

Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond

DE GROOTSTE COLLECTIE
STA-OP STOELN &
RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



RUIME COLLECTIE COMFORT LEDIKANTEN



SKIPPY Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • www.skippymeubel.nl

Huishoudelijke ondersteuning?

U kunt bij ons terecht voor
huishoudelijke ondersteuning via
de WMO of als particulier

Vlijtig Liesje Thuishulp
078-6185571
klant@vlijtigliesjethuishulp.nl



VLIJTIG LIESJE
THUISHULP

Maandblad voor leden van de Dordtse Seniorenbond **DordtSenior**

SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

Nico Babbeko Voorzitter Telefoon: 06-27240559		Hans Ardon Secretaris Adres secretariaat: Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-20242510 E-mail: hansardon.dsb@gmail.com	
Lianne van Laak penningmeester Hooikade 10, 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82		Aad Brinckmann Ledenadministratie, acquisitie en public relations Telefoon: 06-51838053 E-mail: a.brinckmann@upcmail.nl	
Wilma Molendijk bestuurslid algemene zaken commissie 'Lief en Leed' telefoon: 078-6173566 e-mail: wilmamolendijk@gmail.com		Lies Romijn Commissie: Activiteiten en Reizen Telefoon: 06-10588672 E-mail: r.romijn2@kpnmail.nl	
Anne de Lange Beleid van gemeente en politiek telefoon: 06-83179776 e-mail: a_de_lange@hetnet.nl		Rob Nabarro Beleid van gemeente en politiek coördinatie bezorgers ledenblad Telefoon: 06-44404880 E-mail: rob@nabarro.nl (via de mail heeft de voorkeur)	
Jan Geenen redactie DordtSenior Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-48219666 E-mail: jan@dordtsenior.nl		Martin Kösters Belastingsservice 078-6162580 en 06-21260714 E-mail: martin.kosters@gmail.com Oude Veerweg 3, 3329KM Dordrecht.	

Bezorging DordtSenior in 2023

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag. Het volgende blad is de uitgave van juni 2023. U kunt het verwachten in week 22 dat is vanaf **dinsdag**! (maandag is 2^e Pinksterdag) 30 mei t/m 4 juni 2023.

DordtSenior


Wij zijn aangesloten bij koepel Gepensioneerden en FASv - Federatie van alg. Seniorenbonden



KG Koepel Gepensioneerden



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2023
2. Inhoud, voorwaarden, Verhuisberichten en berichten van overlijden, of opzeggen, sturen naar?
Einddatum kopij inleveren
Colofon
3. Door Hans Ardon: Van de bestuurstafel: april.
Belangrijke mededeling
Open Deuren Dag 2023
5. Lies Romijn: Reisclub: Dagtocht Betuwe bloesemtocht, afgelast
7. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking
Dringend! Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!
9. Belangrijke mededeling contributie 2023
11. Henk Kroon (Focus): Je stroffelt onverschillig langs...
Zogezegd
12. Anne de Lange en Rob Nabarro: verslag. 3-bonden bijeenkomst
13. Vervolg: 3-bonden bijeenkomst (foto's)
14. Arie van Zanten: Waar kiezen we voor
16. Poëzie
Lies Romijn: Activiteit 'De Gouwe Ouwe' muziek middag
18. Wim Nuy: Visvrouw
Steunfonds
20. Inkomensgrens Zorgtoeslag in 2023 fors omhoog
22. Jan Geenen: QR-codes
Cultureel Centrum Sterrenburg: Wat te regelen als je ouder wordt
24. Verjaardagskalender: mei 2023
Werkgroep "Lief en Leed"
Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Voorwaarden

De Dordtse Seniorenbond en de redactie van de DordtSenior is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden artikelen en advertenties. De redactie heeft het recht ingezonden brieven en artikelen aan te passen of weigeren.

Uw naam zal altijd bij het stuk vermeld worden of als naam bij redactie bekend.

Verhuisberichten en berichten van overlijden of het opzeggen van uw lidmaatschap uitsluitend sturen naar de ledenadministratie. (Tijdelijk) Telefoon: 06-48219666
Email: jan@dordtsenior.nl

Kopij voor DordtSenior van **juni 2023** moet uiterlijk **11 mei 2023** binnen zijn bij de redactie.
Zie voor de contactgegevens hier rechts in de colofon

Colofon



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(Collectie drukkerij RAD)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior

p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3315 DW DORDRECHT
Telefoon: 06-4821 9666
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit Jan Geenen

(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com

Vormgeving en opmaak

Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers

Rob Nabarro
06-44404880
rob@nabarro.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij **Rob Nabarro** (zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Aad Brinckmann (zie pagina 1).



VAN DE BESTUURSTAFEL: APRIL



Beste leden,

Donderdag 23 maart jl. hadden we in samenwerking met de andere Dordtse ouderenbonden KBO en PCOB een informatie- en discussie bijeenkomst georganiseerd met als thema's wonen, zorg en ondersteuning. Deze bijeenkomst werd goed bezocht en na afloop hoorden wij positieve reacties van de bezoekers. Ook bij de gemeente Dordrecht is deze bijeenkomst goed ontvangen. Elders in het blad een terugblik op deze bijeenkomst.

Op zaterdag 13 mei a.s. zal de Dordtse Senioren Bond deelnemen aan de Open Deurendag in Dordrecht met een stand bij het Binnenvaartmuseum. Hieronder vind u nadere informatie bij de poster Wij doen mee!. Alle informatie is te vinden op www.inzet078.nl.

Verder neemt de DSB ook deel aan de Ouderendag op 6 oktober 2023 in Dordrecht.

Lies Romijn is druk bezig met de voorbereidingen van de Vrijwilligersmiddag op 10 juni a.s. in de Gravenhorst. De uitnodigingen hiervoor zijn inmiddels naar de vrijwilligers verzonden.

De Betuwe Bloesemtocht is helaas geannuleerd wegens onvoldoende animo (zie pagina 5). Over de komende activiteiten worden jullie nog nader geïnformeerd.

Met vriendelijke groet,
Hans Ardon, secretaris



Open Deuren Dag 2023

Wij doen mee!

