

Dordt Senior

Vijfde jaargang



Maandblad voor de leden van de



Dordtse
Seniorenbond



FAUTEUIL SABINE

Eigentijdse fauteuil, leverbaar in stof en leer.
Met stalen frame in zwart of RVS.
Ook als draaifauteuil leverbaar.
Nederlands fabrikaat.

In stof vanaf € 575.-

In leer vanaf € 675.-



Goed zitten begint met een goede zithoogte en zitdiepte.
In onze showroom staan daarom verschillende modellen
die in small, medium en large uitvoering leverbaar zijn.
Dit zorgt voor een prettig zitcomfort en kan daardoor soms
rugklachten voorkomen en zorgen voor een uitgerust gevoel.

RUIME COLLECTIE

RELAXFAUTEUILS
& STA-OP FAUTEUILS



2-zits bank vanaf € 1035.-



PERCY

Leverbaar in maatvoering small, medium en large
met verstelbare zitdiepte. Zowel in stof als leer leverbaar.

SKIPPY Meubel

PROVINCIALEWEG 8A / DORDRECHT / TEL. 078 - 616 50 91 / SKIPPYMEUBEL.NL

Huishoudelijke hulp nodig?

U kunt bij ons terecht met een
WMO-indicatie, dienstencheques
en als particulier.

Meer weten?

Bel ons op 078-6185571

Vlijtig Liesje Thuishulp
info@vlijtigliesjethuishulp.nl
www.vlijtigliesjethuishulp.nl





SAMENSTELLING BESTUUR EN WERKGROEPEN

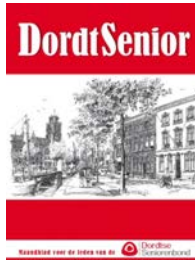
Joke Herrewijn-de Vries voorzitter, redactielid DordtSenior en van de werkgroep Lief en Leed Groen van Prinstererweg 107 3317 SK Dordrecht telefoon: 078-6170761 e-mail: jherrewijn@hetnet.nl		Corrie Kieboom secretaris Loudonstraat 47 3317 PA Dordrecht telefoon: 06-36105856 e-mail: info@dordtsenior.nl	
Lianne van Laak penningmeester Hooikade 10 3311 CD Dordrecht telefoon: 06-46428542 e-mail: liannevanlaak@hotmail.com IBAN: NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond		George Scheen adjunct-secretaris telefoon: 078-6172946 e-mail: jgscheen@gmail.com	
Els Bel bestuurslid en lid van de activiteitenwerkgroep telefoon: 078-6161880 e-mail: ejbelroos@gmail.com		Wilma Molendijk bestuurslid, lid van de Reisclub en van de werkgroep Lief en Leed telefoon: 078-6173566	
Co Wapperen-Peterson coördinator van de Reisclub telefoon: 078-6170022 e-mail: jpwapperompeteron@kpnmail.nl		Aad Brinckmann Ledenadministrateur Telefoon: 06-5183 8053 Email: a.brinckmann@upcmail.nl	
Jan Geenen redactie DordtSenior opmaak en advertenties Voor adres zie colofon op pagina 2 telefoon: 06-4821 9666 e-mail: jan@dordtsenior.nl		Wij zijn aangesloten bij de 	

BEZORGING DORDTSENIOR IN 2020

DordtSenior wordt door vrijwilligers bij u thuis bezorgd. Deze mensen doen dit geheel belangeloos en in de tijd die hen schikt, maar wel in de week dat het blad uitkomt. Dat kan dus op maandag zijn, maar ook op dinsdag of zelfs op zaterdag.

Het volgende blad is het **december**-nummer.

U kunt het verwachten in week 49, dat is van 30 t/m 5 december.



IN DIT NUMMER

1. Samenstelling bestuur en werkgroepen
Bezorging DordtSenior in 2020
2. In dit nummer
Einddatum inleveren kopij
Colofon
3. Bericht van de voorzitter
Puzzelplekkie: De prijswinnaars van oktober
5. We wilden nog zoveel! Het vervolg
7. Joke Herrewijn: Boekbespreking
Gezocht activiteiten Coördinator
9. Toni van Dam: Mandola
Zogezegd
11. Arie van Zanten: Uit het leven gegrepen: gevonden
voorwerpen
13. Puzzelplekkie: Zweedse puzzel, november
15. Henk Kroon: "Buurtschap" aan de Laadpaal...
Onze bezorgers laten ons nooit in de steek!
17. Jan Geenen: De oliecrisis van 1973/1975
18. Jos Hubens: de geschiedenis van de kleine Franse-
motor pomerol van de Bieschbosch
19. Vervolg: de geschiedenis van de kleine Fransemotor
pomerol van de Bieschbosch
Ziek - niet ziek
20. De spijsvertering van vijftigplussers
21. Goed nieuws!
23. Aanmeldformulier 2020
24. Verjaarskalender
De tuinman en de dood, gedicht van P.H. van Eyck
Senior Service: Belangrijke telefoonnummers

Wilt u **verhuisberichten** en **berichten van overlijden**
sturen naar de ledenadministratie, Aad Brinckmann
(zie contactgegevens op pagina 1)

Kopij voor DordtSenior van **november 2020** uiterlijk
11 november inleveren bij de redactie,
Tijdelijk per adres Jan Geenen, 3315 KX Dordrecht
of per e-mail: jan@dordtsenior.nl

COLOFON



Omslagafbeelding:
pentekening van Ad Bakker
(met toestemming geplaatst)

DordtSenior is het maandblad
van de leden van de Dordtse
Seniorenbond. Het verschijnt
10 keer per jaar (niet in de
maanden januari en augustus).

Redactieadres DordtSenior
p/a Jan Geenen
Van Ravesteyn-erf 515
3318 DW Dordrecht
jan@dordtsenior.nl

De redactie bestaat uit
(zie redactieadres boven)
Joke Herrewijn-de Vries
jherrewijn@hetnet.nl
Liny van Konijnenburg
linykonijn@kpnmail.nl
Henk Kroon
henkkroon38@gmail.com
George Scheen
jgscheen@gmail.com
Kees van Wingerden
c.wingerden@upcmail.nl

Vormgeving en opmaak
Jan Geenen
jan@dordtsenior.nl

Coördinator bezorgers
Jan Geenen
06 4821 9666
jan@dordtsenior.nl
(via de mail heeft de voorkeur)

LET OP: Klachten over de
bezorging van dit blad
uitsluitend bij Jan Geenen
(zie boven).

Website Dordtse Seniorenbond
www.dordtsenior.nl

Adverteren in dit blad?
Voor inlichtingen en/of tarieven
kunt u contact opnemen met
Jan Geenen (zie boven).





Gelukkig waren we weer bij elkaar voor een bestuursvergadering op 1 oktober. Je bent op het ogenblik blij elkaar weer te ontmoeten in deze barre tijd van afstand. We vergaderden in de Gravenhorst. De heer Heersping stelde zich voor, we hebben onlangs gehoord dat hij wel bestuurslid wil worden, daar zijn we blij om. Nog steeds zoeken we naar een activiteitenbegeleider, dat wel...

Op de Corona enquête is door 10% van de mensen gereageerd. Er waren geen vergaderingen met de leden, dus de mogelijkheid er over door te praten was weggefallen. Er bleek uit, dat er minder eenzaamheid is dan verondersteld werd. De klacht was, dat de dagbesteding is gestopt, wat als een gemis wordt ervaren. Bij de Drechthopper is bezuinigd. Men moet nu een medische indicatie hebben om er gebruik van te kunnen maken. Die maatregel gaat 1 januari in en is al goedgekeurd door de Gemeenteraad; uitvoeren heeft dus geen zin.

