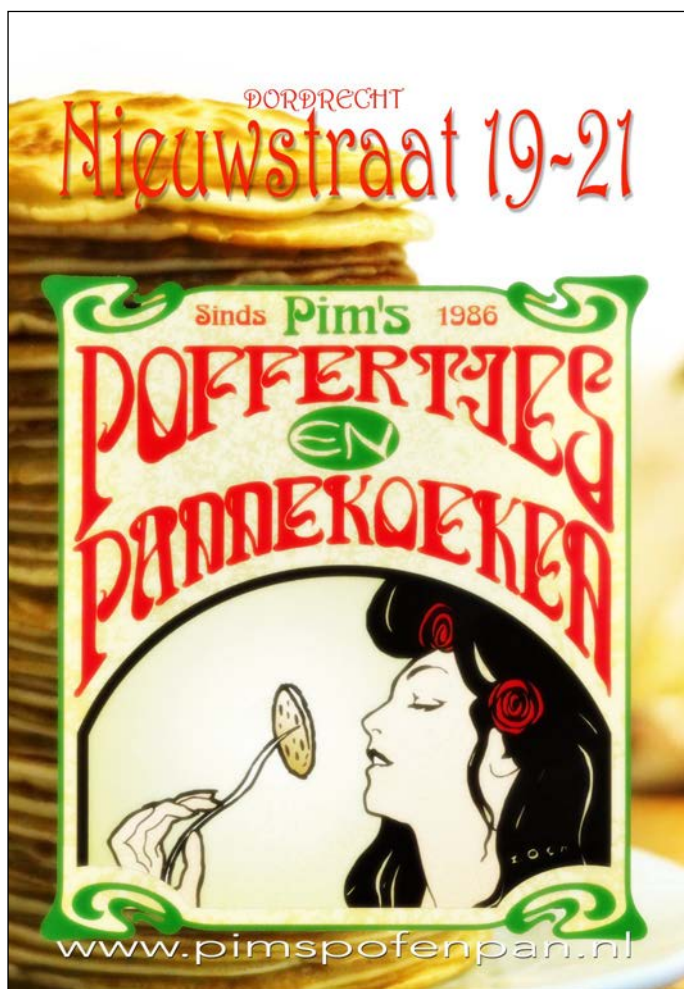
Het leven in Laren, waar Elsa een huis kocht zodat Fons in alle rust kon werken, is goed gebracht. Diepenbrock ging om met tijdgenoten, zoals componist Cornelis Doppe en de schrijvers Lodewijk van Deijssel, Albert Verweij en Frederik van Eeden.

Zeven tips om phishingmails te herkennen

Veel fraude komt door zogeheten phishingmails. Deze nepmails bevatten vaak een bijlage en/of links met daarin een virus. Klik hier niet op! Fleur van Eck (Fraudehulpdesk) geeft zeven tips hoe je phishingmails kunt herkennen.

1. Let op het taalgebruik.
2. Check de afzender, van welke domeinnaam is het afkomstig?
3. Houd de muis boven de link en kijk naar de url.
4. Let op het ontbreken van een persoonlijke aanhef.
5. Open nooit bijlagen.
6. Geef nooit persoonlijke gegevens door.
7. Wordt er gevraagd te betalen via bitcoins? Niet doen!

Bent u slachtoffer van fraude? Neem dan contact op met [Fraudehulpdesk.nl](https://www.fraudehulpdesk.nl).



Op vertoon van deze advertentie

10% KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

PETER PETERS KLOKKEN
 uurwerkreparatie in- en verkoop



Openingstijden: Dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 14.00 uur. Zaterdag op afspraak. *Prijsopgave vooraf.*

Noordendijk 173^a no. 12
 3311 RN DORDRECHT
 ☎ 06-18214912
 ✉ alppeter@live.nl
www.peterpetersklokken.nl

Een goed gerepareerde en schoongemaakte klok kan vaak weer jaren mee en houdt u dagelijks bij de tijd!

BRIDGE

cursussen in Dordrecht

Leer bridgen!

Bridgecursussen voor:



voor beginners



gevorderden (2)



gevorderden (3)

OOK VOOR PRIVÉLESSSEN (4 TOT 8 PERSONEN) EN VERENIGINGEN

Informatie bij Ina Zoetemeijer
 Docente Nederlandse Bridge Bond



Gentiana 10, 3317 HH Dordrecht
 Telefoon 078-6177784
 E-mail: Inez51@upcmail.nl



Kunnen we weer aan de slag?

We hebben een tweetal hectische maanden achter de rug. De aanloop naar de verkiezingen van de Tweede Kamer, heel veel oplopende spanningen richting Turkije en - laten we het voorzichtig zeggen - een verrassende uitslag en tegelijk eigenlijk oer-Nederlands.

Intussen is het leven ook in Dordrecht gewoon doorgegaan. We hebben contact gehad met de initiatiefneemster die het project 'Dubbeldam voor Dubbeldammers' (die senior zijn) van de grond wil tillen. Wij zijn best enthousiast over dit initiatief. Het sluit aan bij onze opvattingen over de noodzaak van eigen regie en initiatief van senioren en het verbindt mensen onderling.

Kunnen we praten?