10.30 – 15.30

OPEN Deuren Dag

13 mei 2023

 **Dordtse Seniorenbond**

Ga naar inzet078.nl voor het activiteitenoverzicht

Op **zaterdag 13 mei** doet de Dordtse Senioren Bond mee aan de Open Deuren Dag, een dag waarop 64 Dordtse vrijwilligersorganisaties hun deuren openen of hun organisatie presenteren.

Bij de DSB werken enthousiaste vrijwilligers die opkomen voor de belangen van senioren. Ontmoet en ontdek meer over de Dordtse senioren Bond. Je mag hiervoor binnenlopen bij het Binnenvaartmuseum bij de Werf van De Biesbosch 94 in Dordrecht.

Kom jij ook?

Voor meer informatie over de routekaart van deze doe- en beleef dag kijk je op www.inzet078.nl.





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**



Reisclub:



DE BETUWE BLOESEMTOCHT OP WOENSDAG 26 APRIL IS HELAAS GEANNULEERD!!!!



Lieve mensen,

Vanwege te weinig aanmeldingen voor de Betuwe Bloesemtocht op woensdag 26 april a.s. waren we helaas genoodzaakt deze reis te annuleren! Heel jammer, en juist voor de personen die zich wel aangemeld hebben! Deze mensen zijn inmiddels geïnformeerd en zij krijgen allemaal het bedrag wat is betaald overgemaakt voor deze dag teruggestort!



Wat mij op dit moment bezighoudt is het volgende:

Toen ik als bestuurslid voor de reisclub en activiteiten begon vorig jaar, waren de reisjes een hot item! Heel veel verzoeken kreeg ik om juist de reisclub weer op te starten! Waar het bestuur nu erg nieuwsgierig naar ben is de reden waarom er nu niet veel animo voor is?

Uiteraard realiseer ik me dat het een dure tijd is en dit naar alle waarschijnlijkheid een belangrijke reden kan zijn! Om te voorkomen dat ik ook de eventuele volgende dagtocht moet annuleren wil ik jullie vragen om mee te denken en te reageren! Zijn er leuke ideeën voor een alternatief, wat vinden jullie belangrijk, moeten we stoppen met het organiseren van dagtochten, misschien alleen een goedkopere middagtocht organiseren of alleen leuke activiteiten op locatie hier in Dordrecht? Schroom niet en reageer! Wij vinden het belangrijk om te weten wat onze leden belangrijk vinden!

Heel graag zie ik jullie reactie tegemoet via het e-mailadres: r.romijn2@kpnmail.nl en voor de leden zonder email is een telefoontje uiteraard ook altijd welkom! 078 6160904!

BELANGRIJK IS DAT WE WETEN WAT JULLIE BELANGRIJK EN LEUK VINDEN!!

Uiteraard, gaan we gewoon door met het nadenken en organiseren van leuke activiteiten voor de rest van het jaar!

Met vriendelijke groet,
Lies Romijn, bestuurslid activiteiten en reizen



kayori



Ook in ons assortiment, Kayori!
Een prachtig shop in shop concept
met ruime keuze in luxe bad-en bedtextiel
en home & body producten

UW DROGIST STERRENBURG

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 141
Tel: 078-6175210



*Al 50 jaar HET adres met het
grootste drogisterij assortiment
en deskundig advies !!!*

Specialist in **VLOEREN & ONDERHOUD**



QUICK STEP ACTIE

Quick Step Creo Laminaat
inclusief plaatsen, standaard ondervloer
en bijpassende deklatten

€ 39,95 per m²



TLOORTEC

SCHILTEN
VLOEREN & TRAPPEN

Voor elk interieur en budget!

**U BENT VAN HARTE
WELKOM IN ONZE SHOWROOM!**

De showroom is geopend op
Maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur.
Zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Bamendaweg 46 • 3319 GS Dordrecht • Tel. 078 6227214 • www.vloerspecialist.nl



BOEKBESPREKING

Joke Herrewijn-de Vries



'BIOGRAFIE VAN ELS BORST' (DEEL 2) GESCHREVEN DOOR NELE BEYENS

Als afgestudeerde had Els haar zinnen gezet op een specialisatie in de kindergeneeskunde. Zwangerschap in combinatie met een specialisatie tot kinderarts bleek een probleem. Haar eerste zwangerschap resulteerde in een miskraam, maar meteen daarop was Els weer in verwachting en deze keer ging het goed. Els verklaarde achteraf de combinatie met jonge kinderen en het vak medisch specialist als niet mogelijk. In het ziekenhuis was je alleen welkom, wanneer je je gedroeg als de mannelijke collega's. Ze besloot de specialisatie op te schorten, geheel naar de sores van die tijd, die zeker in de masculiene wereld van de mede-specialisten onverkort golden. Hematoloog prof Joghum van Loghem. In de tijd dat Els bij hem ging werken waren er grote onderzoeksresultaten in de samenstelling van het bloed gevonden.

Haar echtgenoot kampte met vele psychische problemen, hij had last van angsten, slapeloosheid. Hij heeft psychiatrische hulp. Els probeerde het gezin draaiende te houden. Jan vond gelukkig zijn draai in een vaste baan en kreeg in 1963 die vaste baan bij het RIV (het latere RIVM).

Met drie kleine kinderen, waaronder één zorgbaby had Els haar handen vol. Maar Jan stelde voor toch weer aan het werk te gaan. En dat deed ze. In 1966 ging ze aan het werk als wetenschappelijk medewerker bij het Utrechtse bloedtransfusie laboratorium. Een september 1977 werd ze medisch directeur bij het Academisch Ziekenhuis Utrecht (AZU). Het AZU was voor Els wel bekend, maar als medisch directeur was ze verantwoordelijk voor alle afdelingen en dat vroeg verdieping van haar kennis. In de winter van 77/78 legde ze

uitgebreide werkbezoeken af bij de verschillende specialisaties. Hier trok ze veel tijd voor uit. Het AZU verhuisde naar de Uithof, dat besloeg ruime tijd.