Op 24 september jl. zijn Corrie en ik naar de vergadering geweest van de adviesraad WMO. Weer werd er gesproken over een bushalte bij de Essenhof. Wanneer de (corona)goden het toelaten, wordt een themabijeenkomst georganiseerd in 2021. De PCOB is aan de beurt om die te organiseren. Er komt met wethouder Heijkoop een gesprek

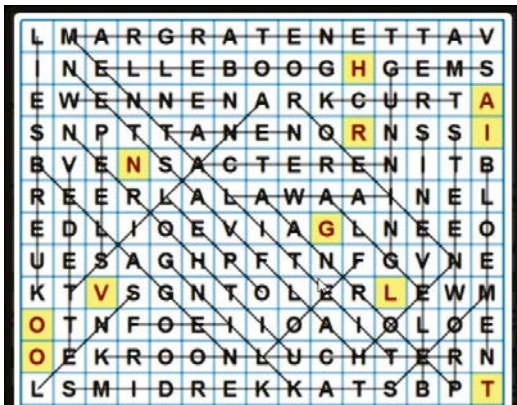


over huisvesting van ouderen. De ouderen, die in een groot huis wonen willen wel verhuizen, maar de huizen, die zij zoeken zijn er niet.

Ik hoop van harte, dat u deze tijd gezond doorkomt en de bezigheden waaraan u gewend bent kunt doen. Contacten via de telefoon zijn heel belangrijk.



PUZZELPLEKKIE: DE PRIJSWINNAARS VAN OKTOBER



De oplossing is: HARINGVLOOT

Onderstaand de 2 prijswinnaars

Mevrouw P. Haksteen

Mevrouw Loes Fekkes

Uw prijs, een waardebon van onze adverteerder wordt u toegezonden! Gefeliciteerd met uw prijs!





Scootmobiel

Rijnmond.nl



Kom voor ons
nieuwe, uitgebreide
en aantrekkelijke
assortiment naar
onze showroom.
Bij ons vindt u:

- Persoonlijk advies van uw vakspecialist
- De wens, aandacht & service voor de klant staan centraal
- Kwalitatieve producten
- Alles onder een dak
- Goede bereikbaarheid en gratis parkeren op eigen parkeerplaatsen
- Proefrijden onder begeleiding

Openingstijden:

Dinsdag - Vrijdag
10.00 - 16.00 uur
Zaterdag en s 'avonds
alleen op afspraak!

Uw zorgspecialist in de
regio voor Scootmobielen,
Rollators, Rolstoelen en
Zorghulpmiddelen

**Kom proefrijden, wij hebben volop keuze
in nieuwe en gebruikte scootmobielen!**

Noordeinde 118, 3341 LW Hendrik Ido Ambacht | Tel. 078 68 22 307 |
scootmobielrijnmond.nl

WE WILDEN NOG ZOVEEL! HET VERVOLG



Uitkijken naar de volgende ontknoping,
Wij zijn gestart met een echte verloting.
Voor iedereen een lot bij ons mooie blad,
Wie weet, wint u wel een schat.

In het decembernummer vindt u de getallen,
Die in de prijzen zijn gevallen.
We beginnen met een hoofdprijs,
En nee het wordt geen droomreis.

Maar een prijs van ons is natuurlijk fijn,
Prijzen zijn er, van groot naar klein.
Dus bewaar goed je lot,
Misschien wel iets voor in je spaarpot.

Het raadsel duurt nog even voort,
Totdat u misschien in december een prijsje scoort.
Dan leest u ook wat u verder moet doen,
Zodat wij de prijzen aan u kunnen voldoen.



De Jong Tours

Persoonlijk op weg

**Touringcar verhuur
Dagtochten
Meerdaagse reizen
Schoolreizen**



Uw reis in goede handen!

Uw idee wordt uitgewerkt tot een voorstel op maat, zowel bij eendaagse als meerdaagse reizen. Onze 60 touringcars hebben 19 tot 90 zitplaatsen.

Neem contact met ons op via **www.dejongtours.nl** of bel naar 0180-422800

Uitgebreid wagenpark

Miditouringcars
(19 persoons)

Luxe touringcars
(50-62-persoons)

Verlengde touringcars
(68-70 persoons)

Dubbeldekkers
(90 persoons)

Drukkerij RAD

voorheen Reprografisch Adviesbureau Dordrecht
sinds 1982

Speciaal ingericht voor het
vervaardigen van Moderne Handels-,
Familie- en Reclame-Drukwerken in de
eenvoudigste tot de fijnste uitvoering.

Jubileumkaarten

Verhuiskaarten

Nette uitvoering • Vlugge aflevering • Billijke prijzen

Reewegpad 22 – 3319 CJ Dordrecht – Telefoon: 078-6213882



'T HOOGE NEST GESCHREVEN DOOR ROXANE VAN IPEREN

Toen Roxane van Iperen in 2012 in 't Hooge Nest ging wonen, een oude villa in Naarden, kon ze niet bevroeden wat zich met name in de oorlogsjaren in en om het huis had afgespeeld. Het is gebouwd in 1920 in opdracht van Dirk Witte, destijds een beroemd tekstschrijver en nog steeds bekend van het lied Mens durf te leven. De zussen Jannie en Lien Brilleslijper en hun naaste familie waren, niet voor het eerst, op zoek naar een toevluchtsoord. De kans om dit relatief afgelegen huis te bewonen, grepen ze met beide handen aan.

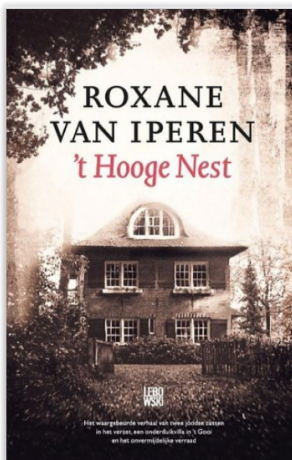
Het verhaal kent een woord vooraf, een hoofdstuk voorafgaande aan het daadwerkelijke verhaal "Mens durf te leven", het daadwerkelijke verhaal dat in drie delen is verdeeld en vervolgens in hoofdstukken met titels, een hoofdstuk na het daadwerkelijke verhaal dat terugverwijst naar het eerdere hoofdstuk "Mens durf te leven" een hoofdstuk waarin verteld wordt hoe het met iedereen is afgelopen, een bronnenlijst en een dankwoord. In de hoofdstukken "Mens etc. gaat het over de liedjesschrijver Dirk Witte, een Zaanammer die leefde van 1885 tot 1932 en schrijver van het bewuste levenslied. Hij heeft het huis 't Hooge Nest laten bouwen. Terwijl de laatste joden in het land worden opgejaagd gaat het leven van enkele tientallen onderduikers zo goed en zo

kwaad als het gaat door, pal onder de neus van NSB burens en nazikopstukken. Als het einde van de oorlog in zicht is wordt het Nest verraden en de familie Brilleslijper belandt met het laatste transport in Auschwitz. Samen met de familie Frank. Het boek 't Hooge Nest is een verhaal over moed,

verraad en menselijkheid in barbaarse tijden en brengt een ongekende geschiedenis met kracht tot leven. Dit verhaal begint met een lied. Hoewel het in 2017 zijn honderdste verjaardag vierde is het nog altijd een van de bekendste liedjes van Nederland, geliefd in alle lagen van de bevolking en vertolkt door stemmen uit iedere generatie: Mensch, durf te leven.:

Je leeft maar heel kort, maar een enkele keer. En als je straks anders wil kun je niet meer! Mens durf te leven, Vraag niet elke minuut van je korte bestaan Hoe hebben mijn pa en m'n opa gedaan. Hoe doet er mijn neef en hoe doet er mijn vrind. En wie weet, hoe of dat nou de wereld weer vindt. En wat heeft het fatsoen voorgeschreven: Mens durf te leven! Je kop in de hoogte, je neus in de wind En lap aan je laars hoe een ander het vindt. Hou een hart vol van warmte en van liefde in je borst. Maar wees op je vierkante meter een vorst. Wat je zoekt kan geen ander je geven: Mens, durf te leven.