Joris Luyendijk heeft in de aanloop naar de verkiezingen een boekje geschreven met deze titel. Daarin doet hij uit de doeken waarom de burger 'boos' is op de overheid (en ook een beetje op zichzelf). Hij geeft in de eerste plaats aan waarom de instroom van vluchtelingen en asielzoekers onrust veroorzaakt. De kern is dat we tot op heden erg gemakzuchtig hebben aangenomen dat groepen nieuwe (mede)Nederlanders vanzelf snappen wat de kernwaarden zijn waar onze samenleving voor staat en die verankerd zijn in onze grondwet. Het gaat en om de strikte scheiding tussen kerk en staat en om het respect voor elk individu om zichzelf te kunnen en mogen zijn en een betrouwbare rechtsstaat en overheid. Verder maken we tot op heden onze culturele waarden niet echt bespreekbaar en zichtbaar, laat staan dat we delen hoe ons volkslied luidt.

Op de tweede plaats staat Luyendijk uitvoerig stil bij de desastreuze invloed van het neo-liberalisme, zeg maar de (te) grote invloed van marktdenken en van de banken die we als burgers met miljarden op de been hebben geholpen en die nu weer net doen alsof er niets aan de hand is geweest en vrolijk doorgaan met te dikke salarissen en niet te vergeten bonussen. Een aandeel in elkaar klinkt leuk als verkooppraatje, maar in werkelijkheid luidt het motto: "Eigen belang van de topbestuurder eerst". Het veroorzaakt, naast het terechte gevoel dat we geen zeggenschap hebben over Europa en er toch de gevolgen van ondervinden, veel onvrede en boosheid.

De uitkomst van de verkiezingen

Het is niet aan mij om uit te maken of uit te meten of mensen de juiste keuze gemaakt hebben. Daar gaat iedereen helemaal zelf over.

Wat je er achteraf wel over kunt opmerken is dat het een uitdrukking is van de huidige stemming van burgers in ons land en dat die vervolgens weer zal leiden tot veel gedoe en 'gepolder' omdat er geen enkele partij is die de absolute meerderheid heeft behaald en er dus om aan een meerderheid te komen voor een kabinet, onderhandeld moet worden en dus water bij de wijn moet worden gedaan.

De tragiek is dat we dit vooraf best wel kunnen weten, maar achteraf dreigen te ontkennen dat dit de werkelijkheid is waar we zelf voor gekozen hebben. Het gaat dan ook niet aan om vervolgens net te doen alsof dit de schuld is van 'de politiek'. Iedereen die een beetje kan rekenen weet toch ook vooraf dat bijvoorbeeld een verkiezingsbelofte van '65 wordt weer 65' gebakken lucht is, zelfs al hoop je daarmee wel 10 zetels te halen. De Tweede Kamer telt er 150. Je weet dus zeker nu het 5 zetels zijn - dat dit ideaal niet realistisch is qua kosten en dat er geen meerderheid voor is te vinden.

Het is wellicht slimmer om in te zetten op een rechtvaardige verdeling van inkomens, zorg, huisvesting en vooral te investeren in het verbinden van generaties in plaats van vergroten van tegenstellingen.

Zoek de kansen vooral lokaal

Het komt me voor dat we ook als senioren veel meer moeten inzetten op het goed op de kaart zetten van onze belangen - samen met anderen - in onze eigen gemeente. Dat kan volgend jaar, want dan zijn er verkiezingen.

Met de voorbereiding moeten we dit jaar al starten en vooral met elkaar afwegen wat onze stad senior-proof zal maken de komende jaren. Graag nodig ik iedereen uit om hieraan een bijdrage te leveren rond de thema's inkomen, wonen, gezondheidszorg en de mogelijkheden voor eigen regie en ontwikkeling van activiteiten.

Dubbeldam voor Dubbeldammers

Misschien is een van de sterkste kanten van onze stad eigen initiatief van burgers voor activiteiten waarmee je mensen op een positieve manier aan elkaar verbindt. Zo'n initiatief wordt de komende tijd ontwikkeld in Dubbeldam en dit ondersteunen we voluit. Dit initiatief past binnen de visie van onze Seniorenbond: stel senioren in staat de regie over zichzelf te houden, verbindt ze aan en met elkaar en leer ze hun eigen problemen zelf aan te pakken en op te lossen. Kortom geef ze echt een aandeel in elkaar.



VOOR AL UW DRUKWERK

ONTWERP/DTP • DIGITAAL PRINTEN • DRUKKEN
KOPIËREN • AFWERKEN



Facebook.com/drukkerijrad

Reewegpad 22 • Dordrecht • T 078 - 621 38 82 • www.drukkerij-rad.nl

Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend
een afspraak ter
oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat

Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10 % korting.

Voldoende gratis parkeer-
gelegenheid.

Gemakkelijk bereikbaar.



Alles voor de aankleding van uw huis bij Colors at Home van Gemert

Verhuizen, verbouwen, opknappen?

Het kan een hoop stress opleveren, wij nemen u deze last uit handen. Met al meer dan 100 jaar ervaring op gebied van schilder- en behangwerk, in combinatie met onze woonwinkel, kunnen wij u met raad en daad bijstaan. Zo komt u zonder zorgen tot uw gewenste eindresultaat."



U vindt de winkel van **Colors at home van Gemert** aan het van Oldenbarneveltplein 68, Winkelcentrum Crabbehof, neemt u ook eens een kijkje op onze website **WWW.WANDECO.COM**

COLORS @HOME VAN GEMERT

GORDIJNEN | VERF | BEHANG | VINYL
RAAMDECORATIE | TAPIJT | LAMINAAT |
PVC VLOEREN | HOUTEN VLOEREN | SHUTTERS
HORREN | KLEUR- EN INTERIEURADVIES



Dagtocht 'Het Vechtdal en Landgoed Vilsteren' donderdag 11 mei 2017

voor leden van de Dordtse Seniorenbond en belangstellenden.

