

# Dordt Senior



Maandblad voor de leden van de



**Dordtse**  
**Seniorenbond**

DE GROOTSTE COLLECTIE  
STA-OP STOELN &  
RELAXFAUTEUILS VAN DE REGIO



RUIME COLLECTIE COMFORT LEDIKANTEN

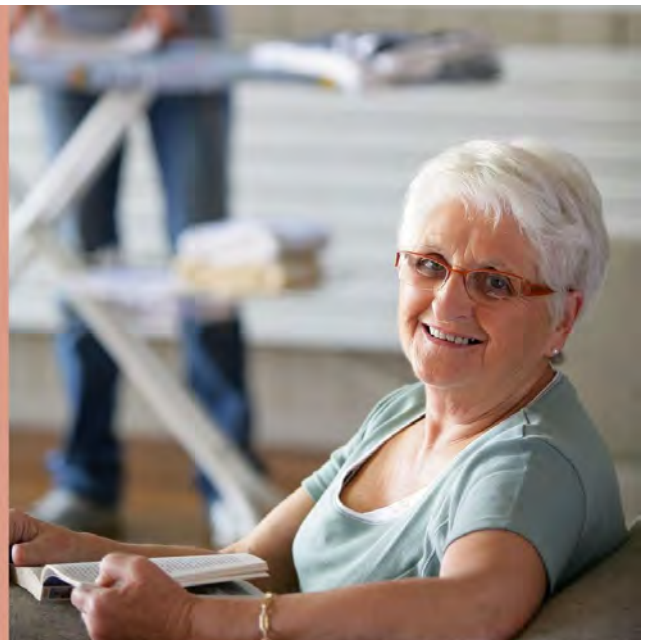


**SKIPPY** Meubel

Provincialeweg 8a • 3329 KP Dordrecht • Tel. 078 - 616 50 91 • [www.skippymeubel.nl](http://www.skippymeubel.nl)

Huishoudelijke  
ondersteuning?

U kunt bij ons terecht voor  
huishoudelijke ondersteuning via  
de WMO of als particulier



Vlijtig Liesje Thuishulp  
078-6185571  
[klant@vlijtigliesjethuishulp.nl](mailto:klant@vlijtigliesjethuishulp.nl)



**VLIJTIG LIESJE**  
THUISHULP

# Maandblad voor leden van de Dordtse Seniorenbond **DordtSenior**

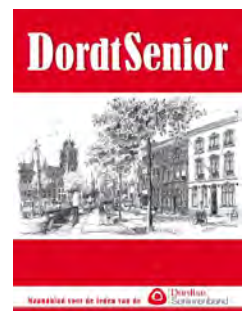
## SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

<p><b>Nico Babbeko</b> Voorzitter</p> <p>Telefoon: 06-27240559</p> 	<p><b>Hans Ardon</b> Secretaris, 2<sup>e</sup> penningmeester</p> <p><b>Adres secretariaat:</b> Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-20242510 E-mail: hansardon.dsb@gmail.com</p> 
<p><b>Aad Brinckmann</b> Penningmeester (ad interim), acquisitie en pr</p> <p>Telefoon: 06-51838053 E-mail: a.brinckmann@upcmail.nl</p> <p>IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Algemene Dordtse Senioren Vereniging</p> 	<p><b>Martin Kösters</b> Ledenadministratie (ad interim), Belastingsservice</p> <p>Oude Veerweg 3, 3329KM Dordrecht. 078-6162580 en 06-21260714 E-mail martin.kosters@gmail.com</p> 
<p><b>Els Bel</b> commissie 'Lief en Leed' (ad Interim)</p> <p>telefoon: 06-42180425 E-mail: ejbelroos@gmail.com</p> 	<p><b>Lies Romijn</b> Commissie: Activiteiten en Reizen</p> <p>Telefoon: 06-10588672 E-mail: r.romijn2@kpnmail.nl</p> 
<p><b>Anne de Lange</b> Beleid van gemeente en politiek</p> <p>telefoon: 06-83179776 E-mail: a_de_lange@hetnet.nl</p> 	<p><b>Rob Nabarro</b> Beleid van gemeente en politiek coördinatie bezorgers ledenblad</p> <p>Telefoon: 06-44404880 E-mail: rob@dordtsenior.nl (via de mail heeft de voorkeur)</p> 
<p>Jan Geenen redactie DordtSenior</p> <p>Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht telefoon: 06-48219666</p> 	<p>   </p> <p>Wij zijn aangesloten bij FASv - Federatie van Algemene Seniorenbonden en Koepel gepensioneerden</p>

## Bezorging DordtSenior in 2023

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is de uitgave van december 2023. U kunt het verwachten in week 48 dat is vanaf maandag 27 november t/m 2 december 2023.



## IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen  
Bezorging DordtSenior in 2023
2. Voorwaarden, Verhuisberichten en berichten van overlijden,  
of opzeggen, sturen naar?  
Einddatum kopij inleveren  
Colofon
3. Nico Babbeko: Van de bestuurstafel  
Lies Romijn: Herinnering activiteiten Dordtse Seniorenbond  
Eindejaarsfeest 2023
5. Rob Nabarro en Lies Romijn: Verslag Toekomstmarkt voor  
senioren op vrijdag 6 oktober 2023 (Dag van de ouderen)  
Lief en Leed
7. Henk Kroon (Focus): Zzoom met 7 versnellingen op lage instap  
Limerick: E-bike
9. Wim Nuy: Zweefvlieger
11. Harry Aardoom: Geprivatiseerde zorg?
12. ingezonden stuk door: De Raadt Fysiotherapie
13. Poëzie
14. Arie van Zanten: Waar kiezen we voor op 22 november?  
Zogezegd
16. Joke Herrewijn-de Vries: Boekbespreking  
Nico Babbeko: Evenementen/activiteiten oktober 2023
18. Overheidscampagne 'Laat je niet interneppen' om online  
criminaliteit te voorkomen  
Dringend! Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!
20. Is waardig oud worden niks voor The Rolling Stones?  
Steunfonds
22. Aanmeldingsformulier 2024
24. Senior Service: belangrijke telefoonnummers

Kopij voor DordtSenior van **december 2023** moet  
uiterlijk 9 november **2023** binnen zijn bij de redactie.  
Zie voor de contactgegevens hier rechts in de colofon

**Verhuisberichten en berichten van overlijden** of het opzeg-  
gen van uw **lidmaatschap** uitsluitend sturen naar de ledenad-  
ministratie. Martin Kösters e-mail: martin.kosters@gmail.com

### Voorwaarden

*De Dordtse Seniorenbond en de redactie van de DordtSenior is niet verantwoordelijk voor de inhoud van ingezonden artikelen en advertenties. De redactie heeft het recht ingezonden brieven en artikelen aan te passen of weigeren. Uw naam zal altijd bij het stuk vermeld worden of als naam bij redactie bekend is.*

## Colofon



Omslagafbeelding:  
pentekening van Ad Bakker  
(Collectie drukkerij RAD)

DordtSenior is het maandblad van de leden van de Dordtse Seniorenbond. Het verschijnt 10 keer per jaar (niet in de maanden januari en augustus).