Het verhaal speelt zich af van 1912, als Joseph Brilleslijper Fijtje Gerritse schaakt en tot zijn vrouw maakt. In datzelfde jaar wordt Lien geboren. Het verhaal eindigt in 1945, als Jannie en Lien terugkeren naar Amsterdam en met hun partners en kinderen herenigd worden. De vertelde tijd is 33 jaar...



GEZOCHT ACTIVITEITEN COÖRDINATOR

Wij als bond hebben voortdurend plannen en ideeën om diverse activiteiten te organiseren. Onze huidige coördinator heeft aangegeven dat zij in april met haar vrijwilligerswerk gaat stoppen. Wij zijn daarom op zoek naar iemand die activiteit(en) kan organiseren en begeleiden.

Daarbij zoeken wij 'helpende handen'. Alleen met hulp van deze vrijwilligers kunnen we de diverse activiteiten ten uitvoer brengen.





MULTI-VLAAI DORDRECHT

P.A. DE KOKPLEIN 125

3318 JW DORDRECHT

078-6171816

dordrecht.sterrenburg@multivlaai.nl

**Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
10% korting op uw bestelling.**



Het schijnt dat je als oudere een sociaal netwerk om je heen moet bouwen. Tenminste, dat hoorde ik van een deskundige. Persoonlijk vind ik dat te laat, dat moet, volgens mij, in jongere jaren gebeuren, hoewel, het is eigenlijk nooit te laat; maar hoe doe je dat nu in deze tijd van geadviseerde terughoudendheid? Zelf heb ik gelukkig een paar goede vrienden en aardig wat kennissen vooral door de verenigingen waarvan ik lid ben. Helaas is er van bridge en zangkoor de laatste maanden geen sprake. Ons leesclubje is met zeven personen ook al te groot. Op stap met vriendinnen naar musea, concert of bioscoop is ook al geruime tijd niet aan de orde. Dus vooral, naast een dagelijkse wandeling, je vertier binnenshuis zoeken.

Muziek speelt een belangrijke rol in mijn leven, een beetje gitaar spelen en erbij zingen. Nou ja, zingen? Ik heb de raad opgevolgd van wijlen mijn zangpedagoge, (wat toen nog gewoon zanglerares heette) Bep Ogterop. Jaren... geleden gaf zij het advies aan een aankomend zangeresje: "Leuk hoor meisje, blijven oefenen maar hou het voorlopig maar binnenskamers". Dit doe ik dus ook maar.

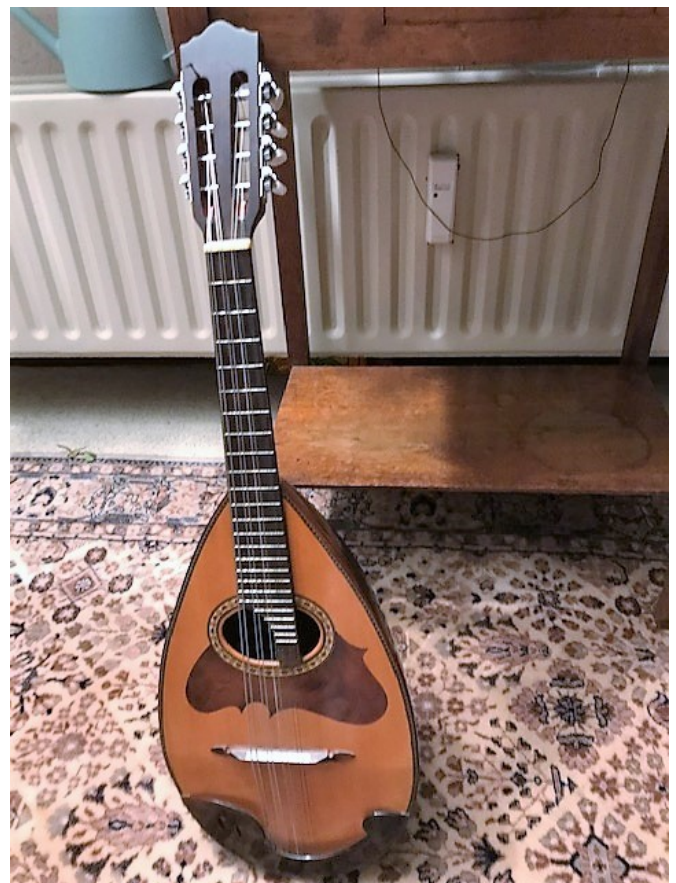
Heel vroeger speelde ik bij de mandoline club van de (blinde) muzikleraar Freek Rietveld, onder de welluidende namen "De snarenspeleers" en "De Tokkelaars". We hebben zelfs nog een heus concert gegeven in het Kunstmin, helemaal uitverkocht! De toeschouwers bestonden voornamelijk uit vaders, moeders, opa's, oma's en andere familieleden, maar daar gaat 't nu niet om, de zaal zat vol.

Laatst vroeg mijn vriendin of ik mijn mandoline nog had? "Nee, die heb ik niet meer". "Jammer, dan hadden we kunnen samenspelen". Mijn besluit stond vast: ik liet een oproep voor een mandoline plaatsen in: "Lezers helpen lezers", een veel gelezen rubriek in het AD. Liefst 34 reacties! EEN aanbieder hoefde er geen geld voor: "Maar een flesje wijn is altijd welkom". Leuk en blij.

NOG leuker, een reactie van een echtpaar uit Goirle, een mandola, gratis en voor niets. Vriendin en ik op naar Goirle met een boekenbon want: Voor niets gaat de zon op. Een PRACHT instrument en bij de koffie een leuk gesprek over muziek en de herkomst van het verkregen instrument. Inmiddels oefenen mijn vriendin en ik met nog 2 andere muzikante's Aan een optreden in het Kunstmin denken we nog niet, we houden het voorlopig "binnenskamers". Echt leuk hebben we het. En dat bedoel ik: Je moet er zelf achteraan om deze toch wel saaie tijd door te komen, tenminste als dat nog gaat. Dit Corona-tijdperk zal toch wel EENS eindigen, misschien door een vaccin?

In ieder geval, dat hoopt

Toni van Dam



ZOGEZEGD

Vroeger hadden we nog geen smileys
toen moesten we zelf lachen



Houd uw geheugen fit!

Er zijn
GEEN KOSTEN
aan verbonden!

Kom dan naar de inloop!!
U komt en gaat wanneer u wilt

Iedereen is van harte welkom en de koffie en thee is **GRATIS**. Dit geldt ook voor mantelzorgers.



BEWEGEN staat centraal

A

B

C

Iedere **maandag**
van 10.30 tot 12.30 uur

Iedere **dinsdag**
van 11.00 tot 12.30 uur

Iedere **donderdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Sporting Delta
Gravensingel 118
in Dordrecht

Contact:
Ria de Vrind
riadevrind@gmail.com
T 06 51 80 23 39

Gymnastiekvereniging Sparta
Eddingtonweg 1
in Dordrecht

Contact:
Marjan Holster
m.holster@spartadordrecht.nl
T 06 45 21 11 68

De Prinsemarij
Nassauweg 2
in Dordrecht

Contact:
Monique van den Berghe
m.vd.berghe@hetspectrum.nl
T 06 30 38 56 49

D

KUNST & CULTUUR staat centraal

Iedere **dinsdag**
van 09.30 tot 11.30 uur

Energiehuis
Ingang Energieplein
Noordendijk 148
in Dordrecht

Contact:
Roxanne van der Slot
projectbureau@tobe.nl
T 088 888 53 81

Heeft u persoonlijke
vragen over uw
geheugen?