We vertrekken van de Hellingen om 7.45 uur en van het Dalmeijerplein om 8.30 uur.



We gaan eerst richting Ommen, waar de Rederij Peters klaar ligt voor een boottocht door de prachtige natuur van het Overijsselse Vechtdal naar de sluis en stuw van Vilsteren. Tijdens de boottocht wordt er koffie met gebak gepresenteerd.

Na de vaartocht rijden we naar Vilsteren en worden we ontvangen in restaurant 'De Nieuwe Ruif', waar ons het diner wordt geserveerd. Vervolgens wordt ons een videopresentatie over het landgoed Vilsteren vertoond. Daarna neemt een gids ons mee voor een rondrit door de omgeving, over het Landgoed Vilsteren, het Landgoed Hesium, het Landgoed Rechteren en het Landgoed de Laer. Terug in het restaurant wordt ons nog koffie met krentenwegge aangeboden.



Wij denken u weer een zeer gevarieerde tocht te kunnen bieden.
De kosten voor deze tocht zijn € 52,50 per persoon.

U kunt zich opgeven bij Wilma Molendijk, telefoon 6173566 of bij Co Wapperom, telefoon 6170022. Na de aanmelding kunt u de reiskosten overmaken op bankrekening NL66 INGB 0007 2441 50 ten name van Reisclub Dordtse Seniorenbond.

Advertentie



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen

met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl

Algemene ledenvergadering

Deze bijeenkomst vindt plaats op dinsdagavond 18 april 2017

Aanvang: 20.00 uur. Zaal open vanaf 19.30 uur.

Locatie: Het Polderwiel, Dudok-erf 58, 3315 KA Dordrecht
te bereiken met lijn 5 (halte Bakema-erf)

Agenda

1. Opening en welkom voorzitter
2. Vastelling agenda
3. Mededelingen
4. Notulen ledenvergadering 23 maart 2016
5. Jaarverslag 2016
6. Financiën
 - 6.1. Financieel verslag penningmeester
 - 6.2. Verslag kascontrolecommissie
 - 6.3. Benoeming kascontrolecommissie
 - 6.4. Begroting 2017/2018
 - 6.5. Contributie (toelichting penningmeester)



7. Samenstelling bestuur

Het algemeen bestuur stelt u voor in te stemmen met:

- a. Rooster van aftreden van het huidige algemeen bestuur.
- b. Uitbreiding van het algemeen bestuur met bij voorkeur twee leden.
Daarvoor heeft zich al aangemeld Ria Poots.
Nieuwe kandidaten kunnen zich aanmelden tot voor de vergadering.

8. Wat verder ter tafel komt

9. Rondvraag

10. Sluiting



De nodige vergaderstukken en verslagen ontvangt u bij binnenkomst op de vergadering.
Wie een en ander eerder wil inzien kan dit opvragen bij Jan Geenen (jan@dordtsenior.nl).

Vrienden van de Dordtse Seniorenbond

Bij oprichting heeft onze bond gekozen voor een lage contributie. Onze financiële middelen zijn daarvoor aan de krappe kant. Daarom besloot onze penningmeester tot het vormen van een steunfonds. Gelukkig bleken verschillende leden bereid daaraan een bijdrage te leveren. Dit heeft nu geleid tot de oprichting van de 'Vrienden van de Dordtse Seniorenbond'.
Wij zijn dankbaar voor elke vrijwillige bijdrage (NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond).

Op zoek naar talent en ideeën

Jan Geenen

We willen als Dordtse Seniorenbond graag inspelen op de interesses, belangstelling en eisen en wensen van onze leden. Hiermee investeren we ook in de toekomst van onze eigen lokale vereniging.

Deze zaken kunnen echter niet alleen door het bestuur worden gedragen. Alleen samen kunnen we de Dordtse Seniorenbond sterker maken en daardoor blijven aansluiten op een divers samengestelde generatie senioren. Wij willen alle leden de kans en mogelijkheid geven actief te zijn, hierdoor nieuwe contacten op te doen en mee te gaan met de tijd.

Het is niet de bedoeling dat het bestuur altijd alle activiteiten organiseert. Het bestuur kan voor activiteiten ook coördinerend en faciliterend optreden. Wij zouden daarom ook graag zien dat meer leden participeren in de organisatie van activiteiten. Deze participatie kan als individu maar ook samen met anderen in een werkgroep plaatsvinden.

Het bestuur wil graag in contact komen met leden, die 'iets willen' en bereid zijn om samen met het bestuur eens na te denken en te praten over activiteiten en mogelijkheden.

Er zijn misschien leden die een leuke hobby hebben, bijzondere werkzaamheden hebben (verricht) of reizen hebben gemaakt, waarover zij bijvoorbeeld een voor anderen interessante voordracht kunnen houden.

Of misschien weet u wel iemand in uw familie of kennissenkring, vraag hem of haar of hij of zij bereid is mee te werken en laat het ons weten. Misschien zijn er in uw omgeving mensen, die, als we als Dordtse Seniorenbond activiteiten kunnen organiseren, die meer aansluiten bij hun verwachtingen en wensen, zelfs lid willen worden.