### Redactieadres DordtSenior

p/a Jan Geenen  
Van Ravesteyn-erf 515  
3315 DW DORDRECHT  
Telefoon: 06-4821 9666  
jan@dordtsenior.nl

### De redactie bestaat uit Jan Geenen

(zie redactieadres boven)  
**Joke Herrewijn-de Vries**  
jherrewijn@hetnet.nl  
**Henk Kroon**  
henkkroon38@gmail.com

### Vormgeving en opmaak

**Jan Geenen**  
jan@dordtsenior.nl

### Coördinator bezorgers

**Rob Nabarro**  
06-44404880  
rob@nabarro.nl  
(via de mail heeft de voorkeur)

**LET OP:** Klachten over de bezorging van dit blad uitsluitend bij **Rob Nabarro** (zie boven).

**Website Dordtse Seniorenbond**  
www.dordtsenior.nl

### Adverteren in dit blad?

Voor inlichtingen en/of tarieven kunt u contact opnemen met Aad Brinckmann (zie pagina 1).



# VAN DE BESTUURSTAFEL

Door: Nico Babbeko  
Voorzitter



## Korte mededeling van het bestuur:

Op dit moment wordt gewerkt aan een herziening van de statuten, mede om te blijven voldoen aan de gewijzigde wet- en regelgeving. Hierna zullen het Huishoudelijk Reglement en de privacyverklaring nader worden bezien. De planning is om die stukken te agenderen voor de Algemene Ledenvergadering van 2024.

Een andere reden om de Algemene Ledenvergadering te vervroegen is de urgentie van een aantal zaken. Wij vragen u dan ook om alvast de datum **22 februari 2024** in uw agenda te reserveren voor deze belangrijke bijeenkomst.

---

## HERINNERING ACTIVITEITEN DORDTSE SENIORENBOND

### VRIJDAG 3 NOVEMBER 2023

Presenteren wij in samenwerking met Stichting Woon- en Zorgcentrum "De Merwelanden" de hilarische klucht: "Geen gestruin door mijn tuin" uitgevoerd door Toneelgroep "De Valkenier" geschreven en geregisseerd door Renate Del Fe

Aanvang 14.00 uur tot ca 16.00 uur:

Locatie: van "De Merwelanden"

Adres: Haringvlietstraat 515, 3313 EM Dordrecht

Zie voor volledige omschrijving de DordtSenior van oktober pagina 5.



## Eindejaarsfeest 2023

DONDERDAG 14 DECEMBER 2023

AANVANG: 13.30 UUR, LOCATIE: DE TROUBADOUR/GRAVENHORST/VIJVERLAAN 1004 DUBBELDAM



Dit jaar met medewerking van het koor S(w)inging For All. Deze middag zal vooruitlopend op de komende feestdagen in het teken staan van een gezellige kerstsfeer, Nederlandstalige liedjes waar op gedanst kan worden maar ook mee gezongen kan worden en een polonaise zal zeker niet ontbreken tijdens deze feestelijke middag!



Ook is er tijdens de pauzes weer een bingo en een loterij met leuke prijzen!

Entree voor leden: € 2,50 en voor introducés: € 5,00



Wij hopen dan ook, net als vorig jaar heel veel leden en hun introducés te kunnen begroeten!

Aanmelden bij Lies Romijn via emailadres: [r.romijn2@kpnmail.nl](mailto:r.romijn2@kpnmail.nl) of telefoonnummer: 078-6160904

---

U KOMT TOCH OOK NAAR BEIDE ACTIVITEITEN?  
LIES ROMIJN EN ELS BEL





**MULTI-VLAAI DORDRECHT**

**P.A. DE KOKPLEIN 125**

**3318 JW DORDRECHT**

**078-6171816**

**[dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl](mailto:dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl)**

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u  
10% korting op uw bestelling.**



# VERSLAG TOEKOMSTMARKT VOOR SENIOREN OP VRIJDAG 6 OKTOBER 2023 (Dag van de ouderen)

Vrijdag 6 oktober jl.: de dag van de ouderen! Tijdens de "Toekomstmarkt voor senioren" stonden Rob Nabarro en Lies Romijn (beiden bestuurslid van de Dordtse Seniorenbond), namens de deze bond met een stand in de kantine van tafeltennisvereniging TTV aan de Visserstuin in Dordrecht (Stadspolders).

Deze informatiemarkt werd georganiseerd door Buurtwerk Dordrecht en Dordrecht Sociaal. Vanaf 13:00 uur stonden er ca 20 standhouders klaar om de bezoekers van informatie te voorzien.



Deze middag heeft zowel voor de bezoekers als de standhouders zeker zijn vruchten afgeworpen. Regelmatig ontvingen we dan ook positieve reacties m.b.t. deze informatieve markt. Ook de standhouders bezochten elkaars stand en er werden contacten gelegd om in de toekomst mogelijk iets voor elkaar te kunnen betekenen. Ook wij als Dordtse Seniorenbond hebben hier actief aan mee gedaan en ons netwerk verder uitgebreid t.b.v. de Dordtse senioren.

Rob en ik hebben ook behoorlijk wat bezoekers kunnen informeren en enthousiasmeren betreffende de Dordtse Seniorenbond en hebben hierdoor ook nieuwe leden voor de onze bond kunnen verwelkomen!



Er was ook gelegenheid om deel te nemen aan, of gewoon lekker te genieten van, de line dancegroep, het volksdansen en de tafeltennissers. Uit betrouwbare bron heb ik vernomen dat met name het tafeltennis zelfs een van onze bestuursleden enthousiast heeft gemaakt....



Kortom, een informatiemarkt die zeker voor herhaling vatbaar is!

Lies Romijn en Rob Nabarro



De werkgroep Lief en Leed besteedt aandacht aan leden en families, die bericht hebben gestuurd van huwelijksjubilea, opnamen in ziekenhuis, langdurige zieken, overlijden, etc. deze berichten mogen worden gestuurd naar onze vrijwilligster Els Bel. (Zie pagina 1).



advertentie

# bruna

 STERRENBURG

**Op 4 februari 2023 heeft Bruna Sterrenburg haar deuren geopend in een compleet nieuw en groter “jasje”.**

Door deze uitbreiding is Bruna Sterrenburg nog meer de meest inspirerende verwenwinkel van Dordrecht in de Wereld van Lezen en Schrijven en onderscheidt zich door service, beleving en assortiment!

Bruna Sterrenburg is onderdeel van Bruna BV de marktleider op het gebied van (kinder) boeken, tijdschriften, dagbladen en wenskaarten en één van de grootste aanbieders op het gebied van cartridges, papier- en schrijfwaren, cadeaucards en cadeauartikelen, tabak, producten van de Nederlandse Loterij.

Daarnaast beschikt Bruna Sterrenburg over een PostNL servicepunt waar u terecht kunt voor al uw postzaken en RDW-handelingen en, met ingang van 6 februari 2023, ook een ING Service Punt waar je terecht kunt voor je dagelijkse bankzaken, zoals openen betaalrekening, wijzigen van je gegevens of het activeren van je mobiele telefoonnummer voor Mijn ING.