Dan is er gelegenheid
deze voor te leggen
aan een
deskundige.

Bij inloop A, B en C zijn er
beweegactiviteiten zoals bijvoorbeeld:

- Badminton
- Zwemmen
- Koersballen
- Wandelen

Bij inloop D zijn er culturele
activiteiten.

Denk aan:

- Muziek & Zang
- Dans & Beweging
- Kunst & Design

Kijk op www.tobe.nl/agenda voor het
actuele programma.



UIT HET LEVEN GEGREPEN: GEVONDEN VOORWERPEN

ARIE VAN ZANTEN



Recent heb ik te maken gehad met een voorbeeld van de praktijk van 'wegkijken' van onze overheid. Concreet gaat het over de manier waarop we omgaan met gevonden voorwerpen. Dat is niet zomaar iets. Het gaat vaak om voorwerpen waar we aan gehecht zijn of die, zoals paspoorten of rijbewijzen, riskant zijn als ze in verkeerde handen belanden. Nu zou je als gewone burger denken, dat onze overheid daarom zorgvuldig omgaat met gevonden voorwerpen en er zo goed mogelijk voor zorgt, dat deze terecht komen bij de rechtmatige eigenaar. Dit blijkt in de praktijk toch anders te gaan en allesbehalve 'burgergericht'. In dit artikel schets ik om te beginnen wat mijn eigen ervaring is geweest en geef ik vervolgens aan hoe het anders en vooral nog beter zou kunnen met onze gevonden voorwerpen.

Tja dan vind je plotseling wat op straat.

Bij een bushalte in het centrum van onze stad vond ik medio september een rijbewijs, OV kaart en klantenpas van een bedrijf. Zowel het rijbewijs als de OV kaart zijn waardevolle documenten die zeker niet in verkeerde handen zouden moeten belanden.

Zeker even afgeven?

Thuis gekomen heb ik om te beginnen de politie gebeld met de vraag of ik daar de gevonden voorwerpen kon afgeven. Dat kon niet. Tot mijn verbazing bleek dit niet meer tot de kerntaken van de politie te horen. De tijd dat het logo van onze politie "Waakzaam en dienstbaar" goede service voor de burgers omvatte, was kennelijk voorbij. Deze taak is afgestoten en overgedragen aan de gemeente.

Enfin, dus dan maar even informeren bij het stadskantoor. Dat blijkt bepaald niet simpel.

Je belandt in een keuzemenu met een scala van mogelijkheden, kiest na afloop dan voor de telefoniste en belandt dan in de wachtstand met de mededeling dat alle telefonistes in gesprek zijn, dat dit heel lang gaat duren en je beter op een nader moment het nog maar eens moet proberen. Na een paar minuten had ik het wel weer gehad.

Dan maar via internet.

Op internet trof ik de site aan met volgende tekst: Wettelijk is de gemeente verantwoordelijk voor de afhandeling van gevonden en verloren voorwerpen. Meer dan 80% van de Nederlandse gemeenten zijn aangesloten bij dit initiatief (dus de landelijke site). Meld daarom de vondst of verlies van het voorwerp in de betreffende plaats. Heel braaf heb ik op de landelijke site melding gemaakt van de gevonden voorwerpen. Daarna heb ik niets meer vernomen via de site, de gemeente of de vermoedelijke eigenaar van de verloren spullen.

Kan het wat burgervriendelijker misschien?

Dat zou zo maar kunnen. Om te beginnen zou het zowel de politie als de gemeente zelf niet mistaan haar burgers veel actiever te informeren over de gang van zaken bij verloren of gevonden voorwerpen. Je mag er als burger toch in alle redelijkheid vanuit gaan dat je informatie krijgt of anders een beetje vlot kunt achterhalen dat dit ook een wettelijke taak is van de gemeente. Zeker als je bedenkt dat je burgers hier gelukkig niet elke dag mee te maken hebben of krijgen. Daarnaast is het ook nuttig dat er duidelijke instructies worden vermeld richting de vinder. Bijvoorbeeld hoe lang je spullen moet bewaren en als ze erg waardevol zijn al dan niet verzekeren en wat doe je als deze (waardevolle) spullen gestolen worden? Enfin, iets meer informatie is geen overbodige luxe.

Verder is ook van belang de (landelijke) site een beetje klantvriendelijker in te richten zodat je bijvoorbeeld meteen de plaatsnaam kunt invoeren in plaats van zoeken tot je bij Dordrecht bent belandt. En het zou nog handiger zijn als je kunt zien dat je melding is verwerkt, de voortgang wordt bewaakt en je geïnformeerd wordt over de resultaten.

Kort en goed dit is een voorbeeld zo maar uit het leven gegrepen en ook hier is een wereld te winnen.



TRAPRENOVATIE AANBIEDING

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

IN DIVERSE HOUT- EN BETONDECOREN

**UW TRAP NU BEKLEED
MET LAMINAAT TRENOVO**

NU VOOR € **1695,-**



FLOORTEC

VLOEREN

(ACHTER TUINWERELD
WIJK DUBBELDAM)

BAMENDAWEG 46 - 3319 GS DORDRECHT
TEL. 078 6227214 - WWW.VLOERSPECIALIST.NL

**NU 12 TREDEN
EN STOOTBORDEN
BEKLEDEN**

FEDI LAMISTAIRS*

NU VOOR € **1895,-**

Niet in combinatie met andere aanbiedingen.

***20 NIEUWE KLEUREN
VOOR DE LAMINAAT
TRAPPEN**

*Bekend
van tv!*



**Podotherapie
Bosch**

Heeft u pijnlijke voeten?

Of last van knieën, heup of rug als gevolg van een veranderde voetstand?

De Podotherapeut kan u helpen

met een schoenadvies met steunzolen met een behandeling van nagelproblemen.

Sint Jacobsplein 70 Dordrecht | Tel. 078-6148562 | laura6970@outlook.com
of bezoek de website: www.podotherapiebosch.nl



ORPHEUS
ensemble dordrecht

Orpheus Ensemble Dordrecht

Een ... mensen die van gezellig
zing ... te zin om met
on ...
Wij repeteren ...
22.00 uur in Woon- en ...
landen

Informatie: secretariaat 078 - 621 27 58
www.orpheusensemble.nl

CORONA PAUZE

PUZZELPLEKKIE: ZWEEDSE PUZZEL, NOVEMBER

Deze keer weer een puzzel --- met prijzen

Puzzel mee en maak kans op één van de twee prijzen ter waarden van 10 euro, te besteden bij onze adverteerder Koelewijn 's Visspecialiteiten.

Uitleg: Een Zweeds raadsel of Zweedse puzzel werkt hetzelfde als een kruiswoordraadsel, maar de omschrijvingen van de in te vullen woorden staan in het diagram, met een pijltje dat de richting aangeeft waarin het woord moet worden ingevuld.

ezel	↘	bergovergang	weggaan	plechtige inkomst	↘	luisaard	bouwland	voedsel	↘	aardgordel	↘	kookgerei
uitroep	→		↘	aanliggend	→	↘	↘			helemaal uitgeput	→	↘
loopvogel			5			6				spijskoek		
↘				zachte klap	→			achteraf	→	↘		7
				groente				zonder afzender				
teint	→			↘		watersport	→			2		
tralie		vasthechten	→						begrip		opstapje	houtsoort
↘				terrein		kring	↘		↘		↘	↘
						omstreeks	4					
automodel met twee deuren	gehoororgaan	via	→			↘	Scandinavische taal	→		3		
↘	↘					welk moment ook	→				verlaagde toon	→
kiezels		bezieling	→					slot	→			1
↘	8					deftige vrouw	→				voegwoord	→

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Breng de letters uit de genummerde vakjes over naar de gelijkgenummerde vakjes onder het diagram.