Spreekt deze werkwijze u aan of heeft u suggesties, neem dan eens contact op met een van de bestuursleden om te kijken of we iets voor elkaar kunnen betekenen.

Rotterdam wil collectieve zorgpolis voor alle inwoners

De gemeente Rotterdam wil een zorgverzekering, die nu nog bestemd is voor mensen met een minimuminkomen, vanaf 2019 aan alle inwoners gaan aanbieden.

Laag eigen risico

Sinds 2013 kunnen mensen met een inkomen tot 130 procent van het minimum in de Havenstad een complete zorgverzekering afsluiten met een eigen risico van 50 euro per jaar. In dit pakket zitten basiszorg, een uitgebreide aanvullende polis en een tandartsverzekering. Ook is de eigen bijdrage in de thuiszorg en langdurige zorg aan chronisch zieken meeverzekerd. De maandpremie voor deze verzekering bedraagt nu ongeveer 160 euro per persoon.



Onverwachte kosten

Dit zogenaamde Rotterdampakket is een succes. Zowel gemeente als de ruim 55.000 verzekerden zijn tevreden over de polis. Rotterdam wil dit doen "omdat ook mensen met midden- en hogere inkomens tegen onverwacht hoge zorgkosten aan kunnen lopen", zo is te lezen in een voorstel van B&W.

Chronisch zieken

Patiëntenfederatie Nederland vindt het een goed initiatief. "Wij roepen andere gemeenten op om te kijken hoe Rotterdam dit doet. Vooral voor chronisch zieken en mensen met een beperking is dit interessant", zegt een woordvoerder van de patiëntenorganisatie.

Waar komt dat woord vandaan?

Joke Herrewijn-de Vries

Adamsappel - naam voor het strottenhoofd zo genoemd naar de sage, dat een stukje van de verboden vrucht in Adams keel zou zijn blijven steken en daardoor een zwelling zou veroorzaken.

Ombudsman onderzoekt digitale postbus MijnOverheid.nl

De Nationale ombudsman gaat naar aanleiding van een reeks klachten onderzoek doen naar de digitale postbus van de website MijnOverheid.nl. Bij zowel de Nationale ombudsman als MAX Ombudsman komen geregeld klachten binnen over gemiste berichten in de digitale postbus.

Berichtenbox

In de Berichtenbox van MijnOverheid.nl komen brieven van onder meer de Belastingdienst, de Sociale Verzekeringsbank, het UWV, de Rijksdienst voor het Wegverkeer (RDW), gemeenten, provincies en waterschappen.

Omroep MAX heeft daarom een speciaal meldpunt opgericht om klachten te verzamelen. De Nationale ombudsman Reinier van Zutphen neemt die klachten mee in een onderzoek. Hij wil weten tegen welke problemen mensen aanlopen bij het gebruik van de Berichtenbox. Van Zutphen zei dat in het MAX-programma Meldpunt!

'Niet iedereen kan ermee overweg'

Ruim zes miljoen mensen hebben de digitale postbus inmiddels geactiveerd. Volgens Omroep Max kan nog niet iedereen er goed mee uit de voeten. "Zo zien mensen rekeningen of oproepen over het hoofd, waardoor ze extra kosten maken door aanmaningen en incasso's."

Van Zutphen zei in Meldpunt! dat onder de mensen die het lastig vinden de Berichtenbox te gebruiken ouderen zijn en mensen die zich de aanschaf van een computer niet kunnen veroorloven.

ANP / Meldpunt Max

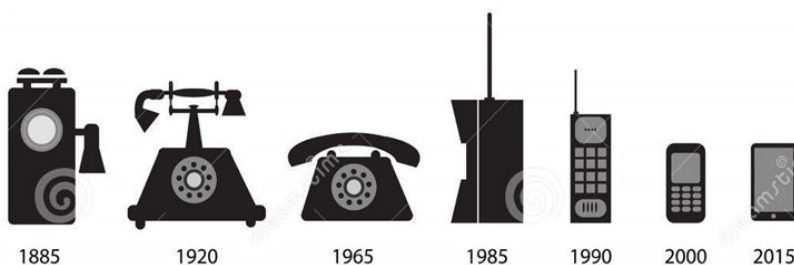
Hoe leefden we vijftig jaar geleden

Joke Herrewijn-de Vries

Zoals we nu leven met contactmogelijkheden alom: dat was vroeger uitgesloten. Een telefoon was niet in ieders huis. Daarom moest je gaan bellen bij de burens of een bij een bevriende winkel of in de telefooncellen, die veelvuldig in de straten stonden. In 1955 had slechts zestien procent van de Nederlanders een telefoon. We hebben nu meer telefoons dan inwoners. Maar de telefoon was niet 24 uur per dag bereikbaar. 's Nachts ging het personeel van de met de hand bediende centrales naar huis om te slapen. De radio sloot 's avonds om twaalf uur af met het Wilhelmus. In november 1961 werd het miljoenste televisietoestel geregistreerd. Toen zond de televisie 24 uur uit, maar wel per week. Nu zijn we

door internet altijd direct op de hoogte van het wereldnieuws, we kunnen ons banksaldo nazien. Soms krijgen we meer te zien en te horen dan ons lief is.

Hoe het leven zonder mobiele telefoon was, kun je je nauwelijks voorstellen. Vooral bij pech, ongelukken of andere rampzalige gebeurtenissen waren mensen totaal onthand.