## **Bruna Sterrenburg**

**P.A. de Kokplein 110**

**3318 JW Dordrecht**

**Tel: 078-6549721**

**E-mail: [brunasterrenburg@gmail.com](mailto:brunasterrenburg@gmail.com)**

**Facebook: [Bruna Sterrenburg](#)**

**Instagram: [@brunapapendrecht](#)**

## **Openingstijden**

**Maandag 10.00 - 18.00**

**Dinsdag 09.00 - 18.00**

**Woensdag 09.00 - 18.00**

**Donderdag 09.00 - 20.00**

**Vrijdag 09.00 - 18.00**

**Zaterdag 09.00 - 17.00**

**Zondag gesloten!**

**Elke laatste zondag van de maand geopend (koopzondag).**





# ZZOOM MET 7 VERSNELLINGEN OP LAGE INSTAP...

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Focus op  
vakantie



Ik stel mij telkens weer de vraag of het verstandig is een elektrische fiets (E-bike) aan te schaffen maar ben toch overstag vanwege hun grote actieradius en de ondersteuning die de doorslag gaf. E-bikes zijn in ons straatbeeld niet meer weg te denken er zijn ontelbare varianten waarover zelfs het Europese Hof uitspraak deed over een geschil m.b.t aansprakelijkheid na een ongeluk. Waarschijnlijk had een verzekeringsmaatschappij een claim ingediend over een schuldvraag. Het Hof heeft bepaald dat een E-bike gewoon een fiets is en geen "snorfiets" (45km/u) zoals wordt gesuggereerd...! Alleen door toucheren van de trappers wordt de E-bike via een midden of voorwiel-motor geactiveerd tot maximaal 25km/u, de clou is trap je niet dan heb je geen ondersteuning... Voor een volwassen nozem die tijdens vakanties leuke tripjes of boodschappen doet is dat superhandig.

## Afstand nemen van je geliefde fiets is wel ff een dingetje.

Bij HVC aangekomen werd ik direct doorverwezen naar een metaalbak, poehpoeh zeg..., met een brok in de keel werd mijn geliefde sportfiets in een grote container gedeponerd..., met de losgewrikte bel tussen de vingers keek ik nog eens om, vaarwel ouwe vriend en keerde huiswaarts...



Verlengsnoer is maar 100m...

Nu de lege plek opvullen, maak vooraf (online) huiswerk over de plusjes en minnetjes want alle merken vliegen links en rechts over je scherm en vaak wordt je nog weken later tot vervelens toe bestookt met eerdere reclame. Blijf

kalm en zet fietsen welke je geschikt vindt op een rijtje of vraag een ervaringsdeskundige wat hun ervaringen zijn met de E-bike. Kijk in een winkel en vraag een proefritje aan, beslis niet te snel

maar als je uiteindelijk tot een koop overgaat is het nog geen kat in het bakkie want vervolgens krijg je te maken welke verzekering bereid is jouw fiets in hun pakket op te nemen. Bij aankoop in een winkel wordt veelal een verzekering aangeboden maar na 3 jaar stopt de verzekering vanwege de restwaarde. Voor de belangrijke service is het verstandig een fiets te kopen in een winkel want die hebben meestal een werkplaats. Als senior moet je vervolgens bewust zijn m.b.t. veiligheid dus schaf een fietshelm aan en tevens is een goedgekeurd kettingslot heel belangrijk omdat je E-bike een gewild object is voor dieven.

Een E-bike is een mooi bezit maar een flinke hap uit je begroting vaak wordt jouw model na de koop geassembleerd in de fabriek en vervolgens krijg je mail op welke datum ze de fiets komen afleveren. Alle bijkomende ingrediënten kan je aan de deur of binnenshuis met pin betalen.

Veilige kilometers gewenst en tot Focus.

De kilometervreter.



## Limerick: E-bike

Een man kocht een E-bike,  
Die ging zo snel, dat hij vloog.  
Hij had een helm op zijn hoofd,  
Een slot om zijn nek,  
Maar toen hij landde, was zijn fiets weg, wat een plaag!

door Jan Geenen



Op vertoon van deze advertentie

**10%  
KORTING!**

*Meyer  
Casa Moda  
Alan Red  
Fellows  
Falke*

HERENMODE

**PIET LAP**  
W.C. STERRENBURG



Sinds Pim's 1986

**POFFERTJES  
EN  
PANNEKOEKEN**

Nieuwstraat 19/21  
3311 XR Dordrecht  
Telefoon: 078-6312709  
[www.pimspofenpan.nl](http://www.pimspofenpan.nl)

## Het aardappelpakhuis

De meest speciale aardappelwinkels van Nederland

- *De beste kwaliteit voor een zo laag mogelijke prijs*
- *Service in de ruimste zin van het woord*
- *Gratis parkeren voor en in de omgeving van de winkel*
- *Aardappelen, fruit en uien zijn te kopen in elke hoeveelheid.*
- *Niet goed, geld terug*

**Amalia van Solmstraat 35** (Paulusplein)  
3314 LD Dordrecht  
Telefoon: 078-6132084

**Openingstijden:**  
Dinsdag t/m vrijdag 07:30-17:30 uur  
Zaterdag 07:30 - 15:00 uur  
Maandag gesloten



## ZWEEFVLIEGER

DOOR: WIM NUY

*Het worden weer spannende politieke weken. Voor de hoofdrolspelers maar natuurlijk ook voor de kiezer want die gaat er weer even over, op 22 november. Politici zetten hun beste beentje voor, onze parlementaire pers staat op standje orgasme en de opiniepeilers draaien overuren. Ronduit amusant is het om te zien hoe kiezend Nederland in de peilingen nog sneller van links naar rechts en van hot naar haar vliegt dan de “Snollebollekes” tijdens zijn optredens ooit voor elkaar heeft gekregen.*

In mijn jeugd, en ook de tijd erna was het veel saaier in Den Haag met als hoofdrolspelers Joop den Uyl, Dries van Agt en Hans Wiegel. Saaier maar ook wel overzichtelijker. Was je arbeider dan stemde je op de Partij van de Arbeid, als ondernemer koos je voor Wiegel en waren je keuzes meer religieus gestoeld, vaak met een agrarische achtergrond, dan stemde je op Dries van Agt. Daarnaast waren er nog wel wat doelgroep-partijtjes maar die gingen of op in een groter geheel of liepen achter politieke lichtgewichten aan die geen Haags potje konden breken. Hans van Mierlo was op dit geheel een even erudiete als intellectuele uitzondering maar diens politieke gedachtengoed wordt inmiddels verkwanseld door stikstof-sektarische pseudo liberalen met een farizeeër als fractievoorzitter.

Na deze enigszins overzichtelijke periode kreeg de media meer vat op de politiek als amusements - industrie en zag Pim Fortuyn zijn kans schoon om zijn excentrieke toneelkwaliteiten ten volle te benutten. Zijn presentatie was belangrijker dan zijn politieke overtuiging en het populisme zag het daglicht in ons parlement met als belangrijkste wapen de polarisatie van tegengestelde argumenten. Het liep jammerlijk voor hem af en ook met zijn volgelingen die niet alleen de vijand maar ook élkkaar verbaal te lijf gingen. Het is overigens mijn stellige overtuiging dat dit ook was gebeurd met een nog levende Fortuyn. De kiezer volgde een recalitrante columnist die een marginaal-politieke-visie wist te verpakken in glinsterend cadeaupapier.

Toen daarna Thierry Baudet een groot deel van kiezend NL wist te overtuigen van zijn enge gelijk werd steeds duidelijker dat het inspelen op een opportunistisch kiezerspubliek idealistische

vruchten afwierp. Het deed er meer toe hoe je het zei in plaats van wat je bedoelde en waar Fortuyn teerde op zijn opstandige-professorale toontje kwam Thierry op de proppen met een mythologische uil waarvan ik voor die tijd nog nooit had gehoord. Deze Uil van Minerva kwam, zag en verloor uiteindelijk en Thierry's' gedrag kenmerkt steeds meer een politieke teloorgang met een GGZ-karakter. Een zwevende vlieger voor de zwevende kiezer.