De oplossing moet uiterlijk 17 november bij ons binnen zijn!

Uw oplossing kunt u opsturen naar Corrie Kieboom, Loudonstraat 47, 3317 PA Dordrecht.

U kunt de oplossing ook e-mailen naar: info@dordtsenior.nl.

Voor het opsturen van een evt. prijs graag uw naam en adres vermelden op de oplossing.

Uit de goede oplossingen wordt een winnaar geloot. De winnaars worden bekend gemaakt in het blad van december.

Veel puzzelplezier!

'T ZIT WEL



MET

KADOR TAPIJTEN

De grondleggers van kwaliteit en bodemprijzen

LANGE BREESTRAAT 37-39

Dordrecht-Centrum Tel. 078 - 614 56 03

www.kador.nl • www.traploper.nl

Koelewijn's Visspecialiteiten



Loop gerust eens onze moderne viswinkel binnen en ontdek wat de zee u allemaal te bieden heeft. Graag staan wij u persoonlijk te woord om in goed overleg uw bestelling te kunnen noteren en vervolgens klaar te maken.

Winkelcentrum Sterrenburg
P.A. de Kokplein 121
3318 JW Dordrecht
Telefoon 078 - 618 16 84
www.koelewijnsviss.nl



Wij zijn ook op maandag open van 11.00 tot 18.00 uur



**Gratis
parkeren**

Voor u dé perfecte hobby-bril

Geen vermoeide ogen meer bij uw hobby's zoals computer, lezen, handwerken etc.
Prettig zicht voor dichtbij en tussenafstanden.

Aanbieding voor u
Montuur met ontspiegelde glazen:

Nu voor € **299,-**

Kijkgroep Krispijn

Brillen & Contactlenzen

Krispijnseweg 31 - Dordrecht
Tel. (078) 614 36 17.
www.kijkgroepkrispijn.nl

"BUURTSCHAP" AAN DE LAADPAAL"...

DOOR HENK KROON (FOCUS)

Vrijwilligers worden niet betaald
niet omdat ze waardeloos zijn
maar omdat ze onbetaalbaar zijn

Zelfs voor een geoefende fietser is het een hele kluit naar het "bruggenhoofd" te fietsen aan het Hollands Diep, maar, voor iets interessants ben ik wel te porren. Per auto is het natuurlijk een peulenschilletje en is het "bruggenhoofd" rechts te zien als je naar Brabant rijdt. Vanwege persoonlijke belangen kom ik zo nu en dan in deze regio en gezien de ambities van de gemeente Dordrecht is de laatste decennia daar het een en ander veranderd.... <We maken even een stapje terug in de tijd>: Het Hollands Diep was voor de Brabantse hordes tijdens hun plunderingen in Holland een groot obstakel. Voordat ze voet aan wal konden zetten waren er al velen verdronken en ze werden bestookt met substanties zoals pek en teer. Pas in de 17e eeuw had men in het kader van de handel enkele roeiboten en een zeilend veer maar bij storm was de oversteek behoorlijk link. Op 14 juli 1711 verdronk de prins van Oranje Johan Willem Friso bij de oversteek.

Stapje weer naar de 20^{ste} eeuw

Vanaf het Hollands Diep is door de aanleg van de Rijksstraatweg het Buurtschap Willemsdorp ontstaan; Kerkje, cafeetje, kruideniertje, enkele huizen en een schooltje. Vanaf het bruggenhoofd, als je nog adem over hebt en terugfietst in westelijke richting ligt links een lap grond van 10ha genaamd de Transberg(polder). Deze locatie ligt als het ware ingeklemd tussen de A16 en de Dordtse Kil met de Rijksstraatweg er nog tussen als een soort ventweg. Uit mijn onderzoek en via buurtbewoners kwam ik aan de weet dat de Transberg een voormalige stortplaats is. Inmiddels is de grond schoongemaakt en gesaneerd, er zijn daarin uitvalswegen en er is een zonnepark gerealiseerd met zo'n 22000 panelen, goed voor 2100 huishoudens aan de stekker.



Grazende koeien in het veranderde oer Hollandlandschap

Vervolgens is er verderop in Amstelveen nog een zonnepark met 22000 panelen, deze locatie ligt tussen de N3 en de spoorbaan. Op de voormalige stortplaats Crayenstein naast het HVC-terrein liggen inmiddels 12000 zonnepanelen goed voor 1100 huishoudens. Totaal 56000 panelen die stroom aanmaken. Dat betekent tonnen minder CO2 uitstoot!; Dordrecht zet hiermee een stap in de richting van een energie neutrale stad. Dat lijkt helemaal waar, echter in technische zin is dat maar ten dele zo, want de vraag naar elektriciteit overtreft de productiecapaciteit. Met z'n allen gebruiken we dus veel meer elektriciteit... Als het donker is gaat het leven door en staan er bijv. tientallen auto's aan de laadpaal waarmee de eigenaar 's morgens weer naar het werk gaat, op stroom uit fossiele brandstoffen..., een geavanceerde, intelligente laadpaal ziet dat verschil niet.

Het zeilend veer weer terug...?

Nee dat zeker niet, de ambitie van Dordt is een stap in de goede richting...

Onze bezorgers laten ons nooit in de steek!

Deze kanjers bezorgen door weer en wind
Ook nu... in deze roerige tijden!

Zonder jullie geen ledenblad aan huis

DANK JULLIE WEL !!!



DORDRECHT

Nieuwstraat 19-21

Sinds Pim's 1986

POFFERTJES EN PANNEKOEKEN



www.pimspofenpan.nl

Op vertoon van deze advertentie

10% KORTING!

Meyer
Casa Moda
Alan Red
Fellows
Falke

HERENMODE

PIET LAP

W.C. STERRENBURG

Goedegebuure notariaat

& estate planning

Advies nodig?

*Maak vrijblijvend een
afpraak ter oriëntatie.*

Goedegebuure Notariaat
Rotterdamseweg 40
3332 AJ Zwijndrecht
T 078 - 612 64 66

Leden van de Dordtse
Seniorenbond ontvangen
10% korting.

info@goedegebuurennotariaat.nl
www.goedegebuurennotariaat.nl

*Voldoende gratis
parkeergelegenheid.*

Gemakkelijk bereikbaar.




KunstGalerij Europ'Art,
gevestigd in een 350
jaar oud koopmanshuis
(rijksmonument) in
de oudste straat in
het historische
centrum van Hollands
oudste stad,
Dordrecht.

- OUDE EN MODERNE KUNST
- SCHILDERIJEN
- ROYAL LEERDAM CRYSTAL
- SCULPTUREN
- KUNSTBOEKEN

KunstGalerij Europ'Art
Grotekerksbuurt 8, 3311 CB Dordrecht
tel: 078-6148024 / 06-13623435

e-mail: europart@xs4all.nl
website: www.kunstrondje.nl/europart

Openingstijden: Za 12-17 uur, op afspraak en op
de 1e zondag van de maand van 12 tot 17 u.



DE OLIECRISIS VAN 1973/1974

DOOR JAN GEENEN



We ondervinden allen - de een wat minder dan de ander - veel last van de Coronacrisis.

Vroeger waren er ook crisissen, hieronder de beruchte 'OLIECRISIS' van 1973.

De aanleiding

Op 6 oktober 1973, Jom Kippoer (de Grote Verzoendag), de heiligste dag van de joodse kalender, deden troepen van Egypte en Syrië onverwachts een gecoördineerde aanval op Israël. Aanvankelijk hadden ze succes, maar op 15 oktober keerden de kansen. Na een zware strijd zag Israël kans de aanvallers te verdrijven en te verslaan. Israël ging zelfs verder en veroverde op de tegenstanders de hoogte van Golan en hield tot de vrede met Egypte in 1979 eveneens de Sinaï bezet.