In 1975 versloeg Suzanne Baart voor de Volkskrant in Mexico-Stad het Internationale jaar van de Vrouw. Ze leende een schrijfmachine, toen het verhaal klaar was nam ze een taxi naar het KLM kantoor en leverde daar de luchtpostenvelop in. De piloot van het eerst vertrekkende vliegtuig naar Amsterdam nam hem mee. Op Schiphol belde hij met chef Harry Lockfeer, die reed in zijn Deux Chevaux naar Schiphol om de tekst op te halen. Er was een mogelijkheid van bellen, maar dat was nog veel duurder toentertijd.

De telefoon zat nog een hele tijd met een kringeltjessnoer aan het toestel. In de jaren negentig werd de actieradius groter dankzij draadloze verbinding. De draaischijf is vervangen door druktoetsen. "Ik bel je nog wel" is een gevleugelde uitdrukking geweest en nog wel!

Limerick: Mijn naam is haas

Ab Küchler

Er zei eens een kip uit Almere:
"De paashaas die moest zich generen!
Hij verstopt wel een ei
Maar dat ding komt van mij
Hij pronkt dus met andermans veren!"



UW VLOERSPECIALIST

RENOVATIE PARKETVLOEREN

Wij schuren
stofvrij!
€ 17,- per m²



RENOVATIE NATUURSTEEN

Uw bestaande
natuursteenvloer
weer als nieuw!



TRAPRENOVATIE

Uw trap gerenoveerd
in 1 dag met een
massief houten of
laminaat systeem
geplaatst en wel door
onze eigen vakmensen
Al vanaf € 1495,-



VERKOOP LAMINAAT, HOUTEN VLOEREN EN PVC

Dealer van o.a.:
Quickstep
Douwes Dekker
Beaufloer
Hafa
Trenovo
Raftwood



FLOORTEC

Bamendaweg 46
3319 GS Dordrecht (achter Tuinwereld wijk Dubbeldam)
Tel. 078 622 72 14
www.vloerspecialist.nl / www.floortec.nl



Vlijtig Liesje Thuishulp

Op zoek naar een goede
huishoudelijke hulp?

Bent u gekort op uw uren of heeft u een
hoge eigen bijdrage? Particuliere
huishoudelijke hulp via **Vlijtig Liesje
Thuishulp** is de oplossing.

Een persoonlijke benadering en een
schoon huis. Daar staan wij voor!

U heeft al een huishoudelijke hulp voor
€15,00 per uur.

Neem vrijblijvend contact op.
Bel voor meer informatie:

078-6185571



www.vlijtigliesjethuishulp.nl

Samenwerkende fysiotherapiepraktijken zullen per maart 2017, onder de naam 'DrechtMax', op verschillende locaties in de wijken Stadspolders, Dubbeldam en Sterrenburg programma's gaan aanbieden voor kwetsbare ouderen. De programma's zullen bestaan uit vitaliteits- en valpreventieprogramma's. Het aanbieden van kracht- en conditietrainingen in een gezellige groep zal een positieve invloed hebben op eenzaamheid en kwetsbaarheid.

De samenwerkende fysiotherapiepraktijken willen de komende jaren de eenzaamheid en kwetsbaarheid onder ouderen verminderen. Sport en bewegen kan als (preventief) middel ingezet worden om kwetsbaarheid te verminderen of, op lange termijn, te verhelpen. Het beweegprogramma zal gericht zijn op het bevorderen van sociaal contact, maar ook op het verbeteren van de conditie en kracht. Fysieke activiteit vermindert het risico op het ontstaan van hart- en vaatziekten, verbetert de lichaamssamenstelling en de gezondheid van de botten. Medio 2017 zullen er ook valpreventieprogramma's worden aangeboden. Bewegen bevordert de vitaliteit van ouderen en vermindert de kans op vallen. Doel van dit initiatief is om ouderen in gemeente Dordrecht zo lang als mogelijk zelfstandig en op eigen kracht te laten deelnemen aan de maatschappij, kwetsbaarheid te verminderen en het valrisico te verkleinen.

Bent u 65 jaar of ouder, voelt u zich niet fit en/of loopt u risico om te vallen? Vindt u het fijn om hier in groepsverband iets aan te veranderen? Dan vindt u het wellicht gezellig om deel te nemen aan één van de vitaliteits- en/of valpreventieprogramma's. De programma's zijn in maart 2017 gestart bij de verschillende fysiotherapiepraktijken die deelnemen aan het programma 'DrechtMax'. Voor aanmelding of meer informatie over de tijden en prijzen kunt u contact opnemen met één van deze deelnemende fysiotherapiepraktijken (zie hiervoor pagina 10 van De Plusser/Dordt Centraal).

Consumentenbond: Absurde waarborgsommen energiebedrijf

Energieleveranciers moeten zorgvuldiger te werk gaan bij het beoordelen van de kredietwaardigheid van nieuwe klanten. Dat stelt de Consumentenbond maandag, die constateert dat mensen nu soms ten onrechte de dupe worden van slechte beoordelingen.

Enorm hoge waarborgsommen

Energiebedrijven vragen soms waarborgsommen tot wel 800 euro aan nieuwe klanten op basis van een negatief oordeel over hun kredietwaardigheid. Bij die beoordeling wordt door externe bureaus niet alleen gekeken naar de betaalgeschiedenis van de klant, maar ook of er veel wanbetalers in de buurt wonen en of de vorige bewoner een wanbetaler was.