Deze keer hebben we te maken met maar liefst twee zweefvliegers. Een mevrouw met idealen en een Messias uit het oosten van het land. De eerste kwam met een trekker naar Den Haag omdat dit haar normaliteit moest accentueren en de tweede verdient zijn populariteit aan uitzonderlijk doortastend Kamerlidmaatschap. Caroline vind ik een bijzonder natuurlijke persoonlijkheid die de échtheid verpersoonlijkt en vertegenwoordigt. Die gaat het dus niet redden in Den Haag. Bij onze nieuwbakken profeet Pieter heb ik zo mijn twijfels. Het signaleren van misstanden is immers eenvoudiger dan het bestrijden ervan. Hij vist echter zijn kiezers uit een teleurgestelde vijver van Christen Democraten en anderszins electoraal-verdwaalden en die vijver blijkt behoorlijk vol te zitten.

En ikzelf? Als het liberalisme nog niet uit was gevonden dan had ik daar zeker een poging toe gedaan. Mijn waardering en bewondering voor de persoon die wordt gezien als de verpersoonlijking van alles wat er in dit land mis is gegaan, onze MP, blijft onverminderd van kracht en mijn stem op de VVD ook. Verder ben ik net als vrijwel iedereen in ons gave landje; ik observeer hierboven wat er allemaal mis is maar als u zich afvraagt hoe het anders moet, dan liever “mij nie bellen”.



# Tweede Kamerverkiezingen, 2023



kayori



Ook in ons assortiment, Kayori!  
Een prachtig shop in shop concept  
met ruime keuze in luxe bad-en bedtextiel  
en home & body producten

# UW DROGIST STERRENBURG

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 141  
Tel: 078-6175210



*Al 50 jaar HET adres met het  
grootste drogisterij assortiment  
en deskundig advies !!!*

## Specialist in **VLOEREN & ONDERHOUD**



### **QUICK STEP ACTIE**

*Quick Step Creo Laminaat  
inclusief plaatsen, standaard ondervloer  
en bijpassende deklatten*

**€ 39,95 per m<sup>2</sup>**



**FLOORTEC**

**SCHILTEN**  
VLOEREN & TRAPPEN

*Voor elk interieur en budget!*

**U BENT VAN HARTE  
WELKOM IN ONZE SHOWROOM!**

De showroom is geopend op  
Maandag t/m vrijdag van 10.00-17.00 uur.  
Zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Bamendaweg 46 • 3319 GS Dordrecht • Tel. 078 6227214 • [www.vloerspecialist.nl](http://www.vloerspecialist.nl)



## GEPRIVATISEERDE ZORG?

*Het Leprooshuis in de Vriesestraat, destijds ook wel genoemd het “Stads Krankzinnigen en Beterhuis”, was in de achttiende eeuw de psychiatrische kliniek van Dordrecht. Het ziekenhuis had een “borgemeester” als manager. Dat was een leidinggevend ambtenaar. Het stadsbestuur had een aantal “borgermeesters”, vergelijkbaar met tegenwoordig een commissaris van politie of officier van justitie. In dit geval de directeur van het psychiatrische ziekenhuis van de stad.*



Het Leprooshuis in de Vriesestraat, hoek Vest (links). Van 1968 tot 1977 dependance van het Gemeentearchief.

Welnu, in 1740 vroegen de diakenen van de hervormde kerk van de stad Dordrecht (“van de Nederduitse gereformeerde armen”) een gesprek aan bij de verantwoordelijke “borgemeester” en schepenen, belast met de opnamen in het Stads Krankzinnigen en Beterhuis. Dit overleg vond plaats op 15 September 1740.

Het betrof twee mensen die al enige tijd op kosten van diaconie werden verzorgd in het “Stads krankzinnigen en Beterhuis”.

Dat was Hester de Gester, die ooit was opgenomen “om haar slegt gedrag en onmachtig drinken”. Ze werd er verpleegd voor 106 gulden per jaar, plus een extra bijdrage in de kosten van de verstookte turf.

Voorts “Arij Kroons weduwe”. De weduwe van Arij Kroon werd er verzorgd voor 68 gulden per jaar plus een bijdrage in de kosten van de turf. Zij weigerde te worden ontslagen uit het Leprooshuis. Dat was wel enkele malen geprobeerd, maar ze had bij herhaling geweigerd om te gaan werken en haar leven te beteren. Integendeel, ze dreigde dat, als ze wéér uit het Leprooshuis zou worden ontslagen, op straat zou worden gezet, zij via prostitutie in haar levensonderhoud zou voorzien.

*Dat zij dan “als een sleth langs de straet is loopende, en voorgeeft soo sij niet van de diaconie onderhouden wert, dat zij dan haar selve op een schandelijke wijze zal laten gebruiken, waar uijt te vreesen is nog grooter laste en kosten voor de diaconie.”*

De diakenen voelden zich gechanteerd, waren bezorgd dat weigering van zorg alleen zou betekenen dat er kans was op het uit prostitutie geboren worden van ongewenste kinderen, waar de diaconie dan weer extra voor zou moeten betalen.

Welnu, de diakenen waren op studiereis geweest, zij hadden rondgekeken in het nieuwe “spinhuijs” in Utrecht, waar mensen welkom waren voor maar vijftwintig gulden per jaar. Het spinhuis was bedoeld voor “*dat sulken slag van menschen die nog wat kunnen doen voor de kost ...*”

En zo gebeurde het. Hester de Gester en de weduwe van Arij Kroon werden door het Gerecht van Dordrecht overgeplaatst, en op kosten van de diaconie ieder voor 25 gulden per jaar in het nieuwe “spinhuijs” in Utrecht opgenomen. Dat betekende voor de diaconie een belangrijke besparing op de uitgaven Het “spinhuijs” was een opvang van mensen die gedwongen werden te werken voor hun kost, vergelijkbaar met het zeventiende eeuwse “rasp-huis” in Amsterdam, en de omstreeks 1720 in diverse steden ontstane “tuchthuizen” waar overlast veroorzakende zwervers ingesloten en tewerk werden gesteld. Hoe goed kan de zorg in het spinhuis geweest zijn waar alles op een koopje moest? Er werd wat winst gemaakt op de verrichte dwangarbeid. Maar of dat geld de geleverde zorg ten goede kwam?

Goedkopere zorg, dus. Het deed me denken aan de concurrentie van zorginstellingen rond het jaar 2000, waarbij het is voorgekomen dat mensen ongediplomeerd personeel als bejaardenverzorgende of gezinsverzorgende aan hun bed kregen. Goedkoop is niet altijd van goede kwaliteit.

DOOR HARRY AARDOOM

### Bron.

*Regionaal Archief Dordrecht. Gerecht van Dordrecht 1450 - 1811, nummer toegang 9, inventarisnummer 859 (oude nummering 403), fol. 115 en verso, dd. 15 en 19 September 1740. (Gerecht. geprivatiseerde zorg. 1740)*

## Fysiotherapie ingezonden stuk door De Raadt Fysiotherapie

Met het toenemen van de gemiddelde leeftijd onder de Nederlandse bevolking zien we als fysiotherapeut een stijging van ouderen die kampen met lichamelijke klachten.

Zo kunt u pijn en stijfheid ervaren of onzekerheid en angst om te vallen. Fysiotherapeuten kunnen helpen bij deze klachten om u weer op weg te helpen. Door middel van het geven van specifieke behandelingen en/of gerichte oefeningen kan fysiotherapie een grote bijdrage leveren aan het oplossen van deze klachten. Naast de bijdrage voor het hertstellen van uw klachten kan de fysiotherapie ook ingezet worden ter preventie van lichamelijke klachten. De Raadt Fysiotherapie biedt de mogelijkheid om in groepsverband met leeftijdsgenoten te oefenen, altijd onder begeleiding van een fysiotherapeut. In de groep wordt onder andere gewerkt aan de spierkracht, balans, mobiliteit en conditie. Natuurlijk is er ook ruimte voor een kopje koffie en gezellig kletsen.