De Arabische landen die deze actie van Egypte en Syrië gesteund hadden waren zeer teleurgesteld over het verlies. Ze besloten daarom een ander wapen in de strijd te gooien waarmee ze een groot deel van de wereld onder druk konden zetten, de beperking van de levering van ruwe aardolie (zogenaamde crude). Op 18 oktober 1973 besloot de OAPEC, de vereniging van alleen Arabische olieproducerende en exporterende landen, om op eigen houtje de olieprijs met 70 procent te verhogen. Daarnaast werd besloten om de productie van ruwe olie met telkens 5 procent per maand te verlagen totdat Israël zich uit alle bezette gebieden teruggetrokken zou hebben.

Op 19 oktober 1973 zegde Nixon, de toenmalige president van de Verenigde Staten, omvangrijke militaire steun toe aan Israël. Daarop zetten op 21 oktober 1973 Saoedi-Arabië, Libië en Abu Dhabi alle olieleveranties aan de Verenigde Staten stop. Ook Nederland dat zeer sympathiseerde met Israël viel ten prooi aan een boycot. Hoewel de toenmalige premier Joop den Uyl nog aangaf dat Nederland Israël niet financieel gesteund had, besloot Algerije op 20 oktober 1973 om de olietoevoer naar Nederland volledig stop te zetten. Direct volgden Koeweit en nog zes andere Arabische landen dit voorbeeld. Op 30 oktober 1973 volgde ook Saoedi-Arabië.

De oliecrisis was geboren en de gevolgen waren desastreus voor de wereldeconomie omdat veel sectoren afhankelijk zijn van olie. In veel landen ontstond binnen enkele weken na het begin van de oliecrisis een olietekort, waardoor de overheden maatregelen afkondigden tot beperking van het energieverbruik. Ook voor Nederland leken de gevolgen niet te overzien. Niet minder dan 54 procent van de Nederlandse olie kwam namelijk uit

Saoedi-Arabië en Koeweit. Een gevolg was dat de regering Den Uyl besloot om het verbruik van benzine aan banden te leggen door het instellen van een aantal autoloze zondagen en de uitgifte van benzinebonnen.

PERSONENAUTO'S/BENZINE, licht gewicht				
BENZINE	E 24	BENZINE	E 22	BENZINE
E 25	BENZINE	E 23	BENZINE	E 21
E 20	BENZINE	E 18	BENZINE	E 16
BENZINE	E 19	BENZINE	E 17	BENZINE
BENZINE	E 14	BENZINE	E 12	BENZINE
E 15	BENZINE	E 13	BENZINE	E 11

Op 1 november 1973 hield Den Uyl zijn beruchte toespraak, via radio en televisie, tot het Nederlandse volk om de maatregelen uit te leggen. Met zijn bekende sombere stem en gezichtsuitdrukking gaf hij aan dat er reden was voor zorg, maar dat daarbij niet overdreven moest worden. Hij wees erop dat er niet kon worden doorgegaan met het verbruik van brandstoffen en grondstoffen, zoals dat sinds 1945 was gebeurd en dat we ons moesten instellen op een levensgedrag met een zuiniger gebruik van energie. "Zo bezien, keert de wereld van voor de oliecrisis niet terug" sprak hij. En Nederland stond achter het kabinet om niet aan de Arabieren toe te geven. Nederlanders waren zeer pro-Israël en men was bereid om de consequenties daarvan te dragen. De autoloze zondagen tussen 4 november 1973 en 6 januari 1975 waren een feit.

De paar autoloze zondagen die er begin 1974 geweest zijn waren echter voor velen een openbaring. Het bleek dat het prima mogelijk was om de zondagen zonder het gebruik van een auto leuk door te brengen. Op de snelwegen werd gewandeld en door de kinderen gerolschaatst. Dat was overigens wel gevaarlijk want een beperkt aantal automobilisten had een ontheffing en snelheidsbeperkingen waren er toen nog niet. Dus de automobilisten die wel mochten rijden gebruikten de snelweg als een racebaan.



Rolschaatsters en fietssers op een autoloze straat in Amsterdam (1973)

DE GESCHIEDENIS VAN DE KLEINE FRANSEMOTOR POMEROL VAN DE BIESBOSCH

DOOR ONS LID: JOS HUBENS, AMBASSADEUR DE BINNENVAART

In 1948 en 1949 bracht de Franse staatsrederij Office National de la Navigation (ONN) in Parijs, vijftientig standaard motorvrachtschepen van ongeveer 750 ton in de vaart. Deze zogenaamde klein Fransemotoren zijn geheel in Amerika gebouwd en werden daarna in delen met zeeschepen naar Europa verscheept. Ze werden allen bij scheepswerf De Biesbosch in Dordrecht afgebouwd.

De scheepsbouwers van De Biesbosch, een werf waar de ONN een meerderheid belang in had, kregen in 1937 opdracht een nieuw type motorvrachtschip te ontwikkelen van ruim 750 ton. Toen De Biesbosch in 1939 zover was om de door de Fransen verlangde schepen te kunnen gaan bouwen brak de Tweede Wereldoorlog uit en werden de plannen tijdelijk in de koelkast gezet. Toen in 1940 bijna heel Europa in het oorlogsgeweld betrokken werd week de top van de ONN uit naar Amerika. De tekeningen van scheepswerf De Biesbosch namen ze mee. Zij legden in 1943 al de eerste contacten met Amerikaanse scheepsbouwers en maakten plannen om, zodra de oorlog voorbij zou zijn, de Franse Rijnvloot op grote schaal te vernieuwen en te motoriseren.

Marshallhulp

Toen in 1945 de Tweede Wereldoorlog eindigde, stond Europa voor de schier onmogelijke taak de wederopbouw ter hand te nemen. Amerika had een groot belang dat Europa zo snel mogelijk economisch weer op gang kwam. Het was de Amerikaanse minister George C. Marshall, die in juni 1947 zijn Marshall plan lanceerde om Europa te steunen met een bedrag van twaalf miljard dollar.

De Fransen wilden een deel van de Marshallsteun graag uitgekeerd zien in binnenvaartschepen om de Rijnvaart naar Straatburg weer op gang te krijgen. Zij konden snel en gemakkelijk zakendoen, want alle plannen lagen al klaar in Amerika.

De bouwopdracht voor de bouw van de vijftientig schepen, naar het ontwerp van De Bies-

bosch, werd gegund aan de Ingalls Shipbuilding Corporation in Decatur in de staat Alabama. De schepen werden in Amerika volledig afgebouwd en ingericht tot in het kleinste detail. De hoofdmotor bestond uit een 480 pk direct omkeerbare Enterprise dieselmotor. De schepen waren voor hun tijd zeer modern te noemen. Zij waren voorzien van 110 volt elektrische installatie, elektrisch stuurwerk, koelkast, centrale verwarming en hadden zelfs een badkamer met douche en ligbad. Het meest revolutionaire was dat de schepen geheel gelast werden. De woningen waren volledig ingericht, zelfs het serviesgoed kwam mee uit Amerika.

Serie- en sectiebouw

Het eerste schip de ARBOIS, werd eerst in zijn geheel afgebouwd en getest op de rivier Tennessee. Toen aan alle eisen was voldaan werd de ARBOIS weer gereduceerd tot een los voor- en achterschip, het vlak in vijf delen. Kleinere onderdelen werden in kratten verpakt en gemerkt met "Marshall". Daarna werden alle onderdelen op een ponton geladen en via de Tennessee en Mississippi naar New Orleans geduwd. Vervolgens werd alles op een zeeschip geladen en vervoerd naar Rotterdam.