Oneerlijke methode

De Consumentenbond vindt het niet eerlijk dat mensen die zelf geen schulden of aanmaningen op hun naam hebben een slechte kredietscore krijgen. De organisatie roept op de reputatie van de

buurt niet mee te laten wegen. Ook moeten leveranciers de krediettoetsing beter toelichten en helpen als er fouten zijn gemaakt.

Klachten

De Consumentenbond zegt tientallen klachten te hebben ontvangen op een meldpunt voor onterechte borgsommen van energiemaatschappijen. De meeste klachten kwamen binnen over Nuon en Vandebron. De Consumentenbond heeft beide bedrijven aangesproken. De kleine aanbieder van duurzame stroom Vandebron heeft direct toegezegd met oplossingen te komen.

ANP

Tip van de maand

Elisabeth Blom-Aulman

Ga je op reis: neem een stukje anti-slip mat mee om in een douche te leggen tegen het uitglijden. Ik bedoel een stukje licht geruit rubber dat aan de rol wordt verkocht. Je kunt het op maat knippen. In een koffer of reistas weegt het niets.



Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals
computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht

Tel. (078) 614 36 17.

www.kijkgroepkrispijn.nl



Gratis
parkeren

Adverteren hier of op een andere plek in dit blad?

Voor informatie kunt u contact
opnemen met de redactie van
dit blad.

078-6185567
redactie@dordtsenior.nl
www.dordtsenior.nl



Dordtse
Seniorenbond



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



De roversbende

Hans van Straten



Vaak trokken wij met onze roversbende
op woensdagmiddagen de polder in;
kruistochten naar het eeuwig onbekende,
achter de dijk, achter de grijze kim –

Wij droegen touwen, riemen, houten sabels,
bouwden een fort van klei en zoden gras;
geloofden grif de vlot verzonnen fabels
over een vijand die in aantocht was,

maar die niet kwam en nimmer is gekomen,
hoe we ook op onze uitkijkpost, de hand
aan het voorhoofd, de omgeving afzochten.

Maar nog kan ik, weer thuis, soms nachten dromen,
van eindeloze onderzoekingsstochten
in onbekend gebleven polderland.

De Dordtse Vierschaar

Harry Aardoom

Corrupt?

Bron: Regionaal Archief Dordrecht

Dordrecht werd van brandstof voorzien door
veenboeren uit 's Gravenmoer in Noord-Brabant,
die de gedroogde turf van eigen land kennelijk
ook zelf naar de stad brachten. Daar moest belas-
ting over worden betaald.

Op 8 juni 1689 dienden die 'veenboeren of turf-
schippers' bij het Gerecht van Dordrecht een
klacht in tegen ene Van de Grient, die de belas-
ting op de handel in turf van de stad had ge-
pacht. Hij had de turfschippers met smoesjes te-
gegehouden en opgebracht, ("opgehouden ende
gearresteert op verscheide valsche pretexten")
nadat zij geweigerd hadden een gepeperde reke-
ning aan extra belasting te betalen. Het betrof
een rekening van 115 gulden en vier stuivers.

Meer dan een jaarloon van een arbeider, een bui-
tensporig hoog bedrag. Dit zogenaamd als com-
pensatie van zijn onkosten.

De rekening hadden zij meegebracht:

"Den 2e junij op Swindrecht gecomen met een
schip, en 2 dienders, een deurwaerder, tot den
7e junij toe, voor het schip en

2 man daags komt 36:00:0

den deurwaerder daegs 1 gl 6 st 10:16:0

aen dienders 14:08:0

aen cost en dranck

samen in de ses dagen 54:00:0

115:04:0"

De turfschippers klaagden over 'de Enormitijt van
de declaratie'. En dat terwijl zij zich vrijwillig
hadden 'laten visiteren ende eycken.'

Het gerecht beval Van de Grient om de turfschip-
pers zo snel mogelijk zonder boetes te laten gaan
en hen voor hun reis goede paspoorten te geven.

De belastingen werden in die tijd verpacht. We weten allen nog wel uit overlevering hoe populair om-
streeks het jaar nul 'tollenaars', belastinggaarders, waren. Nogal wat belastinggaarders maakten het te
bont. Was dat al corruptie, of bewoog de heer Van de Grient zich nog 'in het grijze gebied' van wat oog-
luikend toegestaan was?

Zeker weten



Van sommige dingen weten we heel zeker dat het waar is, al weten we niet
altijd meer hoe we daar aan komen. Zo weten we zeker dat de kapitein als
laatste een zinkend schip verlaat. Maar is dat ook zo?

Er is geen wet of regel die zegt dat de kapitein in geval van nood moet zor-
gen dat iedereen van boord is voordat hij zelf het schip mag verlaten. Niets
dan plichtsgevoel hoeft hem er van te weerhouden dat hij als eerste in de
sloepen springt om er vandoor te gaan. Passagiers die aanstoot nemen aan
dat gedrag, zullen voor de burgerrechter aannemelijk moeten maken dat zij
schade hebben geleden door nalatigheid van de kapitein.



Henk Dorst

Tuinaanleg en -Onderhoud

**Wordt het tuinonderhoud u te zwaar?
Denk dan eens aan een tuinman!**

Wij bieden aan:

- ⇒ Twee tuinmannen voor twee uur
- ⇒ Compleet met voorrijkosten, gereedschap e.d.
- ⇒ In Dordrecht en omgeving
- ⇒ Verrichten allerlei soorten werkzaamheden
- ⇒ Dit is zonder mest, planten en afvoer

Normale prijs **€ 200,00**

Ook voor een tuinonderhoudsabonnement,
voor tuinrenovaties en aanleg van een
nieuwe tuin.