Als team de Raadt Fysiotherapie kijken we ernaar uit om u het komende jaar verder te informeren over wat veelvoorkomende lichamelijke klachten en ziektebeelden precies inhouden én wat de fysiotherapeut voor bijdrage kan leveren in het herstel en begeleiding van deze klachten.

### Onze disciplines:

- \* Fysiotherapie
- \* Manuele therapie
- \* Oncologie Fysiotherapie (zowel als individuele behandeling als in een groep)
- \* Parkinson Wellness Recovery Therapie (zowel als individuele behandeling als in een groep)
- \* Parkinson boksen
- \* Dry Needling
- \* Hartrevalidatie
- \* MS revalidatie
- \* Claudicatio Intermittens therapie
- \* Osteoporose therapie
- \* COPD-groepen
- \* Covid-groepen
- \* Medische fitness
- \* 65+ Vitaliteitsgroep
- \* Sport specifieke revalidatie
- \* Orthopedische revalidatie
- \* Thuiszorgtherapie



**Bereikbaarheid:** De Raadt Fysiotherapie heeft parkeerruimte op eigen terrein. Daarnaast bevindt het gezondheidscentrum zich op loopafstand van het bus- en treinstation Dordrecht.

### Meer weten?

De Raadt Fysiotherapie  
Burgemeester de Raadsingel 21  
078-6142622  
[info@deraadtphysiotherapie.nl](mailto:info@deraadtphysiotherapie.nl)



# POËZIE

**Herfst:** door Rosey Pool

Opeens is 't herfst'..  
 Waar gisteren nog de wingerd  
 De wilde wingerd om mijn toren pronkte  
 Is 't al verdwenen  
 Waar gisteren nog de wingerd  
 De rode wingerd voor mijn ramen lonkte  
 Zijn kale stenen.

Opeens is 't herfst..  
 De hulst krijgt rode bessen  
 En aan mijn linde is het groen haast geel  
 De wind is scherp als vlijmgeslepen messen  
 Een stille angst propt in mijn droge keel.

Opeens is 't herfst..  
 Deur naar de koude winter  
 Die 'k tussen muren ingesloten zie  
 Ik richt mijn ogen naar de wolken ginter  
 En 'k trek de deken vaster om mijn knie.

**Rechtvaardigheid:** Joke Herrewijn - de Vries

Hoe vaardig ben je met het recht  
 Het onrecht is herkenbaar  
 Daar ben je niet zo mee klaar  
 Onrechtvaardigheid is heel heel slecht.



Rechtvaardig klinkt echt wel eerlijk  
 Dat willen we allen wel zijn  
 In grote dingen en soms wel klein  
 Vaardig in 't recht is onontbeerlijk.

Onrecht is onverteerbaar  
 Dat stuit je tegen de borst  
 Daarvoor staan we op de barricade!

Rechtvaardigheid is heel eerbaar  
 Dat maakt van ieder een vorst  
 Daarvoor gaan we in ons hart te rade.

## Advertentie

**Dag arrangement voor 17 tot 35 personen met de historische 125 jaar oude Veerdienst 3\***  
**Het Binnenvaartmuseum in Dordrecht en het Baggermuseum in Sliedrecht bieden u een uniek arrangement aan.**

Iedere derde donderdag van de maand, van maart t/m oktober kunt u beide musea bezoeken en een vaartocht maken met de Veerdienst 3\*. De kosten bedragen €45,00 p.p. jongeren t/m 12 jaar €30,00 p.p. optioneel kunnen wij een lunch aanbieden voor € 10,00.

**Dit arrangement is ook als groep te boeken op overige dagen (6 uur)**

- **09.30 uur:** ontvangst met koffie of thee in het Binnenvaartmuseum aan de Werf van De Biesbosch 94. Hier krijgt u rondleidingen door het Binnenvaartmuseum\* op de duwboot Rene Siegfried, de LASHbak CGS 6013 en de Franse motor Marot.
- **11.30 uur:** vertrek Veerdienst 3 vanaf het Binnenvaartmuseum\*.
- **11.40 uur:** opening Prins Hendrikbrug we varen een mooie tocht over het Wantij door de Biesbosch, via de Helsluis komen we op de Beneden-Merwede en leggen aan bij het Baggermuseum.
- **13.30 uur:** aankomst Baggermuseum\* langs de unieke baggermolen Friesland Inclusief: entree en rondleiding door Baggermuseum.
- **15.00 uur:** vertrek Veerdienst 3\* via de Beneden-Merwede terug naar Dordrecht.
- **16.00 uur:** aankomst Binnenvaartmuseum en einde van een mooie dag.

\*Voldoende parkeerruimte, goed bereikbaar met OV, Let op! Trappen zijn aanwezig!

**Dit bijzondere arrangement is te boeken op: [www.debinnenvaart.nl](http://www.debinnenvaart.nl)**



nationaal  
**BAGGER  
 MUSEUM**



De 125 jarige Veerdienst 3 varend op het Wantij in de Biesbosch.  
 Foto: vereniging De Binnenvaart.

*lets te vieren?: naar wens zijn voor groepen ook andere rondvaarten mogelijk van minimaal twee uur.*



# WAAR KIEZEN WE VOOR OP 22 NOVEMBER?

## Aanleiding

22 november vinden de verkiezingen plaats van de Tweede Kamer. Dan kunnen we -als we dit willen- onze stem uitbrengen en daarmee voor een bescheiden deel bepalen hoe ons land wordt bestuurd. Afhankelijk van de keuzes voor de politieke partijen en hun programma's geven we aan welke koers het schip van de BV Nederland kiest. Is dit een verhaal van meer van hetzelfde of komt onze samenleving - wij dus met elkaar - centraler te staan. Dat is echt een wereld van verschil. En wij kunnen - als we dit willen - dit verschil maken. Dat doen we door bewust onze stem uit te brengen. Daarover gaat dus deze column.

## Waar kiezen we dan voor?

Tja dat is natuurlijk niet zo simpel. Stel dat we nou eens niet- en dat hoop ik uiteraard- ervoor kiezen om alleen aan onszelf te denken, maar ook aan anderen en vooral aan degenen die nog na ons zullen komen. Dat zou wat mij betreft fantastisch zijn, maar dat is uiteraard aan uzelf.

## Waar kunnen we voor kiezen?

Om te beginnen over de noodzaak van een verhaal wat ons als samenleving bindt en vooral verbindt. Het gaat over de belangrijkste opgaven waar we voor staan. Over meer ruimte voor de burger. En niet te vergeten de opgaven van een beter klimaat.