Op 27 juni 1947 liep het eerste zeeschip met de scheepsonderdelen, de ALMERIA LYKES, de haven binnen. De voorschepen en kratten werden op pontons geladen en naar Dordrecht gesleept. De meegeleverde achterschepen hadden voldoende drijfvermogen en werden over het water gesleept. In december 1947 waren alle onderdelen binnen en kon de afbouw beginnen. Na twee maanden was het eerste schip, de AVIZE, gereed. Daarna wist men het bouwtempo zodanig op te voeren dat er elke veertien dagen een schip te water werd gelaten. Tussen 1969 en 1972 werden alle kleine Fransemotoren verkocht aan voornamelijk Nederlandse particuliere eigenaren.

POMEROL/GERAN

Een van de weinige nog overgebleven schepen uit de serie kleine Fransemotor is de POMEROL.



VERVOLG: VAN DE KLEINE FRANSEMOTOR POMEROL...

In 1978 komt het schip in eigendom van Tonny en Gerrie van Zanten. Zij gaven het schip een andere naam: GERAN. Dat is een samenvoeging van de namen van de twee eigenaren GERarda (Gerry) en ANtonie (Tonny). De Enterprise dieselmotor is dan al 30 jaar oud, wordt in 1978 volledig gereviseerd. Dit was een juiste beslissing want heden ten dage draait hij zonder noemenswaardig onderhoud nog als een zonnetje. In 2004, besloten zij te stoppen met het vervoeren van lading met de GERAN en ze verbouwden het tot een permanent woonschip. De Fransemotor werd 14 meter ingekort en

voorzien van een prachtige opbouw. Hierdoor ontstond in het voormalige laadruim een luxueus appartement van 130 m². De kleine Fransemotor, de tot in de puntjes onderhouden GERAN, ligt momenteel in de Riedijkshaven in Dordrecht en gaat deel uitmaken van Leefwerf De Biesbosch. Dit is in de haven van de voormalige scheepswerf De Biesbosch, daar waar zij als POMEROL is geassembleerd. Samen met de duwboot RENE SIEGFRIED en grote Fransemotor MAROT komt de geschiedenis van deze roemruchte werf weer tot leven.



De kleine Fransemotor POMEROL stroomopvarend in Mannheim.

De huidige GERAN is weer in Dordrecht gearriveerd en doet diens als woonschip. **Foto; De Binnenvaart.**

ZIEK - NIET ZIEK

Als je ziek bent, kom je niet werken

Als je niet ziek bent, kom je werken

Als je ziek bent en je komt werken, ben je getikt

Als je niet ziek bent en je komt niet werken, omdat je ziek bent, dan ben je ook getikt

Als je ziek bent, zodat je dus niet kunt werken, en je werkt dan thuis, dan word je nog zieker

Als je niet ziek bent, zodat je kunt werken en je komt niet werken om wel thuis te werken, dan ben je geen knip voor je neus waard

Zeg nou zelf.....

Uit het personeelsbulletin van scheepswerf De Biesbosch nr. 6 van juni 1950

DE SPIJSVERTERING VAN VIJFTIGPLUSSERS



De darmflora verandert en we drinken te weinig

Ouderdom komt met gebreken, en waar het de spijsvertering betreft is dat helaas niet anders. Er gaan dan ook veel vijftigplussers met spijsverteringsproblemen naar de huisarts. Hoe komt het dat dit soort klachten bij het ouder worden gaan opspelen?

Ons spijsverteringsstelsel is een vernuftig systeem dat van mond tot anus loopt en ervoor zorgt dat voedsel kan worden afgebroken tot voedingsstoffen die het lichaam kan opnemen en gebruiken. Maar bij het ouder worden ontstaan er vaak spijsverteringsklachten.

Dunne darm

Voedsel komt via de mond, slokdarm en maag eerst in de dunne darm terecht. In de dunne darm vindt het belangrijkste deel van de spijsvertering plaats. De voedingsstoffen die hierbij vrijkomen, worden via de dunne darmwand in ons lichaam opgenomen.

Dikke darm

De onverteerbare voedselresten worden in de dikke darm bewerkt door darmbacteriën. Er leven veel darmbacteriën in ons lichaam, bij een volwassene zo'n 1 - 1.5 kilogram. We tellen zo'n vierhonderd tot zeshonderd soorten, waarvan de meeste (nog) onbekend zijn. De bekendste goede bacteriën in de dikke darm zijn de Clostridium, Streptococcus, Bifidobacterie en de Enterobacterie.

Na de bewerking worden de voedselresten tijdelijk opgeslagen in de endeldarm en verlaten ze het lichaam tenslotte als ontlasting. Zo'n 80 procent van onze stoelgang vindt plaats in de dikke darm.

Ouder worden

Net zoals andere spieren, worden ook de spieren en organen die betrokken zijn bij de spijsvertering slapper naarmate we ouder worden. Maar dat is niet de enige oorzaak van spijsverteringsklachten. Ouderen gebruiken ook vaak wat meer medicijnen en bewegen minder. Daarnaast kunnen een verminderde weerstand en een verminderde darmperistaltiek ook een rol spelen.

Vochttekort

Dehydratie betekent vochttekort. Dehydratie kan de spijsvertering negatief beïnvloeden. Naarmate men ouder wordt, neemt het percentage vocht in ons lichaam af. Daarnaast neemt ook het dorstgevoel af. Bovendien is de blaas wat zwakker en wordt er minder gedronken om niet steeds naar het toilet te hoeven. Voldoende drinken kan dus al veel verlichting geven.

Samenstelling darmflora

Tijdens het ouder worden verandert de samenstelling van de darmflora ook. In het algemeen daalt dan de hoeveelheid bifidobacteriën, waardoor er ruimte ontstaat voor ongunstige bacteriën en schimmels.

Door deze veranderde darmflora krijgen ook rottingsprocessen in de darm meer kans, met spijsverteringsklachten als gevolg. Het kan daarom helpen de darmflora te ondersteunen met probiotica, dat in verschillende vormen verkrijgbaar is. Daarnaast zijn er natuurlijk diverse tips om de spijsvertering soepel te houden.

Bron(nen): Voedingscentrum

GOED NIEUWS!



DE COLLECTIVITEITSREGELING BIJ CENTRAAL BEHEER, VOOR DE FASV EN DORDTSE SENIORENBOND LEDEN, IS GEREED VOOR GEBRUIK !!!

Alle FASv en Dordtse Seniorenbond leden krijgen vanaf nu korting op verzekeringen

In de tabel hier onder kunt u direct zien welke kortingen de leden krijgen op onze particuliere verzekeringen.

Deze kortingen gelden voor alle leden van de verenigingen die bij FASv zijn aangesloten!

Op dit overzicht ziet u ook de link naar het Magazine die o.a. ook verwijst naar onze Klushulp.

Leden maken eenvoudig gebruik van uw collectiviteitsregeling

Heeft u al verzekeringen bij Centraal Beheer afgesloten, dan worden die, via uw collectiviteitsnummer 53047, gekoppeld aan hun verzekeringen.

Dit kan eenvoudig via [Mijn Centraal Beheer](#). Of door 'Even Apeldoorn' te bellen: (055) 579 8000.

De FASv kortingspagina

Op deze pagina kunt u direct zien welke kortingen zij via uw collectiviteitsregeling krijgen.

Wel zo makkelijk.

De pagina is te zien via www.fasv.nl/voordelen/ of rechtstreeks via www.centraalbeheer.nl/53047

Ontwikkelingen rondom het coronavirus

Wat zijn de gevolgen van het coronavirus voor uw leden en uw zakelijke verzekeringen?

Blijf op de hoogte via onze nieuwsberichten, [web-site](#) of bel 'Even Apeldoorn'.