Het grootste deel van de tijd was Els bezig met het monitoren en bijsturen van de activiteiten van de vele klinici in de kliniek. Het was belangrijk voor de directie om greep te krijgen op de hoogleraren in het ziekenhuis. Halverwege het bewind van Els Borst werd euthanasie een belangrijk discussiepunt. De wet was duidelijk: Euthanasie was niet toegestaan. De praktijk was complex. De lijnen met die van het ziekenhuis werden in 1985 van kracht.



Een bijzonder orgaan waar Els lid van was is het "Utrechtsch Geneeskundig Gezelschap Mathias van Geuns". Een groep van prominente medici gericht op het uitwisselen van kennis over de geneeskunde op een vriendschappelijke manier. In oktober 1981 werd Els gekozen als de eerste vrouwelijke voorzitter. Haar doel was het op gang brengen van discussie niet binnen de politiek, maar onder praktiserende artsen. Dat is de basis geweest van haar politieke loopbaan.

Het boek is een pakkende biografie over een vrouw die als moeder van drie jonge kinderen stap voor stap een indrukwekkende loopbaan wist op te bouwen. De schrijfster mocht gebruik maken van de persoonlijke archieven van de familie. Een boek over een interessante vrouwen, triest dat haar leven haar zo ontnomen werd.

Dringend! Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!

Wil je een steentje bijdragen aan onze vereniging? Dan hebben we een leuke klus voor je! We zoeken vrijwilligers die ons ledenblad willen bezorgen. Het ledenblad is een magazine vol met leuke en nuttige informatie. Het verschijnt tien keer per jaar en het laat zien hoe leuk onze club is.

Het bezorgen van het ledenblad kost je weinig tijd en moeite. Je bent er maar een paar uurtjes per keer mee bezig. Je maakt er veel leden gelukkig mee, want ze genieten van onze verhalen en tips. Dus wacht niet langer en meld je aan bij onze coördinator. Wij zijn blij met jou als een van onze kankers!

Je kunt je aanmelden door te mailen naar Rob Nabarro via rob@dordtsenior.nl of te bellen naar 06-44404880.



Op vertoon van deze advertentie

**10%
KORTING!**

*Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke*

HERENMODE

PIET LAP
W.C. STERRENBURG

Sinds **Pim's** 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



**Nieuwstraat 19/21
3311 XR Dordrecht
Telefoon: 078-6312709
www.pimspofenpan.nl**

Het aardappelpakhuis

De meest speciale aardappelwinkels van Nederland

- *De beste kwaliteit voor een zo laag mogelijke prijs*
- *Service in de ruimste zin van het woord*
- *Gratis parkeren voor en in de omgeving van de winkel*
- *Aardappelen, fruit en uien zijn te kopen in elke hoeveelheid.*
- *Niet goed, geld terug*

Amalia van Solmstraat 35 (Paulusplein)

3314 LD Dordrecht
Telefoon: 078-6132084

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 07:30-17:30 uur
Zaterdag 07:30 - 15:00 uur
Maandag gesloten



Belangrijke mededeling contributie 2023

Helaas hebben we als bestuur van de Dordtse Seniorenbond moeten constateren dat een groot aantal leden de contributie voor 2023 (nog) niet heeft betaald.

Het kan uiteraard zijn dat een en ander aan uw aandacht is ontsnapt of dat betalingen etc. niet door u, maar door uw kinderen of kennissen geregeld worden-. Daar hebben we begrip voor.

Houd u er echter wel rekening mee dat dit kan leiden tot een stagnatie in de bezorging van het verenigingsblad en wellicht vervelender nog het niet kunnen meedoen met de diverse activiteiten die aanstaande zijn.

Dringend verzoek daarom om de betaling van uw contributie uiterlijk eind mei 2023 te voldoen.

Heeft u al betaald dan geldt deze oproep natuurlijk niet voor u!

Bestuur Dordtse Seniorenbond



Advertentie

Dag arrangement voor 17 tot 35 personen met de historische 125 jaar oude Veerdienst 3*

Het Binnenvaartmuseum in Dordrecht en het Baggermuseum in Sliedrecht bieden u een uniek arrangement aan.

Iedere derde donderdag van de maand, van maart t/m oktober kunt u beide musea bezoeken en een vaartocht maken met de Veerdienst 3*. De kosten bedragen €45,00 p.p. jongeren t/m 12 jaar €30,00 p.p. optioneel kunnen wij een lunch aanbieden voor € 10,00.

Dit arrangement is ook als groep te boeken op overige dagen (6 uur)

- **09.30 uur:** ontvangst met koffie of thee in het Binnenvaartmuseum aan de Werf van De Biesbosch 94. Hier krijgt u rondleidingen door het Binnenvaartmuseum* op de duwboot Rene Siegfried, de LASHbak CGS 6013 en de Franse motor Marot.
- **11.30 uur:** vertrek Veerdienst 3 vanaf het Binnenvaartmuseum*.
- **11.40 uur:** opening Prins Hendrikbrug we varen een mooie tocht over het Wantij door de Biesbosch, via de Helsluis komen we op de Beneden-Merwede en leggen aan bij het Baggermuseum.
- **13.30 uur:** aankomst Baggermuseum* langs de unieke baggermolen Friesland Inclusief: entree en rondleiding door Baggermuseum.
- **15.00 uur:** vertrek Veerdienst 3* via de Beneden-Merwede terug naar Dordrecht.
- **16.00 uur:** aankomst Binnenvaartmuseum en einde van een mooie dag.

*Voldoende parkeerruimte, goed bereikbaar met OV, Let op! Trappen zijn aanwezig!

Dit bijzondere arrangement is te boeken op: www.debinnenvaart.nl



**nationaal
BAGGER
MUSEUM**



De 125 jarige Veerdienst 3 varende op het Wantij in de Biesbosch.
Foto: vereniging De Binnenvaart.

Iets te vieren?: naar wens zijn voor groepen ook andere rondvaarten mogelijk van minimaal twee uur.



advertentie

bruna

 STERRENBURG

Op 4 februari 2023 heeft Bruna Sterrenburg haar deuren geopend in een compleet nieuw en groter “jasje”.

Door deze uitbreiding is Bruna Sterrenburg nog meer de meest inspirerende verwenwinkel van Dordrecht in de Wereld van Lezen en Schrijven en onderscheidt zich door service, beleving en assortiment!