## De noodzaak van een gezamenlijk verhaal.

Laten we het beestje maar gewoon bij de naam noemen. Onze samenleving heeft een verhaal nodig dat mensen bindt en verbindt. Dat komt er niet met een overheid die stuurt op het managen van de bv Nederland, die uitgaat van calculerende burgers. Opgeteld bij de nadruk op presteren en vooral zelfredzaamheid ongeacht de leeftijd en omstandigheden zijn we beland in een prestatiesamenleving waarin stress, burn-out, uitsluiting en oppervlakkigheid bepalend dreigen te worden en armoede haar echte gezicht steeds vaker laat zien. Dit geldt uiteraard niet voor iedereen. Naast armoede is er best veel welvaart en zijn er hoge inkomens. Maar de terechte vraag blijft wel wat zorgzaamheid en solidariteit nu nog waard zijn. Het gevaar van deze scheefgroei is dat ons sociale bouwwerk in gevaar komt. We zullen (en moeten) anders kijken naar mensen, naar maatschappelijke opgaven en hoe we op een positieve manier WEL met elkaar kunnen omgaan. In essentie gaat het over de keuze voor een sociaal contract waarin maatschappelijke opgaven leidend zijn

## Maatschappelijke opgaven.

1. Hoe zorgen we dat burgers zinvol en volwaardig mee kunnen doen?
2. Hoe zorgen we dat kwetsbare groepen de zorg en ondersteuning van de overheid en de samenleving krijgen die ze nodig hebben?
3. Hoe zorgen we dat mensen zich gehoor voelen en kunnen vertrouwen op elkaar, de overheid en instanties?

## Ruimte voor de burger (initiatieven)

Een manier is deze te vergroten en duidelijker te verankeren in de manier waarop we onze samenleving vorm willen geven. Dus actief ondersteunen in plaats van wegkijken.

## En kiezen voor actieve inzet voor een beter klimaat.

We moeten ophouden met onzin dat we nog bergen van tijd hebben. Vrijwel dagelijks zien we beelden van rampen, overstromingen die duizenden mensenlevens kosten, of langdurige droogte met als gevolg hongersnood. Het helpt echt niet meer als struisvogels de kop in het zand te steken en (stiekem) hopen dat het allemaal uit zichzelf wel overgaat. We moeten zelf echt keuzes maken. Bijvoorbeeld minder vliegen want ook dat maakt WEL uit.

Kort en goed. We kunnen en moeten het verschil wel degelijk maken. Laten we dat dan doen!

## Tot slot

Maak zelf het verschil op 22 november. Kies voor een betere en schonere toekomst. Veel succes!

**Bron:** Kim Putters, Het einde van de BV Nederland, Prometheus 2022

ARIE VAN ZANTEN



---

## ZOGEZEGD

Luisteren naar je lichaam betaalt zich terug met lijfrente





# Houd uw geheugen fit!

Er zijn  
**GEEN KOSTEN**  
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!  
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal



Iedere **maandag**  
van 11.00 tot 13.00 uur

**Sporting Delta**  
Gravensingel 118  
in Dordrecht

Contact:  
Ria de Vrind  
riadevrind@gmail.com  
T 06 10 33 11 18



Iedere **dinsdag**  
van 11.00 tot 12.30 uur

**Gymnastiekvereniging Sparta**  
Eddingtonweg 1  
in Dordrecht

Contact:  
Marjan Holster  
m.holster@spartadordrecht.nl  
T 06 45 21 11 68



Iedere **donderdag**  
van 09.30 tot 11.30 uur

**De Prinsemarij**  
Nassauweg 2  
in Dordrecht

Contact:  
Petra Brand  
abdeprinsemarij@hetspectrum.nl  
T 06 12 71 58 78



KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**  
van 09.30 tot 11.30 uur

**Energiehuis**  
Ingang Energieplein  
Noordendijk 148  
in Dordrecht

Contact:  
Roxanne van der Slot  
projectbureau@tobe.nl  
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke  
vragen over uw geheugen?

Dan is er gelegenheid  
deze voor te leggen aan  
een deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er  
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele  
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op [www.tobe.nl/](http://www.tobe.nl/)  
**agenda** voor het  
actuele programma.



## BOEKBESPREKING

Joke Herrewijn-de Vries



### 'WAARACHTIGE BESCHRIJVINGEN UIT DE PERMAFROST'. GESCHREVEN DOOR Ronald Niedekker

Eerdere boeken van Niedekker: Wolken & C. (over een dolende dichter), en Zo zie je alles (over een voormalige potloodlijper van de Ikea) is dit een boek over poëtische taal. Het werd bekroond met de Borderwijkprijs in 2022.



In januari 1597 overleed in het Behouden Huys op Nova Zembla een bemanningslid van wie de identiteit nooit is vastgesteld. Nu de permafrost gaat ontdooien ontwaakt hij uit zijn graf in het ijs waarin Willem Barents en mede mee varende hem hadden begraven. Hij was anoniem, maar was op de boot aangenomen als dichter. Hij zou een loflied schrijven op de expeditie

van de passage over de noordoost. Niedekker maakt een poëtische sprookjesachtige roman van. De geest van de dichter spreekt uit het verhaal vanuit de smeltende permafrost. De opwarming van de aarde is eigenlijk is eigenlijk de achtergrond van dit verhaal. De personen in deze roman zijn sprekers.

De Noord-Oost passage Als elk idee komt het in talloze vormen en varianten en heeft het enkel in

de dromen van de zeevarenden. En heeft daar bestaansrecht. De Noord-Oostelijke doorgang naar Japan, China en Cathay zijn het doel van deze tocht. Het boek schrijft over de achtergrond van de dichter, de sfeer van het Oude Amsterdam bij voorbeeld. Vooral over de sfeer op het schip en de overwintering in het Behouden Huys. Over verschillende tijden en de werkelijkheid daarvan. Waar een cartograaf een onbekende plek opvulde met een titel cartouche, een windroos, een tekstblok. Een stadsplattegrond. Een fantasie van het aardse paradijs.

-Niedekker ontwikkelt zich, hij schrijft zoals alleen hij dat kan, met als resultaat een opwindend boek.



Donald B. Niedekker (Amsterdam, 14 januari 1963) is dichter en schrijver te Heiloo. Hij publiceerde met fotograaf Harold Naaijer een aantal reisboeken. Hierna publiceerde hij romans, novellen en dichtbundels. Zijn romandebuut is Hier ben ik uit 2002. Hoofdonderwerpen zijn de familie Bruynzeel en liefdevolle herinneringen aan zijn grootvader.

## EVENTEN/ACTIVITEITEN OKTOBER 2023

**3 november** - Toneelvoorstelling  
"Geen gestruin door mijn tuin"  
14.00 - 16.00 uur De Merwelanden  
zie ook Dordt Senior jaargang 8 nummer 7



**5 november** - DrechtStadLoop - start en finish  
Statenplein - [www.drechtstadloop.nl](http://www.drechtstadloop.nl)

**11 november** Intocht Sinterklaas - Historisch  
havengebied - [www.intochtdordrecht.nl](http://www.intochtdordrecht.nl)

**23 november t/m 10 december** - Magic Circus -  
van Eesterenplein Stadspolders -  
[www.magic-circus.nl](http://www.magic-circus.nl)

**25 november** - Fortius Wantijloop - Route gaat  
door het Wantijpark - [www.fortiusdrechtsteden.nl](http://www.fortiusdrechtsteden.nl)

**14 december** - Eindejaarsfeest Dordtse  
Seniorenbond - Gravenhorst zaal Troubadour  
Vijverlaan 1004 - zie pagina 5 van dit blad.