Bij Centraal Beheer werkt men vanuit huis, maar zij zetten alles op alles om u te helpen.

Gewoon zoals men dat van Centraal Beheer gewend bent.



Verzekering	Uw voordeel
Vervoer	
Auto	10%
Motor	10%
Schadeverzekering inzittenden	5%
Pechhulp Nederland	5%
Hulpverlening buitenland	5%
No claim bescherming	5%
Wonen	
Opstal	8%
Inboedel	8%
Kostbaarheden buitenhuis	8%
Aansprakelijkheid	8%
Ongevallen	8%



Wij staan graag voor u klaar:

- Dagopvang
- logeren

Kunt u als mantelzorger wel een adempauze gebruiken?

U bent bij logeerhuis Maison Patrick aan het juiste adres.

In ons sfeervolle huis kunnen mensen logeren die zorg nodig hebben: volwassenen met chronische ziekte, mensen met een beperking of mensen met een hersenletsel.

Hoe kan ik een verblijf regelen?

- met WMO-indicatie via uw gemeente
- met WLZ-indicatie

Heulenslag 42, 2971VG
Bleskensgraaf | T. 06-57414845
www.maison-patrick.nl

Aanmeldformulier 2020

U kunt het formulier invullen, ondertekenen en opsturen naar de ledenadministratie:

p/a Jan Geenen, Van Ravesteyn-erf 515, 3315 DW Dordrecht.

U mag het ingevulde en ondertekende formulier ook scannen en e-mailen naar ledenadmin@dordtsenior.nl.

U bent al een heel jaar lid voor € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50.

Velden met een (*) zijn verplicht in te vullen:

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	
Straatnaam*	_____	Huisnummer*	_____	Toevoeging _____
Postcode*	_____	Woonplaats*	_____	
Telefoonnummer*	_____	E-mailadres	_____	

Indien van toepassing, gegevens van partner/gezinslid

Geboortedatum*	_____	Aanhef*	Mevrouw ☐	De heer ☐
Voorletters*	_____	Voornaam	_____	
Tussenvoegsel(s)	_____	Achternaam*	_____	

De contributie voor 2020 bedraagt € 17,50. Een tweede lid wonend op hetzelfde adres betaalt € 12,50; samen dus € 30,00 (tot eind 2020). Wij verzoeken u de verschuldigde contributie 2020 binnen 14 dagen na aanmelding, over te maken naar IBAN NL25 INGB 0007 1383 82 t.n.v. Dordtse Seniorenbond.

Uw lidmaatschap loopt vanaf aanmelding tot 31 december 2020. Opzeggen van het lidmaatschap bij het bestuur kan vóór het einde van het kalenderjaar met een opzegtermijn van één maand, met andere woorden voor 1 december. Bij niet tijdige opzegging loopt uw lidmaatschap automatisch in het daar op volgende jaar door.

Bij overlijden van een lid eindigt het lidmaatschap. Restitutie van de contributie vindt niet plaats. Leden die niet aan hun financiële verplichtingen voldoen kunnen worden uitgeschreven als lid.

Invuldatum* _____ Uw handtekening* _____

Indien van toepassing handtekening partner: _____

Disclaimer:

Met het invullen en opsturen van dit formulier geeft u de Dordtse Seniorenbond toestemming om uw gegevens te beheren. Uw gegevens worden binnen de vereniging gebruikt voor het doel waarvoor ze zijn verzameld en worden niet doorgestuurd naar externe partijen. Alleen de personen binnen de vereniging die de gegevens vanuit hun functie in moeten zien hebben toegang (volledige privacyverklaring is te downloaden op onze website). U kunt zelf altijd uw gegevens opvragen en/of inzien bij onze ledenadministratie.

In te vullen door de ledenadministratie:

Lidnummer	Lidnummer partner	Wijknummer

Wij zijn aangesloten bij de Federatie
Van Algemene Seniorenverenigingen



Wij zijn ook lid van Nederlandse Vereniging
van Organisaties Van Gepensioneerden



Kijk op onze site www.dordtsenior.nl voor meer info

VERJAARDAGSKALENDER

**Alle leden die in november jarig zijn (hoe oud u ook wordt):
van harte gefeliciteerd!**

Op deze plek besteden we speciale aandacht aan onze leden die
de respectabele leeftijd van **85 jaar of ouder** bereiken:



3 november: mevr. G. Storchhart-Rosendal, 95
9 november: mevr. H. de Waard-Willemsen, 88
16 november: mevr. A.L. Loya-van Hekken, 93
19 november: dhr. J. Ibelings, 86

Rectificatie:

In het oktobernummer hebben wij per ongeluk gemeld dat mevrouw Fluit-van Halst 5 oktober 84 jaar zou worden. Dit had moeten zijn **85 jaar**! Excuses zijn al aanvaard.



De tuinman en de dood, door P.N. van Eyck

Een Perzisch Edelman:

*Van morgen ijlt mijn tuinman, wit van schrik,
Mijn woning in: 'Heer, Heer, één ogenblik!*

*Ginds, in de rooshof, snoeide ik loot na loot,
Toen keek ik achter mij. Daar stond de Dood.*

*Ik schrok, en haastte mij langs de andere kant.
Maar zag nog juist de dreiging van zijn hand.*

*Meester, uw paard, en laat mij spoorlags gaan,
Voor de avond nog bereik ik Ispahaan!' -*

*Van middag - lang reeds was hij heengespoed -
Heb ik in 't cederpark de Dood ontmoet.*

*'Waarom,' zo vraag ik, want hij wacht en zwijgt,
'Hebt gij van morgen vroeg mijn knecht gedreigd?'*

*Glimlachend antwoordt hij: 'Geen dreiging was 't,
Waarvoor uw tuinman vlood. Ik was verrast,*

*Toen 'k 's morgens hier nog stil aan 't werk zag staan,
Die 'k 's avonds halen moest in Ispahaan.'*



SENIOR SERVICE: BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Voor spoedeisende huisartsenhulp 078-2020020.

Op maandag t/m vrijdag van 17.00 uur 's avonds tot de volgende dag 8.00 uur.

Op zaterdag, zondag en erkende feestdagen 24 uur per dag.

Alarmnummer

112 (gratis)
Snelle politiehulp, zonder zwaailicht **0900-8844**

Stadswinkel **14078**
Sociale Dienst Drechtsteden **078-7708910**
Wmo adviesraad Dordrecht **078-6176982**

Plusbus informatie en reserveringen:

telefoon: **06-33736189**

e-mail: **plusbus@hetspectrum.nl**

De Luisterlijn, telefonische hulpdienst,
24 uur per dag bereikbaar **0900-0767**
Parkinson-vereniging **078-6541024**
Alzheimer Nederland **0800-5088**

Het Spectrum

(welzijn, wonen en zorg) **078-6172333**
Thuiszorg De Wielborgh **078-6492111**
Aafje Zorglijn **088-8233233**
Introns Zorglijn **078-6483838**
Wijzelf Drechtstreken **06-41362309**

Het Juridisch Loket **0900-8020**
Bureau Sociale Raadsliden **88-1237011**
Regelzorg keuringen **088-2323300**
Maison Patrick (respijtzorg) **06-57414845**





GEBITSPRAKTIJK DORDRECHT

Onze Kliniek: Uw kunstgebittenspecialist



Reparatie service ook in het weekend

Plein 1940—1945 nummer 32
3313 CV Dordrecht

Telefoon: 078-842 06 31
Website: www.gebitspraktijkdordrecht



VOOR VRAGEN OVER WONEN, ZORG & WELZIJN

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl

www.hetspectrum.nl



#stichtinghetspectrum

ZORG MET AANDACHT, AANDACHT MET ZORG!