Bruna Sterrenburg is onderdeel van Bruna BV de marktleider op het gebied van (kinder) boeken, tijdschriften, dagbladen en wenskaarten en één van de grootste aanbieders op het gebied van cartridges, papier- en schrijfwaren, cadeaucards en cadeauartikelen, tabak, producten van de Nederlandse Loterij.

Daarnaast beschikt Bruna Sterrenburg over een PostNL servicepunt waar u terecht kunt voor al uw postzaken en RDW-handelingen en, met ingang van 6 februari 2023, ook een ING Service Punt waar je terecht kunt voor je dagelijkse bankzaken, zoals openen betaalrekening, wijzigen van je gegevens of het activeren van je mobiele telefoonnummer voor Mijn ING.

Bruna Sterrenburg

P.A. de Kokplein 110

3318 JW Dordrecht

Tel: 078-6549721

E-mail: brunasterrenburg@gmail.com

Facebook: [Bruna Sterrenburg](#)

Instagram: [@brunapapendrecht](#)

Openingstijden

Maandag	10.00 - 18.00
Dinsdag	09.00 - 18.00
Woensdag	09.00 - 18.00
Donderdag	09.00 - 20.00
Vrijdag	09.00 - 18.00
Zaterdag	09.00 - 17.00
Zondag	gesloten!

Elke laatste zondag van de maand geopend (koopzondag).



JE STROFFELT ONVERSCHILLIG LANGS...

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Kat in het bakkie
met Fixi-app...



Je moet het maar treffen dat een medewerker van de gemeente zo bereidwillig is info te verschaffen aan iemand die ook nog toevallig van de Dordtse Seniorenbond is..! Op grote afstand zag ik zijn gele hesje: hij was bezig met werkzaamheden aan de weg vermoedde ik..., inmiddels op die plek aangekomen maakte ik kennis met *Wouter* de drager van dat hesje. Wouter in kwestie is een medewerker van de gemeente en tevens de aanleiding voor dit verslag. Op dat moment was hij bezig tegels te wippen en alle kapotte tegels aan het vervangen zodat de locatie weer veilig is... Het gaat zoals Wouter aangeeft vaak om veiligheid in de openbare ruimte. Elke voetganger

Wouter in actie...

maar zeker gehandicapten en mensen met een visuele beperking, struikelen zo nu en dan op onveilige 'overgangen' en soms met ernstige gevolgen. In Sterrenburg bijvoorbeeld heeft Wouter inmiddels tientallen blinde-geleidings-tegels vervangen die tegels zijn van kunststof (vaalgele kleur) met ribbeltjes maar ze zijn tot op de draad versleten kapot en glad...! Er liggen hier en daar nog enkele exemplaren maar binnenkort is dat mede met hulp van onze burgers verleden tijd...



Overgang huidige blinde-geleidings-tegels met noppen.

We leven in een tijdperk met een varia aan mogelijkheden dat is nog geen euforie want velen zien vaak door de bomen het bos niet en achteloos stroffel je aan de dingen voorbij toch zijn er veel zaken welke men digitaal kan regelen dat is toch wel handig... Is er in de openbare ruimte iets wat kapot, onveilig of niet goed is onderhouden dan kan je daar volgens Wouter online melding van maken via het fixi-platform en hij wees daarbij naar het logo (de app) die op de achterklep van zijn vrachtwagen staat afgebeeld. Fixi app bestaat al enige tijd, het is een populaire app en wordt inmiddels in 80 gemeenten in ons land toegepast en er komen er steeds meer bij, downloaden van deze app is gratis en zo gepiept. Het melden gaat via een eenvoudig protocol in 3 stappen; > Maak een foto en omschrijf je melding incl. de straatnaam. < De gemeente neemt de melding in behandeling). Als inwoner wordt men altijd over de afhandeling op de hoogte gehouden.



Fixi-logo.

Als men gebruik heeft gemaakt van de fixi app zijn je persoonsgegevens niet openbaar en anoniem melden kan ook en volgens verdere info kan iedereen nog steeds telefonisch een melding doorgeven, handig toch... Het is een platform die bijdraagt aan een veilige openbare ruimte en schoner milieu. Er zijn wel een aantal dingen waar je op moet letten, Wouter komt niet je tuin ompsitten of banden oppompen daar heb je andere apps voor.

**De naam "Wouter" in dit artikel is een verzonnen naam.*

Tot Fixi... uh Focus...



ZOGEZEGD

PAK DE ZON EN STRAAL



VERSLAG VAN DE “3-BONDEN BIJEENKOMST” OP 23 MAART JL.

DOOR: ANNE DE LANGE EN ROB NABARO



Aanleiding:

De drie ouderenbonden (PCOB, Unie KBO en de Dordtse Seniorenbond) zijn vertegenwoordigd in een periodiek overleg met de Dordtse Adviesraad WMO & Jeugd (zie ook het vorige nummer van de DordtSenior).

Jaarlijks vindt er een informatie en discussie-bijeenkomst plaats voor alle leden van deze bonden.

Dit jaar was het de beurt aan onze bond om deze bijeenkomst te organiseren. Gekozen werd voor het thema “Wonen en Zorg”.

Dit onderwerp is genomen op basis van een initiatiefvoorstel “WOZO” van het Ministerie van Volkshuisvesting & Ruimtelijke Ordening. Een ambitieus project, waarin het kabinet voorstelt om wonen en zorg zodanig te combineren, dat senioren zo lang mogelijk de regie op en over het eigen leven houden. Motto: **“Zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan”**.

Dit initiatief komt (in Den Haag) maar zeer moeilijk van de grond. Maar hoe zijn “Wonen en Zorg” in Dordrecht georganiseerd?

Vijfenvijftig aanwezigen luisterden in eerste instantie naar wethouder mw. Chris van Benschop die hier nader op in ging. Het gemeentebestuur vindt het belangrijk dat er een goede doorstroming is, dat woningcorporaties zorg dragen voor betaalbare woningen voor senioren en het onderwijs wordt gestimuleerd om voldoende zorgverle-

ners op te leiden.