Offertes zijn altijd vrijblijvend.

**Voor de lezers
van DordtSenior
maar € 100,00
exclusief btw**



Voor meer informatie: Henk Dorst Tuinaanleg en -onderhoud 06 51 20 69 76

Kijk ook eens op onze website www.henkdorsttuinaanleg.nl



Aanmeldformulier 2017

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie: p/a Corrie Dubbeld, Aardappelmarkt 28, 3311 BA Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekend formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtsenior.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 15,00 een tweede lid wonend op het zelfde adres betaalt € 10,00.

Velden met een * verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐ Meneer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)*	_____	Achternaam*	_____
Straat*	_____	Huisnummer*	_____ Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid wonend op het zelfde adres

Geboortedatum	_____	Geslacht	_____
Voorletters	_____	Voornaam	_____
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam	_____

De contributie voor 2017 bedraagt € 15,00. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 10,00; samen dus € 25,00 (tot eind 2017). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap gaat in als uw betaling is ontvangen en loopt door tot 31 december 2017 met een opzegtermijn van vier weken. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch door.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner:

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u vereniging Senioren Belangen toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze verzameld zijn en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang. U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Kijk op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info

Maison Patrick: Waarom mantelzorger topzorg is

Advertentie



Heel voorzichtig piepen er in de tuin van Maison Patrick wat tulpen uit de grond, hier en daar ook wat krokussen. We zien er naar uit dat er weer wat kleur in de tuin komt! Soms kunnen wintermaanden eindeloos lijken.

Op het moment van schrijven hebben we twee heren in huis van wie de echtgenotes een week genieten van een vakantie. Een van de twee sprak ik net voor ze vertrok. "Het voelt erg dubbel" zei ze, met een stem die emotie verried. "Ik zie er naar uit mijn zoon in Ierland te bezoeken, maar het is moeilijk mijn man achter te moeten laten"

Ik heb haar aangeraden zeer bewust te gaan genieten. Wetend dat het maar een week is, die om zal vliegen! Goed opladen zodat ze straks de zorg voor haar man weer aankan.

Zorg uit handen geven blijft een lastige stap.

Niemand weet beter wat, in dit geval, je echtgenoot nodig heeft en hoe hij verzorgd moet worden.

Maar om die mantelzorg, die topzorg, te kunnen blijven volhouden, is het raadzaam af en toe 'op te laden'. We hebben het ook wel over een adempauze.

In maison Patrick zijn verschillende gasten die een of meerdere dagen per week bij ons zijn. Op die dagen gaat één van hun vrouwen bijvoorbeeld graag naar haar wekelijkse koorrepetitie. De zorg gaat door, op een andere plek.

Bent u ook iemand die veel zorgt voor iemand in uw buurt; bent u mantelzorger? Ervaart u dat het soms best vermoeiend kan zijn?

Kom gerust eens langs om te kijken in ons respijthuis! U bent altijd welkom, er is koffie! Bel voor meer info met Patrick Konings via onderstaand telefoonnummer.



Respijthuis 'Maison Patrick'
In een heerlijk lente zonnetje

Voor meer informatie over ons respijthuis: Patrick Konings.

Telefoon: 06-57414845 of kijk op de website: www.maison-patrick.nl



Vroeger was het normaal dat je op het rapport van je lagere school ook een cijfer kreeg voor gedrag. Voor zover mij bekend wordt dat nu niet meer gedaan. In veel winkelcentra kom je thans wel gedragsregels tegen. Toen in 1637 de Amsterdamse schouwburg werd geopend vroeg men Joost van den Vondel om huisregels - zoals wij die nu zouden noemen - in dichtvorm aan te bieden.

Dit werden de 'Schouwburgrijmen':
*Geen kind de schouwburg lastig zij,
Tabakspijp, bierkan, snoeperij,
Noch generlei baldadigheid;
Wie anders doet, wordt uitgeleid.*

Ook van burens wordt verwacht dat zij zich aan bepaalde regels houden. Uit 'De Rijdende Rechter' blijkt dat men daar nogal eens moeite mee heeft. Zo ook Wim de Vries in 'Flatneurose':

*Er is een feestje op driehoog
ik lig in last onder de lusten
ik dacht dat het plafond bewoog
de dokter zegt dat ik moet rusten.*

Tegenwoordig verbazen we ons regelmatig over het gedrag van politici. Daar hoort schelden steeds meer bij. Als je dat doet moet je het goed doen, zegt Inge Boulonois in 'Potvolblommen!':
*Gescheld, las ik recent, is erg gezond.
Daarbij verdwijnen alle stresshormonen.*

*Doe 't wel voluit: het moet de moeite lonen,
neem dus de grofste woorden in de mond.*

*Ik zou dat o zo graag eens willen doen
maar leef heel ongezond: ik heb fatsoen!*

In 'De wortels van het kwaad' vroeg Ivo de Wijs zich af waar dat agressieve gedrag vandaan komt:

*Je vindt het vroeg, je ziet het laat
Waar je ook gaat en waar je staat
Nu onverwacht, dan obliagaat
Soms in je bed en soms op straat
Het is de nijd, het is de haat
Het is de afgunst en de smaad
Het is de oude psychopaat
Het is de overdaad, die schaadt
Het zijn de wortels van het kwaad*