**15 december** - Santa Run - route door historische  
binnenstad - [www.rotarysantarundordrecht.nl](http://www.rotarysantarundordrecht.nl)

**22 december** - Schapenkoppen Sportpark Cross -  
sportpark Reeweg - [www.fortiusdrechtsteden.nl](http://www.fortiusdrechtsteden.nl)

**22 december t/m januari** - Dordts Wintercircus Royal -  
Rotonde Laan van Europa - [www.dordtscircus.nl](http://www.dordtscircus.nl)



**31 december** - [Vuurwerkshow](#) - [Drierivierenpunt](#)





# M-Design&Wonen

## De specialist voor uw interieur

*Verf - Behang - Tapijt - Laminaat - PVC - Vinyl - Gordijnen -  
Binnenzonwering - Buitenzonwering - Karpetten - Lampen -  
Tafelzeil - Matten - Plaids - Sierkussens - Interieur accessoires*

*www.mdesignenwonen.nl tel: 078-8427375 info@mdesignenwonen.nl  
Winkelcentrum Crabbehof*



**Scootmobiel**  
**Rijnmond.nl**



### Openingstijden:

Dinsdag - vrijdag  
10:00 - 16:00 uur

Zaterdag en 's avonds  
alleen op afspraak

**Uw zorgspecialist in de regio voor Scootmobielen, Rollators, Rolstoelen en Zorghulpmiddelen.**



**Showroom van 200m<sup>2</sup> zorgplezier en gratis parkeren voor de deur!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik-Ido-Ambacht | Tel. 078 68 22 307 | [scootmobielrijmond.nl](http://scootmobielrijmond.nl)



## Overheidscampagne ‘Laat je niet interneppen’ om online criminaliteit te voorkomen



Online criminaliteit is een groeiend probleem in Nederland. Criminelen proberen mensen op te lichten met nepberichten die lijken te komen van een bekende of een betrouwbare instantie. Ze spelen in op de emoties of de hebzucht van hun slachtoffers. Om mensen te beschermen tegen deze vorm van misleiding, heeft de overheid de campagne ‘Laat je niet interneppen’ gelanceerd. De campagne leert mensen hoe ze online criminaliteit kunnen herkennen en voorkomen.

Uit cijfers van het CBS blijkt dat zo’n 2,2 miljoen Nederlanders vorig jaar slachtoffer werden van online criminaliteit. Dat leidt niet alleen tot

financiële schade, maar ook tot emotionele gevolgen. Mensen die het hebben meegemaakt voelen zich minder veilig en vertrouwen anderen minder. ‘Met deze campagne willen we mensen bewust maken van de risico’s van online misleiding, zodat ze eerst de afzender controleren en bij twijfel niet reageren’, zegt minister van Justitie en Veiligheid Dilan Yesilgöz-Zegerius.

### Veilig internetten

Op [laatjenietinterneppen.nl](http://laatjenietinterneppen.nl) vind je meer informatie over hoe ‘interneppers’ te werk gaan. Ze gebruiken vaak gegevens die ze via social media hebben verzameld, om zo geloofwaardig mogelijk over te komen. De site geeft ook voorbeelden van veelvoorkomende trucs. Zoals de nepmail die zogenaamd van je bank komt. Of het appje of berichtje van een zogenaamd familielid dat in nood zit en geld vraagt. De druk en de urgentie die vaak in zulke berichten zitten (‘reageer snel, anders gaat het mis’) zijn aanwijzingen dat een bericht niet klopt. Naast tips om valse berichten te doorzien, is de belangrijkste boodschap op [veiliginternetten.nl/campagnes/laat-je-niet-interneppen/](http://veiliginternetten.nl/campagnes/laat-je-niet-interneppen/)

Bij twijfel, klik weg!

Bron: Rijksoverheid

Door: Jan Geenen  
opmaakredacteur



## Dringend! Bezorgers voor de DordtSenior gevraagd!

Wil jij ook onze vereniging een handje helpen?

We hebben je hulp hard nodig! Door een tekort aan bezorgers zijn we dringend op zoek naar vrijwilligers die ons ledenblad willen rondbrengen. Het blad staat vol met leuke en handige informatie. Het komt tien keer per jaar uit en het laat zien hoe geweldig onze club is.

Het is geen zware klus om het blad te bezorgen. Je bent maar een paar uurtjes per keer bezig. Je maakt veel leden gelukkig, want ze genieten van onze verhalen en tips. Dus twijfel niet en meld je aan als vrijwilliger bij ons. We zijn blij met jou als een van onze toppers!



Je kunt je aanmelden door te mailen naar Rob Nabarro via [rob@dordtsenior.nl](mailto:rob@dordtsenior.nl) of te bellen naar 06-44404880.



## Goedegebouwe notariaat & estate planning

*Advies nodig?*

*Maak vrijblijvend een  
afpraak ter oriëntatie.*

**Goedegebouwe Notariaat**  
Rotterdamseweg 40  
3332 AJ Zwijndrecht

**T 078 - 612 64 66**

Leden van de Dordtse  
Seniorenbond ontvangen  
10% korting.

info@goedegebouwenotariaat.nl  
www.goedegebouwenotariaat.nl

*Voldoende gratis  
parkeergelegenheid.*

*Gemakkelijk bereikbaar.*



KunstGalerij Europ'Art,  
gevestigd in een 350  
jaar oud koopmanshuis  
(rijksmonument) in  
de oudste straat in  
het historische  
centrum van Hollands  
oudste stad,  
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art  
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht  
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl  
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op  
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.

# 'T ZIT WEL



## MET

# KADOR TAPIJTEN

*De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen*

**LANGE BREESTRAAT 37-39**

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03  
www.kador.nl • www.traploper.nl

## Koelewijn's Visspecialiteiten



Per 22 maart hebben wij onze nieuwe  
winkel in Winkelcentrum Sterrenburg  
op een ander locatie geopend!  
Wij zitten nu op nummer 135

Loop gerust eens onze super moderne nieuwe  
viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal  
te bieden heeft.

Graag staan wij u persoonlijk te woord om in  
goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en  
vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg  
P.A. de Kokplein 135  
3318 JW Dordrecht  
Telefoon 078 - 618 16 84  
www.koelewijsvis.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



## IS WAARDIG OUD WORDEN NIKS VOOR THE ROLLING STONES?

Bij The Rolling Stones valt het volgens Trouw nooit helemaal met zekerheid te zeggen, maar het ziet er toch echt naar uit dat Hackney Diamonds het laatste nieuwe studio-album is van de band met nieuw, eigen werk. Dat suggereert Trouw, al valt het bij deze band nooit helemaal met zekerheid te zeggen.



Het lijkt de media niet te deren. Zij duiken vol op de nieuwe nummers, vooral vanwege de reputatie en de leeftijd van de bandleden. Mick Jagger is 80, Keith Richards 79 en Ron Wood 76. Darryl Jones die er in 1993 bijkwam is 61 en Steve Jordan, de vervanger van de twee jaar geleden overleden drummer Charlie Watts, is 66. “Het is indrukwekkend wat The Stones doen, gezien hun leeftijd”, zegt

Desmond Haneveer, docent songwriting en popgeschiedenis aan Codarts in Rotterdam.

### Goh, die is nog fit

“Je gaat de muziek beoordelen door rekening te houden met hun leeftijd. Dan zie je Mick Jagger en denk je: goh, die is nog fit, op zijn 80ste. Het maakt onderdeel uit van een groter narratief over een generatie die in de jaren zestig volwassen werd. In Amerika heb je in de politiek Joe Biden en Donald Trump, ook van de generatie die de troon pakte en niet meer loslaat. Dat zie je ook in de popmuziek, bij Bruce Springsteen, Bob Dylan en Van Morrison bijvoorbeeld.”

### Nog altijd relevant

Hij ziet een parallel met andere iconen uit de jaren zestig, zoals Joe Biden, Donald Trump, Bruce Springsteen, Bob Dylan en Van Morrison. De uitdaging voor deze muzikanten is om waardig ouder te worden in de popmuziek. Maar dat past niet bij The Stones, vindt Haneveer. “Het is natuurlijk helemaal niet rock & roll om waardig oud te worden. The Stones moeten juist onwaardig oud worden, met een grijns op hun gezicht.”