Daarna vertelde dhr. Frans Schoenmakers, over de oprichting van een woongemeenschap bestaande uit 11 appartementen in de nieuwe Dordtse wijk “Stadswerven”. Met de 11 deelnemers een hele klus voordat het gerealiseerd was, maar zeker de moeite waard. Men ondersteunt elkaar en draagt zorg voor elkaar en dat onder het motto **“meer dan burens alleen”**.

De volgende inleider was mw. Margreet Stolk (gemeenteraadslid in Dordrecht voor de VSP) over het zgn. “Knarrenhof”. Het CDA en VSP hebben een initiatief voorstel ingediend m.b.t. het bouwen van een dergelijk hofje in Dordrecht en inmiddels is dat voorstel door de gemeenteraad aangenomen. Het gezamenlijk wonen is belangrijk, burenhulp en het omzien naar elkaar is essentieel.

Tot slot gaven Deborah Veen en Mieke Hoogmoed van Buurtzorg een presentatie over de zorg, die de buurt hulpverlening verleende in de wijken en vooral aan ouderen.

Tot slot gaven zij een wijze raad: **WEES VOORBEREID!!!** Met name: bedenk vroegtijdig hoe je op latere leeftijd je woonsituatie en zorgvraag in zou willen vullen. Er is in de nabije toekomst een groot tekort aan zorgverleners, seniorenwoningen en mantelzorgers, waardoor die al snel overbelast raken.

Met deze raad werd deze boeiende bijeenkomst



Nico Babbeko, voorzitter van de Dordtse Seniorenbond, opent de bijeenkomst.



Anne de Lange, bestuurslid beleid van gemeente en politiek

Zie meer foto's op pagina 13



FOTO'S VAN DE "3-BONDEN BIJEENKOMST" 23 MAART J.L



Drukkerij RAD
voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten **Verhuiskaarten**

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen
Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



WAAR KIEZEN WE VOOR

DOOR ARIE VAN ZANTEN



Aanleiding tot deze column vormt het voornemen voor fusie tussen het Parkhuis, het Spectrum en Swinhove. De inzet is per 1 januari 2024 een nieuwe organisatie te vormen en plek te bieden voor alle medewerkers en de zorg aan cliënten ongewijzigd voort te zetten. De kans bestaat dat een aantal leden van onze bond hiermee ook te maken krijgt. Daarom staat hierop dit keer de schijnwerper.

In deze column passeren de aanleiding, de zorgvraag, de bittere noodzaak van basisvoorzieningen voor senioren en het belang van menselijke waardigheid de revue.

Waarom een fusie?

Volgens de bestuurders van het Spectrum, het Parkhuis en Swinhove spelen de fusieplannen in op de grote uitdagingen waar de zorgsector voor staat. "Die uitdagingen, met de toenemende zorgvraag en arbeidsmarktkrapte als sleutelwoorden, vereisen dat we als sector slimmer en efficiënter gaan werken. De krachtenbundeling zoals wij die voor ogen hebben, is een grote stap naar een betere en toekomstbestendige zorg in onze regio." Aan ambitie geen gebrek en aan noodzaak al evenmin.

De voorgenomen fusie heeft wat weg van een ijsberg. Een belangrijk deel zit namelijk onder water. Wat speelt er?

De zorgvraag.

Om te beginnen speelt de voorgenomen fusie in op de voorspelbare zorgvraag van onze generatie, de babyboomers. Wij behoren tot de geboortegolf van na de 2de wereldoorlog en vormen getalsmatig een hele grote groep. Daar komt bij dat we ook nog eens veel ouder worden dan aanvankelijk ingeschat en last krijgen van ouderdomsziekten en - gebreken.

Beide ontwikkelingen leveren uiteindelijk een zeer stevige zorgvraag op. Het wonderlijke is dat er door het kabinet Kok wel maatregelen zijn getroffen om de kosten van de AOW te kunnen blijven betalen, maar dat ligt bij de voorspelbare zorgvraag helaas anders.

De afgelopen jaren heeft het Rijk stelselmatig bezuinigd op de zorg voor senioren. De capaciteit van de verpleegzorg is drastisch afgenomen, terwijl de vraag juist is gestegen. De nadruk ligt - noodgedwongen dus- op zelfredzaamheid.

Een vaak valse smoes om senioren te veroordelen tot bedelaars om zorg (geregeld via de kinderen of burens in kader WMO), vormen van vervoer dat op gespannen voet staat met maatwerk en dure voorzieningen dankzij forse eigen bijdragen. Oud worden is er zeker niet leuker op geworden. Daar komt nog wat bij.

De marktwerking. Senioren en de zorg zijn een 'product' geworden. Dat dien je volgens de regels vooral slim, en tegen zo laag mogelijke kosten aan te bieden.

Mede door de 'tucht van de markt' dient het aanbod van de zorg toch vooral efficiënt te zijn. Dit levert nare uitwassen op. Best hoge salarissen - en soms bonussen- voor de top van de organisatie -bestuurders- en een veel lagere beloning voor de uitvoerders die voortdurend moet tijdschrijven per uitgevoerde handeling.

Het heeft al met al wat weg van Arcadia. Het kind dreigt met het badwater te worden weggegooid.

De inhoud- waarom doen we dit ? - vervangen door de vraag "Wat mag het kosten en mag dit robotje u ook helpen?"

Kan het dan ook anders?

Ja dat kan wel degelijk. We kunnen er voor kiezen ouderenzorg te beschouwen als basisvoorziening. De AOW - van vader Drees - is een geslaagd voorbeeld van een publieke voorziening. Goede publieke voorzieningen zijn toegankelijk voor iedereen- ongeacht inkomen- en zorgen voor een sociale

ondergrens waar niemand door kan zakken. Daarbij staan 3 dingen centraal: zekerheid, kansen en participatie. Iedereen heeft toegang tot de voorzieningen waar men behoefte aan heeft. En daarmee voorkomen we ook zorgvermijding vanwege de te hoge (eigen) bijdragen.

Kortom ook ouderenzorg zou een publieke basisvoorziening moeten worden onder regie van (lokale) overheid.

Waar kiezen we voor?

Het komt me verstandig als uitgangspunt menselijke waardigheid te hanteren. Het risico is thans dat commerciële diensten door marktpartijen vaak duur uitpakken. Daar zitten we als senior en belastingbetaler ook weer niet op te wachten.