Fatsoen was in de verkiezingscampagne een van de thema's. Daarbij viel het op dat men vooral elkaar de maat nam. Toon Hermans hield daar niet zo van. Hij schreef daarover in 'Geluid':

*Al het janken, al het brullen, al het praten,
al het fluiten, al het zingen zal niet baten,
met geluid valt bitter weinig te beginnen,
ik houd het liever op de stilte diep van binnen.*

Een ander stil geluid horen we in 'Dame seule' van J.J. Slauerhoff; een ingetogen geluid:

*Zij voelt zich onder 't donker van de bomen
Zo eenzaam, dat zij zelf haar schouder liefkoost.
Haar handje, met de ronding ingenomen,
Die over 't zomerkleed is bloot gekomen,
Daalt af, dwaalt af; zij richt zich op en bloost,
Gaaf dan weer voort een kledingstuk te zomen.*

In het gedicht 'Waterland' van Johan van Meurs gaat het over heel ander gedrag. Misschien is dat wel typisch Hollands:

*Neem Hollands boer zijn landen af,
dan houdt hij nog zijn water.
Daar maakt hij wel weer land uit op,
wat vroeger of wat later.*

Wat Jan Boerstoel beschrijft in 'Van de gekken', is misschien ook wel typisch Hollands. Het is gedrag dat ik bewonder, dapper en tegendraads, zelfs als je voor gek wordt uitgemaakt:

*Want je moet gek zijn om te durven blijven dromen
Over een maatschappij die toekomstkansen heeft
Enfin, dus zal het van de gekken moeten komen
Of deze wereld ons normaal-zijn overleeft*

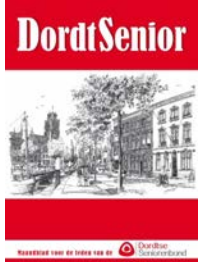
Maar... het is april, de lente is begonnen. Dat leidt tot een opgewekt gedrag. Annie M.G. Schmidt zette de toon in 'Geachte cliënten':

*Geachte cliënten, 't wordt lente,
wat zullen we nou eens voor prettigs gaan doen.
Geachte cliënten, 't wordt lente,
de merel zingt aria's in het plantsoen.
Hij heeft zijn tarief niet gewijzigd dit jaar,
dus wij doen het ook niet, we laten het maar.
Wat kan het ons schelen, die centen.
Hoogachtend, komma, 't wordt lente!*

Bezorging DordtSenior in 2017

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad kunt u verwachten in week 18, dat is van 1 t/m 6 mei.



Nieuwe leden

De dames:

J.C. Doppenberg
L. Lagendijk-van de Merwe
G.M.P. Luwema
G. van Schelven
T.J.M. Winter

De heren:

G.W. Nijhuis
F.A. Wouterse



Echtparen en samenwonenden:

De heer P.J. Fluijt en mevrouw J.M.C. Fluijt-de Nooijer

WELKOM ALLEMAAL!

Verjaardagskalender

Alle leden die in april jarig zijn: van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die de respectabele leeftijd van **85 jaar** of ouder bereiken.

De heer H. van 't Geloof, 2 april 92 jaar
Mevrouw A.C. Severin-de Boer, 4 april 85 jaar
Mevrouw P.C. de Bart-Hollander, 6 april 87 jaar
De heer A.G. Daane, 14 april 90 jaar
Mevrouw D.L. Bergwerff-van Nieuwkoop, 16 april 85 jaar
De heer A. van Heijst, 17 april 95 jaar
Mevrouw A. Dekker-ten Braak, 21 april 87 jaar
De heer N.A. Hoff, 27 april 87 jaar

kus
hiep
kus
hiep
kus
hoera
knuffel



SeniorService: belangrijke telefoonnummers

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-6542600.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, maar zonder zwaailicht	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
PlusBus informatie en reserveringen: telefoon: 06-337836189 e-mail: bus@wielborgh.nl		Parkinson-vereniging Alzheimer Nederland	078-6541024 0800-5088
Stichting Wielborgh	078-6492111	Sensor, telefonische hulpdienst, 24 uur per dag bereikbaar	0900-0767
Het Spectrum Wonen en Zorg	078-6172333	Het Juridisch Loket	0900-8020
Aafje Zorglijn	088-8233233	Bureau Sociale Raadslieden	088-1237011
Internos Zorglijn	078-6483838	Regelzorg	088-2323300
Wijzelf Drechtstreken	06-41362309	Maison Patrick (respijtzorg)	06-57415845



Geen bloemen
maar een gift voor
een goed doel,
hoe regel ik dat?

Ons team heeft alle antwoorden

De dienstverlening is altijd persoonlijk, de kracht van het DenO team geeft ons alle mogelijkheden en u alle antwoorden. Samen zorgen we voor een persoonlijk afscheid.

Bij overlijden: **0800 – 099 55 15** (gratis) 24/7 bereikbaar.

DenO Uitvaartcentrum | Nassauweg 190, 3314 JR Dordrecht
www.uitvaartdordrecht.nl



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Wij doen dat op een hartelijke en persoonlijke manier, vol aandacht. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning. Met elkaar en voor elkaar.

ALGEMEEN 078 617 23 33
THUISZORG 078 649 21 11
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties

THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie
in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!