Bron: Trouw 20 oktober 2023



Jan Geenen  
opmaakredacteur

### STEUNFONDS

**Wij werken met een lage contributie. Daardoor zijn onze financiële middelen beperkt. Het bestuur heeft daarom in 2016 een steunfonds in het leven geroepen: Gelukkig blijken verschillende leden bereid daaraan een vrijwillige bijdrage te leveren. Daarvoor staat open: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenvereniging. A.u.b. onder vermelding ‘Steunfonds’**



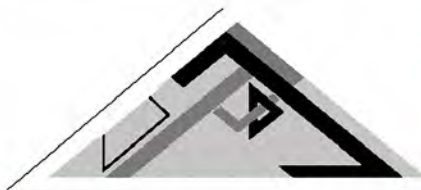
## Als de laatste zorg de beste moet zijn

Tineke van der Jagt  
Uitvaartverzorging staat al 25 jaar garant voor een persoonlijk afscheid en een begrip in de regio. Bij Tineke en haar team staat persoonlijke aandacht voor de overledenen en hun families voorop.



## DEMENTIE & ROUW FAMILIEKAMERS ROUWVERWERKING ONDERSTEUNING & ADVIES BEGRAVEN EN CREMEREN

De ervaring leert dat het regelen van de uitvaart, in overeenstemming met de (soms bijzondere) wensen van de nabestaanden, een belangrijke rol speelt bij de rouwverwerking. Mensen die bij leven hun uitvaart willen regelen, kunnen ook terecht bij Tineke van der Jagt. Bent u benieuwd naar de benadering van Van der Jagt Uitvaartverzorging? Neem vrijblijvend contact op.



## TINEKE VAN DER JAGT Begrafenis- en Crematieverzorging

*Een waarborg voor verzekerde zorg en persoonlijke aandacht*

JAN VALSTERWEG 100 - 3315 LG DORDRECHT - T. 078 644 07 77  
INFO@VANDERJAGTUITVAART.NL - WWW.VANDERJAGTUITVAART.NL



# Aanmeldformulier 2024



U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:  
p/a Martin Kösters, Oude Veerweg 3, 3329 KM Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar [martin.kosters@gmail.com](mailto:martin.kosters@gmail.com)

Velden met een (\*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	straatnaam*	_____	
Voornaam	_____	postcode*	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Achternaam*	_____	Postcode*	_____	
Telefoonnummer*	_____	Woonplaats*	_____	
E-mailadres	_____			

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw <input type="checkbox"/>	De heer <input type="checkbox"/>
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2024 bedraagt € 17,50. twee leden wonend op hetzelfde adres betalen samen € 30,00 (tot eind 2024). Bij aanmelding vanaf 1 oktober 2023 krijgt u de rest van het jaar 2023 gratis. Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2024 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond (sommige banken herkennen ons als Dordtse Seniorenvereniging; dat kunt u dus invullen als de bank dit voorstelt).

**Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding t/m 31 december 2024.**

Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december 2024. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum\* \_\_\_\_\_ Uw handtekening\* \_\_\_\_\_

Indien van toepassing handtekening partner: \_\_\_\_\_

### Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer
-----------	-------------------	------------

Wij zijn aangesloten bij de Federatie Van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van de Koepel Gepensioneerden



Kijk ook eens op onze site [www.dordtsenior.nl](http://www.dordtsenior.nl) voor meer info





## advertentie



VSP Dordrecht wil  
**SAMEN MET U EEN  
 WELZIJNSSAMENLEVING  
 REALISEREN!**

### Het van goede belang ouderenzorg in Dordrecht.

De medische zorg in Nederland behoort tot een van de beste in de wereld. Daar maakt de VSP zich niet al te grote zorgen over, als het maar voor iedereen betaalbaar blijft.

De VSP richt zich in haar programma voor Dordrecht meer op de zorg voor elkaar. Eenzaamheid, armoede en niet volwaardig mee kunnen doen in de maatschappij is een speerpunt van het beleid van de VSP.

Het beleid in Nederland is erop gericht om ouderen, en dat is goed, zo lang dat ook kan zelfstandig te wonen. Op zich is dit prettig voor ouderen als zij in hun eigen huis en in hun bekende omgeving kunnen blijven wonen. Maar als dat om gezondheidsredenen niet meer kan ontstaan er problemen bij het plaatsen van deze ouderen in verzorgingshuizen. Lange wachttijden en bij urgente situaties zelf het onderbrengen van Dordtse ouderen in verzorgingshuizen buiten Dordrecht. De VSP vindt deze situatie onwenselijk. Dordtse ouderen moeten worden opgevangen in verzorgingshuizen in Dordrecht en zo dicht mogelijk bij hun oorspronkelijke buurt en sociale netwerk.

De VSP heeft het initiatief genomen om in Dordrecht woonvormen voor ouderen te creëren, de zogenaamde Knarrenhofjes, die het mogelijk moeten maken dat ouderen bij elkaar wonen en met elkaar kunnen eten en ontspannen en dat er efficiënte zorg voor handen is. De VSP zal er alles aan doen om deze humane woonoplossing beschikbaar te stellen voor alle ouderen in Dordrecht.



**De VSP is er voor** jong en oud

Contact VSP: M.G. (Margret) Stolk (Fractievoorzitter) | margrestolk@hotmail.com | 06-552 485 20 | www.vsp-dordrecht.nl





## SENIORSERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 08.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

<b>Alarmnummer</b> Snelle politiehulp, Geen spoed	112 (gratis) 0900-8844	<b>Stichting MEE</b> Hulplijn, hulp nodig? <i>Wij zijn er voor jou als het alleen even niet lukt</i> <i>Samen wandelen, klusjes in huis?</i>	078-7508900 078-2001079
<b>Het Spectrum</b> algemene nummer	078-6172333	<b>De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,</b> Wij luisteren 24 uur per dag	088-0767000
<b>Thuiszorg het Spectrum</b> (vragen over welzijn, wonen en zorg)	078-7999220	<b>Parkinson-vereniging</b>	078-6541024
<b>Het Parkhuis</b>	078-6220000	<b>Alzheimer Nederland</b>	0800-5088
<b>Aafje Zorglijn</b>	088-8233233	<b>RijbewijskeuringsArts.nl</b>	085-0180800
<b>Internos Zorglijn</b>	078-6483838	<b>Regelzorg rijbewijs-keuringen</b>	088-2323300
<b>Buurtzorg</b>	06-57514200	<b>INZET078</b>	078-2063002
<b>ZorgMies Drechtsteden</b>	078-7820560	Het centrum voor vrijwillige inzet. Wij geven informatie, advies en ondersteuning aan vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties.	
Aanvullende mantelzorg, Hulp in huis gezelschap en 24 uurs zorg			
<b>Stadswinkel Drechtsteden</b>	14078		
<b>Sociale Dienst Drechtsteden</b>	078-7708910		
<b>Wmo adviesraad Dordrecht</b>	078-6176982		
<b>Sociaal wijkteam Dordrecht</b>	078-2210200		
<b>Bureau Sociaal Raadsliden</b>	088-1237011		

 **Dordtse  
Seniorenbond**



# Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht  
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het  
vervaardigen van Moderne Handels-,  
Familie- en Reclame-Drukwerken in de  
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882





# GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32  
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31

Website: [www.gebitspraktijkdordrecht](http://www.gebitspraktijkdordrecht)



# VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



#stichtinghetspectrum

**ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!**