Kwetsbare mensen- eerlijk gezegd zijn we dit als senior ook- zijn echt beter af met goede basisvoorzieningen en als belastingbetaler zijn we vaak ook nog goedkoper uit. Het gaat uiteindelijk om de regie over ons eigen leven en vooral de menselijke waardigheid en die is echt nooit te koop.



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**.
Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**
van 11.00 tot 13.00 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 10 33 11 18



Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68



Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Petra Brand
abdeprinsemarij@hetspectrum.nl
T 06 12 71 58 78



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen aan
een deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

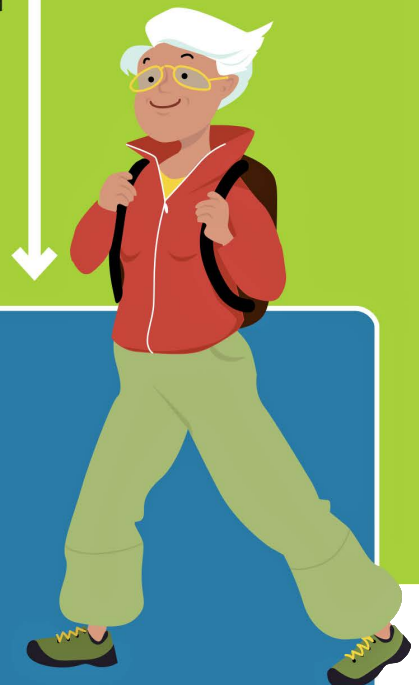
- Badminton
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/
agenda voor het
actuele programma.



POËZIE

Zomer in Dordrecht. Door Spyker

*De zomer in Dordrecht is een feest
Met zon en water, ijs en bier
Je kunt er varen, fietsen, wandelen
Of lekker luieren aan de kade*

*De zomer in Dordrecht is ook heet
Met zweten, plakken, puffen, zuchten
Je zoekt verkoeling in de fontein
Of in de schaduw van de kerk*

*De zomer in Dordrecht is soms nat
Met regen, onweer, wind en wolken
Je schuilt dan in een museum of café
Of onder een paraplu of brug*

*De zomer in Dordrecht is altijd leuk
Met festivals, concerten, markten, films
Je geniet van cultuur, natuur en historie
Of van de mensen om je heen*



ACTIVITEITEN DORDT SENIOR

DE GOUWE OUWE MUZIEKMIDDAG 22 MAART 2023

Wat was het een leuke gezellige muzikale middag op 22 maart, samen met de gasten van de Zonnebloem hebben ook een aantal leden van de Dordtse Seniorenbond heerlijk kunnen genieten van deze muzikale middag in muziekcentrum Fidus! Er werd gedanst en mee gezongen op de heerlijke muziek uit de jaren zestig! Leuke reacties waaronder: dit mag zeker nog wel een keer! En...er kwamen zelfs leden op de tandem!!



Met vriendelijke groet
Lies Romijn, Bestuurslid activiteiten
en reizen Dordtse Seniorenbond



Goedegebuure notariaat & estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afspraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht

T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.



KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03
www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten

**Per 22 maart hebben wij onze nieuwe
winkel in Winkelcentrum Sterrenburg
op een ander locatie geopend!
Wij zitten nu op nummer 135**

Loop gerust eens onze super moderne nieuwe
viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal
te bieden heeft.

Graag staan wij u persoonlijk te woord om in
goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en
vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 135
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



VISVROUW

DOOR: WIM NUY

's Ochtends werd me de vraag gesteld of ik vis wilde gaan halen voor het avondmaal. Mijn leefgenote bezit de vaardigheid om een opdracht te verpakken in een verzoek dus was een nee als antwoord geen optie. Ik verdenk haar ervan dat ze in een vorig leven een hoge militaire functie heeft bekleed. Zij ziet dat als een belediging, ikzelf als een Verklaring Omtrent het Gedrag. Verzoek is opdracht dus op naar het Oranjeplein.

Het regende wat mottig toen ik voorzichtig door de Burgermeester Manderslaan fietste om daar de minimale ruimte tussen de op straat geplaatste betonnen-bloembakken en de stoep zonder blijvend letsel te passeren. Deze bakken staan daar voor onze veiligheid, zo verklaarde Zunderts' wethouder- straatmeubilair desgevraagd. Zonder deze annonce was ik daar niet op gekomen. Een straat verderop heeft zo'n zelfde bloembak al het leven gekost aan een Porsche Cayenne en nog een ander automobiel waarvan het merk niet meer te achterhalen was. Incidenteel halen die bloembakken de snelheid er dus wel degelijk uit.

De visboer had het druk. Heel druk!! Tijd genoeg dus om me af te vragen waarom iemand die vis verkoopt boer heet. En z'n vrouw dan? Waarom heet die geen visboerin? Er schiet me nog een andere benaming voor haar te binnen maar die ga ik hier niet typen. We leven immers in woke-zame tijden waarin vooral mannelijke leukigheid nog zelden op prijs wordt gesteld. Verder filosoferend over dit onderwerp bracht dit me bij iemand die kaas, oud ijzer, groente of melk verpatst. Allemaal boeren! Waarom? Waarom sweet-Caroline?? En waarom altijd alleen de mannelijke versie van deze beroepsgroep? Ik dwaal weer eens af.

Ik stond dus wat beduusd door de drukte voor die vis-boer-kar en nam me voor de mensen die achter me kwamen nauwlettend in de gaten te houden. Een foute strategie zo bleek toen kort daarop een niet geheel accentloze vrouwenstem in

mijn linker-apparaatje schreeuwde "achter wie ze was". Het bleek een vraag te zijn. Ik keek om en stak m'n vinger op terwijl ik registreerde dat haar vrouwelijkheid ophield bij het stemgeluid. "Dan hou ik jou in de gaten" schreeuwde ze, nu tegen m'n vinger. Dat gaf me een onverwacht thuisgevoel en toen ik dat hardop uitte werd er alleen door de masculiene wachtenden voor me besmuikt gelachen. De feminiene meerderheid vond mijn opmerking ogenschijnlijk ongepast zo niet grensoverschrijdend. In gedachten was ik al excuses aan het formuleren en herstelbetalingen aan het begroten. Dat viel mee, de kosten bleven bij minachting dus liet ik de excuses voor wisselgeld.



Het regende nog steeds toen ik, twee lekkerbekjes en vier Hollandse nieuwe rijker en een vermogen armer geconcentreerd naar huis fietste. Met nog drie bloembakken te gaan en genietend van het enige onbewaakte moment van deze dag.

Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt.

Het bestuur heeft daarom in 2016 een steunfonds in het leven geroepen:

Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren.

Daarvoor staat open: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenvereniging.

A.u.b. onder vermelding 'Steunfonds'





M-Design&Wonen

De specialist voor uw interieur

*Verf - Behang - Tapijt - Laminaat - PVC - Vinyl - Gordijnen -
Binnenzonwering - Buitenzonwering - Karpetten - Lampen -
Tafelzeil - Matten - Plaids - Sierkussens - Interieur accessoires*

*www.mdesignenwonen.nl tel: 078-8427375 info@mdesignenwonen.nl
Winkelcentrum Crabbehof*



Scootmobiel
Rijnmond.nl

Openingstijden:

Dinsdag - vrijdag
10:00 - 16:00 uur

Zaterdag en 's avonds
alleen op afspraak



**Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen.**



Showroom van 200m² zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | scootmobielrijnmond.nl



Inkomensgrens Zorgtoeslag in 2023 fors omhoog

Hier onder leest u of u recht heeft op Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is een bijdrage van de overheid om de kosten van de zorgverzekering te verlagen voor mensen met een laag inkomen. De inkomensgrens voor zorgtoeslag is het maximale inkomen dat iemand mag hebben om in aanmerking te komen voor deze toeslag. In 2023 gaat de inkomensgrens voor zorgtoeslag fors omhoog. Dit betekent dat meer mensen recht hebben op zorgtoeslag of een hoger bedrag aan zorgtoeslag ontvangen. De verhoging van de inkomensgrens hangt samen met de stijging van de zorgpremie en het eigen risico in 2023. De overheid wil zo voorkomen dat mensen met een laag of middeninkomen te veel kwijt zijn aan hun zorgverzekering.



Dit is gewijzigd in 2023

De zorgtoeslag stijgt in 2023 met €412,00 per jaar voor alleenstaanden en met €636,00 per jaar voor partners. Dit is een gemiddelde stijging van €34,00 per maand voor alleenstaanden en €53,00 per maand voor partners. De stijging is bedoeld om de verwachte stijging van de zorgpremie te compenseren.

Voorwaarden voor zorgtoeslag

Om zorgtoeslag te krijgen, moet u aan een aantal voorwaarden voldoen. U moet bijvoorbeeld:

- 18 jaar of ouder zijn
- een Nederlandse zorgverzekering hebben
- de Nederlandse nationaliteit of een geldige verblijfsvergunning hebben
- niet te veel inkomen of vermogen hebben

Inkomen voor zorgtoeslag

Uw inkomen bepaalt hoeveel zorgtoeslag u kunt krijgen. Hoe lager uw inkomen, hoe hoger uw toeslag. In 2023 mag uw inkomen niet hoger zijn dan €38.520 als u alleenstaand bent, of €48.224 als u een toeslagpartner heeft. Dit zijn de inkomensgrenzen voor het hele jaar. U kunt uw inkomen schatten met de rekenhulp van de Belastingdienst.

Vermogen voor zorgtoeslag

Uw vermogen is het totaal van uw spaargeld, beleggingen en andere bezittingen. U mag niet te veel vermogen hebben om zorgtoeslag te krijgen. In 2023 mag uw vermogen niet hoger zijn dan €124.753 als u alleenstaand bent, of €149.753 als u een toeslagpartner heeft.

Controleer je zorgtoeslag

Het is belangrijk om uw zorgtoeslag regelmatig te controleren en wijzigingen in uw situatie door te geven aan de Belastingdienst. Zo voorkomt u dat u te veel of te weinig toeslag krijgt en later moet terugbetalen of bijbetalen. U kunt uw zorgtoeslag controleren en wijzigen via Mijn toeslagen op de website van de Belastingdienst.

Zorgtoeslag aanvragen

Als u denkt dat u recht heeft op zorgtoeslag, kunt u deze aanvragen via Mijn toeslagen op de website van de Belastingdienst. U heeft hiervoor uw DigiD nodig. U kunt zorgtoeslag aanvragen voor het lopende jaar en het voorgaande jaar. U kunt tot 1 september van het volgende jaar zorgtoeslag aanvragen over het voorgaande jaar.

Zorgtoeslag ontvangstdata

De Belastingdienst betaalt de zorgtoeslag elke maand uit rond de 20e. De exacte data vindt u op de website van de Belastingdienst. U krijgt de toeslag op het rekeningnummer dat u heeft opgegeven bij uw aanvraag.



Toeslagen
Belastingdienst



advertentie

Warmte voor elke Dordtenaar

Het is u vast ook niet ontgaan dat een aantal wijken in Dordrecht zwaar getroffen is door de stijgende energieprijzen. Ook het steeds duurder wordende levensonderhoud zoals boodschappen raakt een hoop huishoudens. We zien de effecten van de toenemende financiële problematiek steeds meer in de stad. Een gevolg hiervan is dat wanneer de inwoners uit deze wijken zich in langdurige probleemsituaties bevinden ze op een achterstand kunnen komen ten opzichte van de anderen in de maatschappij.



Van links naar rechts: boven: Leo Stolk, Richard in 't Veld, André de Vries.

Onder: Margret Stolk, Bernadette Striebeck. (Foto Stolkfotografie)

Als VSP vinden wij het dan ook belangrijk om hier direct actie op te ondernemen. En denken dat een warme omgeving voor inwoners uit Dordrecht steun geeft. Ons idee is om in elke wijk een warme ontmoetingsplaats/wijkhuiskamer in te richten. Een plek met een restaurant waar inwoners op een laagdrempelige manier elkaar treffen voor een kopje koffie en gezamenlijk een gezonde warme maaltijd eten.

Het organiseren van een warme ontmoetingsplek kan er mede zorg voor dragen dat inwoners, denk ook aan onze ouderen, zich minder eenzaam voelen. Daarnaast kunnen inwoners die het financieel zwaar hebben toch worden voorzien van een betaalbare gezonde maaltijd in een verwarmde binnen omgeving. Samen met een aantal andere fracties bracht de VSP dit punt gisteren (15 maart '23) tijdens de raadsvergadering ter discussie door middel van een motie.

De motie is met grote meerderheid aangenomen.

Groet,
Margret Stolk, VSP



Bij VSP telt iedere Dordtenaar mee!



QR-CODES

QR codes (Quick Response codes) zijn barcodes die informatie kunnen bevatten die met een smartphone of tablet gescand kan worden. Ze worden vaak gebruikt om snel en gemakkelijk toegang te krijgen tot websites of andere digitale informatie.

Hoe werkt een QR-code?

Met een QR-code komen mensen meteen terecht bij relevante informatie op een website. Wie ergens een QR-code ziet, kan deze vierkante zwart-witte barcode met de camera van de smartphone scannen. Via een tik op een verschenen link opent dan direct de bijbehorende site.

Hoe scan je?

Scan zo een QR-code met een iPhone of Android-toestel:

Open de app Camera.

Doe net alsof je een foto maakt van de QR-code. Richt de camera dus op de QR-code. Je kunt de code niet scannen als je de telefoon te dichtbij of te ver weghoudt. Houd de telefoon op zo'n 30 cm afstand van de QR-code en beweeg langzaam naar de QR-code toe.

Sommige camera's van telefoons kunnen minder goed focussen op korte afstand. De QR-code verschijnt op het scherm. Breng de QR-code volledig in beeld. Er verschijnt een melding om de achterliggende site van de QR-code te openen.

Tik op de melding. Als je moeite hebt met het scannen van QR-codes, kan het helpen om de camera van je apparaat goed op de QR-code te richten en ervoor te zorgen dat er genoeg licht is.

Om te proberen: bijgevoegde QR-code gaat naar de website van de Dordtse Seniorenbond.

Succes!



Jan Geenen
opmaakredacteur



CULTUREEL CENTRUM STERRENBURG.

Wat te regelen als u ouder wordt

Voorlichting Notaris

Donderdag 25 Mei van 14:00 uur tot 16:00 uur

**BUURT
WERK**
Dordrecht

U wordt een dagje ouder en gaat lichamelijk of geestelijk achteruit. Dan is het goed eens na te denken over wie uw belangen behartigt als u dit zelf niet meer kunt. Zo houdt u zelf de regie en worden de zaken volgens uw wensen geregeld. U kunt financiële-, medische en persoonlijke zaken regelen bij de notaris.

De notaris geeft deze middag informatie en er is gelegenheid om vragen te stellen.

Als u belangstelling heeft, graag van te voren aanmelden.

Telefoon: 06-12639403 of 06-57143746.

Email: emiliadossantos@buurtwerkdordrecht.nl of ellendequastenit@buurtwerkdordrecht.nl



Cultureel Centrum Sterrenburg, Dalmeyerplein 10



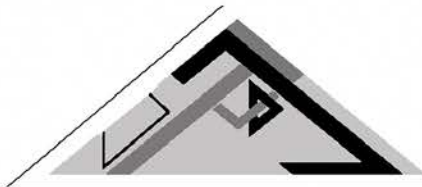
Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt
Uitvaartverzorging staat
al 25 jaar garant voor een
persoonlijk afscheid en een
begrip in de regio. Bij Tineke
en haar team staat persoonlijke
aandacht voor de overledenen
en hun families voorop.



DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in
overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen
van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de
rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen
regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt.
Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt
Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



TINEKE VAN DER JAGT
Begrafenis- en Crematieverzorging

Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL



VERJAARDAGSKALENDER

Alle leden die in mei zijn
(hoe oud u ook wordt): van harte gefeliciteerd!

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden
die de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:

5 mei, de heer	W.A.	Sint Nicolaas,	84 jaar
7 mei, mevrouw	W.	Schipper-Verweij,	90 jaar
9 mei, de heer	P.G.	Moerdjiman,	85 jaar
25 mei, mevrouw	M.	Wever-Harteman,	92 jaar
23 mei, mevrouw	H. van de	Graaf-Veen,	84 jaar
23 mei, mevrouw	M.M.	Siebenga-Houtkamp,	86 jaar
23 mei, de heer	A.	Duijvis,	89 jaar
29 mei, mevrouw	M.H.	Walraven,	85 jaar
29 mei, mevrouw	B.C. van	Wel-Kraal,	94 jaar
30 mei, mevrouw	A.	Versluis,	89 jaar



*van harte
gefeliciteerd*



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families,
die bericht hebben gestuurd van huwelijk, opnamen in ziekenhuis,
langdurige zieken, overlijden, etc. Deze berichten mogen worden
gestuurd naar de coördinator Lianne van Laak, zie pagina 1.



SENIORSERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer	112 (gratis)	Sociale Dienst Drechtsteden	078-7708910
Snelle politiehulp, Geen spoed	0900-8844	Wmo adviesraad Dordrecht	078-6176982
Het Spectrum		Sociaal wijkteam Dordrecht	078-2210200
algemene nummer	078-6172333	Bureau Sociaal Raadsliden	088-1237011
Thuiszorg het Spectrum		Stichting MEE	078-7508900
(vragen over welzijn, wonen en zorg)	078-7999220	Hulplijn, hulp nodig?	
Het Parkhuis	078-	<i>Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt</i>	
6220000		<i>Samen wandelen, klusjes in huis?</i>	078-2001079
Aafje Zorglijn	088-8233233	De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,	
Internos Zorglijn	078-6483838	<i>Wij luisteren 24 uur per dag</i>	088-0767000
Buurtzorg	06-57514200	Parkinson-vereniging	078-6541024
ZorgMies Drechtsteden	078-7820560	Alzheimer Nederland	0800-5088
Aanvullende mantelzorg, Hulp in huis gezelschap en 24 uren zorg		RijbewijskeuringsArts.nl	085-0180800
Stadswinkel Drechtsteden	14078	Regelzorg rijbewijs-keuringen	088-2323300





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!